

## ESSENCE CAFFEINE 200 mg 120 kapsułek



Cena: 18,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	NUTRITRADERS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** ŚWIETNE POŁĄCZENIE KOFEINY I EKSTRAKTU Z GRAPEFRUITATO PRODUKT, KTÓRY IDEALNIE SPRAWDZI SIĘ, KIEDY MASZ SŁABSZY DZIEŃ WYSTĘPUJE W FORMIE ŁATWYCH DO POŁKNIECIA KAPSULEK KOFEINA POMAGA ZWIĘKSZYĆ CZUJNOŚĆ (MIERZONĄ JAKO SZYBKOŚĆ CZASU REAKCJI) KOFEINA POMAGA POPRAWIĆ SKUPIENIE/KONCENTRACJĘ GRAPEFRUIT WSPOMAGA ODPORNOŚĆ ORGANIZMU EKSTRAKT Z GRAPEFRUITA STANDARYZOWANY JEST NA ZAWARTOŚĆ NARYNGENINY, KTÓRA NALEŻY DO GRUPY FLAWONOIDÓW Essence Caffeine 200. Suplement diety w postaci kapsułek zawierający kofeinę oraz ekstrakt z grapefruita (Citrus paradisi) standaryzowany na zawartość naryngeniny. Zawiera kofeinę; nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży (200 mg / w porcji dziennej). Nasz kolejny produkt to połączenie kofeiny i ekstraktu z grapefruita. Te dwa składniki idealnie do siebie pasują. Ponadto występuje w formie łatwych do połknięcia kapsułek. Sprawdzą się zarówno w przypadku zaawansowanych sportowców, jak i tych na bardziej amatorskim poziomie. Jesteś aktywny fizycznie? A może pracujesz umysłowo? Wstawaj, to nie czas na słabszy dzień! KOFEINA A ORGANIZM CZŁOWIEKA Kofeina znana jest jako alkaloid purynowy i została opisana jako biały, bezwonny proszek o lekko gorzkim smaku. Kofeina występuje w ponad 60 gatunkach roślin na całym świecie. Jest wytwarzana w wyniku ekstrakcji z zielonych ziaren kawy, liści herbaty i orzechów coli, a także w procesach syntetycznych. A jak wygląda jej wchłanianie w naszym organizmie? Otóż, kofeina w organizmie człowieka jest szybko wchłaniana przez jelito cienkie po podaniu doustnym w ciągu 45 min, a jej średnia wartość szczytowa występuje po 30 min, co bezpośrednio zależy od pH i może być przedłużane przez spożycie pokarmu. Jej metaboliczny okres półtrwania wynosi 3-5 h i łatwo przenika przez barierę krew-mózg. A czy wiesz, że zmienność osobnicza w odpowiedzi na spożycie kofeiny wiąże się m. in. z aspektami genetycznymi? DLACZEGO KOFEINA JEST TAK POPULARNA? Kofeina jest najczęściej spożywanym stymulantem ośrodkowego układu nerwowego na świecie i jednym z najszerzej przebadanych składników w diecie człowieka. Kofeina może być spożywana w produktach wytwarzanych z naturalnych źródeł, takich jak kawa, herbata i czekolada. Popularność kofeiny wynika z różnych subiektywnych korzyści, jakie kojarzymy z jej spożyciem. Chodzi tutaj o zwiększoną uwagę i czujność, zwiększoną wydajność pracy, podwyższony nastrój i opóźnione zasypianie. Kofeina znana jest jako środek wspomagający ergogenię i jest oceniana jako najczęściej spożywany środek pobudzający na świecie. Dlatego też często jest składnikiem suplementów diety do stosowania przed treningiem. Warto pamiętać, że kofeina pomaga poprawić skupienie/koncentrację oraz zwiększyć czujność (mierzoną jako szybkość czasu reakcji) KOFEINA Z DODATKIEM EKSTRAKTU Z GRAPEFRUITA Kofeina, którą Ci proponujemy, została dodatkowo wzbogacona o ekstrakt z grapefruita, który standaryzowany jest na zawartość naryngeniny. Grapefruit przejawia właściwości wspomagające odporność organizmu oraz wspierające system obronny. Naryngenina z kolei to związek, który występuje właśnie w owocach cytrusowych i zaliczany jest do grupy flawonoidów. Wykazuje właściwości przeciwutleniające, ma zdolności do

wymiatania wolnych rodników **Skład** Kofeina 200mg na pobudzenie w 120 kapsułkach Porcja: 1 kaps. Ilość porcji w opakowaniu: 120 Opakowanie: 120 kaps. Masa netto: 72.00 g Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 1 kaps. % RWS\* Kofeina 200 mg - Ekstrakt z grejfruta 50 mg - w tym naryngenina 49 mg - Składniki: kofeina bezwodna (33,4%), maltodekstryna, otoczka kapsułki (żelatyna) B / (substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza) C / (żelatyna, barwniki – dwutlenek tytanu, tlenki i wodorotlenki żelaza, błękit patentowy V) D, ekstrakt grapefruita (Citrus paradisi) 98% naryngeniny (8,4%), substancja przeciwbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych. B, C, D Patrz symbol za numerem partii produkcyjnej. Może zawierać niezamierzona obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.