

ESSENCE MAGNESIUM + B6 90 kapsułek



Cena: 16,49 PLN

Opis słownikowy

Producent	NUTRITRADERS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis FORMUŁA OPARTA NA POŁĄCZENIU MAGNEZU I WITAMINY B6 MAGNEZ I WITAMINA B6 PRZYCZYNIĄ SIĘ DO ZMNIĘSZENIA UCZUCIA ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA WSPIERAJĄ TEŻ W PRAWIDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU NERWOWEGO I W UTRZYMANIU WŁAŚCIWEGO METABOLIZMU ENERGETYCZNEGO MAGNEZ ODGRYWA ROLĘ W PROCESIE PODZIAŁU KOMÓREK ORAZ POMAGA W PRAWIDŁOWEJ SYNTEZIE BIAŁKA MAGNEZ WSPIERA TEŻ W ODPOWIEDNIM FUNKCJONOWANIU MIĘŚNI WITAMINA B6 PRZYCZYNIĄ SIĘ DO UTRZYMANIA PRAWIDŁOWEGO METABOLIZMU BIAŁKA I GLIKOGENU, A TAKŻE DO REGULACJI AKTYWNOŚCI HORMONALNEJ Essence Magnesium + B6. Suplement diety w postaci kapsułek zawierający kompleks czterech form magnezu oraz witaminę B6. Wysokiej jakości magnez wzbogacony o witaminę B6. Charakteryzuje się dobrą przyswajalnością. To idealny wybór jeśli chcesz uzupełnić swoją dietę o magnez i witaminę B6. Postaw na sprawdzony produkt!

DLACZEGO MAGNEZ JEST WAŻNY? Magnez jest obok sodu, potasu i wapnia ważnym elektrolitem dla metabolizmu człowieka. Jest czwartym najliczniej występującym minerałem w ludzkim ciele. Ten składnik odżywczy służy jako kofaktor lub aktywator w licznych enzymach i wpływa na poziom wapnia pozakomórkowego. Odgrywa kluczową rolę w aktywnym transporcie jonów wapnia i potasu przez błony komórkowe, co jest ważne dla przewodzenia impulsów nerwowych, skurczu mięśni, napięcia naczynioruchowego oraz rytmu serca (1, 2).

MAGNEZ MA OGROMNE ZNACZENIE DLA FUNKCJI KOMÓRKOWYCH Magnez jest niezbędny do utrzymania prawidłowych funkcji komórkowych, ponieważ jest konieczny do strukturalnego funkcjonowania białek, kwasów nukleinowych czy mitochondriów. Jego obecność jest potrzebna do syntezy RNA i DNA oraz do wytwarzania energii tlenowej i beztlenowej. Uczestniczy też w metabolizmie energetycznym. Magnez w organizmie człowieka znajduje się przede wszystkim w przestrzeni wewnątrzkomórkowej (40%) oraz w kościach i zębach (60%) (1, 2). **MAGNEZ A MIĘŚNIE I KOŚCI** Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej i odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Dodatkowo wspiera w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz we właściwej syntezie białka. Magnez pomaga też w utrzymaniu zdrowych kości i zębów (3). **WITAMINA B6 JEST NIEZBĘDNA DO FUNKCJONOWANIA ORGANIZMU CZŁOWIEKA** Skład Magnesium + B6 oparty jest nie tylko na magnezie, ale również witaminie B6. Witamina B6 jest enzymatycznym kofaktorem wymaganym do ponad 140 reakcji biochemicznych. Większość z tych reakcji jest związana z biosyntezą i degradacją aminokwasów, ale witamina B6 jest również zaangażowana w inne procesy, w tym metabolizm cukrów i kwasów tłuszczowych (4). Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina ta

przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, a także do regulacji aktywności hormonalnej. Ponadto witamina B6 wspiera w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz we właściwej produkcji czerwonych krwinek (3).**WSPÓLNE WŁAŚCIWOŚCI MAGNEZU I WITAMINY B6**Magnez i witamina B6 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, na co szczególną uwagę zwracają osoby prowadzące aktywny tryb życia. Oprócz tego magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, a także w utrzymaniu odpowiednich funkcji psychologicznych (3).Warto zadbać o odpowiednią ilość magnezu i witaminy B6 w diecie. Z naszym produktem to banalnie proste! Postaw na Essence Magnesium + B6!**Skład**Magnez i Witamina B6 w 90 kapsułkachPorcja: 2 kaps.Ilość porcji w opakowaniu: 45Opakowanie: 90 kaps.Masa netto: 64.80 gWartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 2 kaps. % RWS*Magnez 375 mg 100%Witamina B6 1.4 mg 100%Składniki: kompleks magnezu (tlenek magnezu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, mleczan magnezu, węglan magnezu) (96,3 %), otoczka kapsułki (żelatyna)B / (substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza)C / (żelatyna, barwnik - dwutlenek tytanu)D, substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) (0,1 %). B,C,DPatrz symbol za numerem partii produkcyjnej. Może zawierać niezamierzoną obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.