

## ESSENCE D3 K2 MK7 90 kapsułek



Cena: 48,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	NUTRITRADERS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** ZA AWANSOWANE POŁĄCZENIE WITAMINY D3 ORAZ K2 (MK-7) W STARANNIE DOBRANYCH PROPORCJACH WITAMINA D WPŁYWA NA POPRAWĘ PRZYSWAJALNOŚCI ORAZ WYKORZYSTANIA WAPNIA I FOSFORU WITAMINA D SPRZYJA UTRZYMANIU PRAWIDŁOWEJ PRACY MIĘŚNI ORAZ UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO WITAMINY D I K POMAGAJĄ W UTRZYMANIU ZDROWYCH KOŚCI WITAMINA K PRZYCZYNIĄ SIĘ DO PRAWIDŁOWEGO KRZEPNIĘCIA KRWIKOMFORT SUPLEMENTACJI ZAPEWNIĄ PRAKTYCZNA POSTAĆ KAPSUŁEK Essence D3 K2 MK-7 to suplement diety w postaci kapsułek zawierający 2000IU witaminy D oraz witaminę K2 MK-7. Essence D3 K2 MK-7 to najwyższej jakości produkt witaminowy. Formuła łączy w sobie starannie skomponowaną mieszankę witaminy D3 oraz K2. Sięgnij po wsparcie dla swojego układu kostnego, ponieważ witaminy D i K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. To znakomity wybór, zwłaszcza jeśli jesteś osobą aktywną fizycznie. DLACZEGO KOMBINACJA WITAMINY D I K JEST DOBRA? Mówiąc najprościej, witaminy D i K są witaminami rozpuszczalnymi w tłuszczach i odgrywają kluczową rolę w metabolizmie wapnia. Witamina D promuje produkcję białek zależnych od witaminy K, które do prawidłowego funkcjonowania wymagają właśnie witaminy K. WITAMINA D – SKĄD JĄ POZYSKUJEMY? Witamina D może być dostarczana do naszego organizmu razem z żywnością, taką jak tłuste ryby, produkty mleczne i jaja. Głównie jednak jest syntetyzowana przez ludzką skórę pod wpływem światła słonecznego. W wątrobie witamina D jest hydroksylowana do 25(OH)D, głównego krążącego metabolitu witaminy D, który jest mierzony w celu oceny i klasyfikacji stanu witaminy D. Krążące 25(OH)D jest dalej metabolizowane przez nerki w celu uzyskania pełnej aktywności biologicznej do najbardziej aktywnej postaci znanej jako kalcytriol. Kalcytriol jest również wytwarzany endogennie przez produkcję pozanerkową i ma m. in. wpływ na funkcje odpornościowe. Witamina D odgrywa główną rolę w regulacji metabolizmu wapnia poprzez zwiększenie wchłaniania wapnia w jelitach. RODZAJE WITAMINY K Witamina K występuje w dwóch formach: jako witamina K1 (filochinon obecny głównie w zielonych warzywach liściastych) i witamina K2 (menachinon, który można znaleźć głównie w fermentowanych produktach mlecznych i jest wytwarzany przez bakterie kwasu mlekowego w jelitach) (1). Dodatkowo źródłem witaminy K2 może być natto, czyli japońska potrawa powstająca ze sfermentowanej soi (2). Witamina K1 jest transportowana głównie do wątroby, natomiast witamina K2 jest transportowana do tkanek pozawątrobowych, takich jak kości i ściany naczyń (1). WŁAŚCIWOŚCI WITAMINY D I K Witaminy D i K pomagają w utrzymaniu zdrowych kości, a dodatkowo pełnią jeszcze wiele istotnych funkcji w naszym organizmie. Jak już wiesz, witamina D ma związek również z wapniem – pomaga w utrzymaniu jego prawidłowego poziomu we krwi, a oprócz tego wspiera w odpowiednim wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu. Witamina D ma wpływ nie tylko na kości, ale wspiera też w utrzymaniu zdrowych zębów oraz we właściwym funkcjonowaniu mięśni. Dużo mówi się też o związku witaminy D z odpornością, ponieważ wspomaga ona w prawidłowym funkcjonowaniu układu immunologicznego. Z kolei witamina K przyczynia się do prawidłowego

krzepnięcia krwi (3).D3 K2 MK-7, czyli idealne połączenie, aby pomóc w utrzymaniu zdrowych kości.**Skład**Witamina D3 K2 MK-7 w 90 kapsułkachPorcja: 1 kaps.Ilość porcji w opakowaniu: 90Opakowanie: 90 kaps.Masa netto: 55.60 gWartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 1 kaps. % RWS\*Witamina K 75 µg 100%Witamina D 50 µg 100%Składniki: olej MCT (palmowy), otoczka kapsułki (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol), witamina K2 (menachinon-7), witamina D3 (cholekalcyferol). Może zawierać niezamierzoną obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.