

## ESSENCE CHROMIUM PICOLANTE 200 120 kapsułek



Cena: 15,99 PLN

### Opis słownikowy

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| Producent          | NUTRITRADERS SP. Z O.O. |
| Rodzaj rejestracji | Suplement diety         |

### Opis produktu

**Opis** WYSOKIEJ JAKOŚCI CHROM W FORMIE PIKOLINIANU O DOBREJ PRZYSWAJALNOŚCI CHROM TO PIERWIASTEK ŚLADOWY A JEST WAŻNY DLA NASZEGO ORGANIZMU CHROM PRZYCZYNIĄ SIĘ DO UTRZYMANIA PRAWIDŁOWEGO METABOLIZMU MAKROSKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH CHROM BIERZE UDZIAŁ W PRZEMIANACH TŁUSZCZÓW, BIAŁEK, WĘGLOWODANÓW ORAZ CHOLESTEROLU DLATEGO TEŻ TO IDEALNE UZUPEŁNIENIE ODPOWIEDNIO ZBILANSOWANEJ DIETY CHROM POMAGA W UTRZYMANIU PRAWIDŁOWEGO POZIOMU GLUKOZY WE KRWI Essence Chromium Picolinate 200. Suplement diety w postaci kapsułek zawierający 200 µg chromu w każdej kapsułce. Rewelacyjny suplement oparty o wysokiej klasy chrom o dobrej przyswajalności. To idealne uzupełnienie odpowiednio zbilansowanej diety – pamiętaj, że chrom to wsparcie metabolizmu makroskładników odżywczych. Każde opakowanie stanowi źródło aż 120 porcji chromu. Produkt występuje w postaci łatwych do połknięcia kapsułek. Sięgnij po suplement diety z wysokiej półki. Sięgnij po Essence. CHROM TO NIEZBĘDNY PIERWIASTEK ŚLADOWY Minerale są niezbędnymi składnikami odżywczymi dla organizmu, a chrom jest jednym z nich. Spośród wszystkich form związków chromu, trójwartościowy jest najbardziej stabilną formą w układzie biologicznym występującym w żywności, a sześciwartościowy jest środkiem toksycznym występującym w zanieczyszczeniach przemysłowych. Chrom można znaleźć w powietrzu, wodzie i glebie. Niewielkie ilości (stąd określamy go jako pierwiastek śladowy) trójwartościowego chromu są potrzebne dla organizmu człowieka. Niewielka ilość chromu występuje naturalnie w różnych produktach spożywczych, takich jak owoce, warzywa, orzechy, przyprawy i mięso (1). CHROM A METABOLIZM GLUKOZY Rola chromu w metabolizmie glukozy i węglowodanów jest znana od lat pięćdziesiątych. Chrom może zmieniać wrażliwość na insulinę na poziomie komórkowym. Chromodulina, czyli aktywna biologicznie cząsteczka chromu (oligopeptyd wiążący chrom) odgrywa ważną rolę w nasilaniu odpowiedzi insulinowej w komórkach wrażliwych na insulinę (2, 3), czyli wchodzi ona w skład systemu wzmacniającego działanie insuliny (4). CHROM ODGRYWA ROLĘ W METABOLIZMIE MAKROSKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Czyli odgrywa rolę w przemianach tłuszczów, białek, węglowodanów oraz cholesterolu. Na pewno słyszałeś też o tym, że chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi (5). Dlatego też chrom w postaci kapsułek to dobry wybór, jeśli potrzebujesz uzupełnić swoją codzienną suplementację o ten ważny pierwiastek. Cenną informacją jest też, że ilość chromu w naszym organizmie spada wraz z wiekiem. CHROM A AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA Szacuje się, że większość osób nie spożywa wystarczającej ilości chromu w swojej diecie. Jeśli chodzi o sportowców, to spożywają oni więcej kalorii niż osoby niebędące sportowcami, więc z założenia ich spożycie chromu powinno być odpowiednie. Jednak sportowcy, którzy ograniczają kalorie w celu utrzymania niskiej masy ciała, mogą przez to obniżyć poziom chromu. Istnieją dowody naukowe, które wskazują, że ćwiczenia fizyczne mogą zwiększać utratę chromu wraz z moczem.

Obecnie nie wiadomo, czy ta utrata powoduje konieczność dodania chromu w diecie, czy też organizm zwiększy retencję w odpowiedzi na utratę. Rozsądnym sposobem działania dla sportowców i osób aktywnych fizycznie wydaje się więc spożywanie pokarmów bogatych w chrom i ewentualne wzbogacenie jadłospisu w ten minerał w postaci suplementów diety (6). Nasz produkt, czyli Chromium Picolinate 200 jest odpowiedzią na potrzebę wzbogacenia codziennej diety w chrom. Essence Chromium Picolinate 200, czyli ważny mikroelement w wygodnej postaci kapsułek. **Skład** Chrom 200 w formie pikolinianu w 120 kapsułkach Porcja: 1 kaps. Ilość porcji w opakowaniu: 120 Opakowanie: 120 kaps. Masa netto: 60.00 g Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 1 kaps. % RWS\* Chrom 200 µg 500% Składniki: maltodekstryna, otoczka kapsułki (żelatyna) B / (substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza) C / (żelatyna, barwnik - dwutlenek tytanu) D, substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), pikolinian chromu (0,4 %). B, C, D Patrz symbol za numerem partii produkcyjnej. Może zawierać niezamierzoną obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.