

## NATUR PLANET Erytrytol 500 g



Cena: 12,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	Natur Planet
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

### Opis produktu

**Opis Erytrytol 500g Natur Planet** jest nazywany najzdrowszym zamiennikiem cukru na świecie. Stosowany jest jako zamiennik białego cukru w codziennej diecie. Idealnie nadaje się do słodzenia napoi, wypieków, wyrobów cukierniczych oraz deserów. Pozyskiwany podczas fermentacji owoców. Jest naturalnym słodzikiem, charakteryzującym się mniejszą kalorycznością i mniejszą słodyczą od cukru. Erytrytol jako jedyny słodzik został zatwierdzony do stosowania w żywności ekologicznej w U. Ma prawie zerowy indeks glikemiczny tzn. że jego spożycie nie spowoduje wzrostu poziomu cukru we krwi. • Nie ma kalorii • Nie ulega przemianom w jelitach, tzn. nie podrażnia ich • Nie „karmi” bakterii oraz grzybów • Nie powoduje próchnicy **Sposób użycia** W taki sam sposób jak tradycyjny cukier. Nie należy podawać dzieciom poniżej 3 roku życia. Erytrytol jest odporny na wysokie temperatury, dlatego świetnie nadaje się do pieczenia ciast, ciasteczek jako zamiennik białego cukru. Dodatek erytrytolu skutkuje pojawieniem się przyjemnego uczucia chłodu w ustach i co ważne, w odróżnieniu do pozostałych substancji słodzących, nie pozostawia obcego posmaku. od 0,5 do 1 grama produktu na 1 kilogram należnej masy ciała człowieka. Erytrytol spożyty nawet w większej ilości nie powoduje ani wzdęć, ani efektu przeczyszczającego.