

## ESSENCE RHODIOLA ROSEA Różeniec górski 90 kapsułek



Cena: 25,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	NUTRITRADERS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** EKSTRAKT Z RÓŻENCA GÓRSKIEGO (RHODIOLA ROSEA) STANDARDYZOWANY NA ZAWARTOŚĆ ROZAWIN I SALIDROZYDÓW RÓŻENIEC GÓRSKI JEST UZNAWANY ZA JEDEN Z NAJLEPSZYCH ROŚLINNYCH ADAPTOGENÓW, POMAGA W UZYSKANIU WEWNĘTRZNEJ RÓWNOWAGI. RHODIOLA ROSEA SPRZYJA ADAPTACJI ORGANIZMU DO FUNKCJONOWANIA W WARUNKACH PODWYŻSZONEGO STRESU. RÓŻENIEC GÓRSKI PRZYCZYNIĄ SIĘ DO OPTYMALNEJ AKTYWNOŚCI UMYSŁOWEJ I POZNAWCZEJ. RÓŻENIEC GÓRSKI POMAGA ORGANIZMOWI PRZYSTOSOWAĆ SIĘ DO STRESU EMOCJONALNEGO I WYSIŁKU FIZYCZNEGO. Essence Rhodiola rosea to suplement diety w postaci kapsułek zawierający ekstrakt z korzenia różenia górskiego (Rhodiola rosea). Różeniec górski uznawany jest za jeden z najlepszych adaptogenów roślinnego pochodzenia. Sprzyja poprawie szybkości adaptacji organizmu do funkcjonowania w niesprzyjających warunkach stresu. Formuła Essence Rhodiola rosea jest prosta (to „tylko” jeden składnik aktywny) – stawiamy na łatwe i sprawdzone rozwiązania! RHODIOLA ROSEA – CO TO ZA ROŚLINA? Rhodiola rosea to po polsku różeniec górski, znany również jako Rhodiola, Roseroot, Arctic Root i Golden Root (1). Rhodiola rosea to stosunkowo rzadka i cenna roślina, która rośnie na dużych wysokościach (do 2280 m) w rejonach arktycznych i górskich w całej Europie, Azji i Ameryce Północnej. Różeniec górski był tradycyjnie od wieków stosowany jako adaptogen wspierający sprawność fizyczną i umysłową. Obecnie ekstrakty Rhodiola Rosea są stosowane jako suplement diety w całej Europie, Azji i Stanach Zjednoczonych (2). A CZYM JEST ADAPTOGEN? Terminu „adaptogen” używa się do opisanego roślin, które mają zdolność normalizacji funkcji organizmu i wzmacniania systemów obciążonych stresem oraz są w stanie wzmocnić „stan niespecyficznej odporności” organizmu na stres. Adaptogeny są niespecyficzne pod względem swoich właściwości i działają poprzez zwiększenie odporności organizmu na szerokie spektrum niekorzystnych czynników biologicznych, chemicznych i fizycznych. Adaptogeny są jak regulatory, które działają normalizująco na różne układy narządów naszego ciała (3). DLACZEGO RHODIOLA ROSEA JEST CENNA ROŚLINĄ? Ekstrakty z Rhodiola rosea były i są stosowane jako suplement diety, w tym przez sportowców, w celu niespecyficznego zwiększenia naturalnej odporności organizmu zarówno na stres fizyczny, jak i behawioralny. Rhodiola słynie z wielokierunkowego działania chroniącego przed stresem (2). Stres opisuje fizjologiczną reakcję na zagrożenia lub presję środowiskową. Chociaż nasze ciało może początkowo przystosować się do działania pod wpływem stresu, może z czasem przestać sobie z nim radzić, jeśli stres utrzymuje się i ma zbyt dużą intensywność (3). JAKIE WŁAŚCIWOŚCI MA RÓŻENIEC GÓRSKI? Aktualne badania wykazały, że stosowanie rhodiola rosea może poprawić funkcje poznawcze, zmniejszać zmęczenie psychiczne, promować łagodzenie wolnych rodników, działać antyoksydacyjne i neuroprotektoryjne, zwiększać wydajność wytrzymałościową oraz wpływać na osłabienie po intensywnym stresie fizycznym i psychicznym (1). Różeniec górski pomaga organizmowi przystosować się do stresu emocjonalnego, wysiłku fizycznego, wspomaga stymulację układu nerwowego.

Przyczynia się do optymalnej aktywności umysłowej i poznawczej. Roślina ta pomaga też w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu krążenia, dostarczając w ten sposób komórkom tlenu i składników odżywczych.**Skład**Rhodiola Rosea ekstrakt z Różenia Górskiego w 90 kapsułkachPorcja: 1 kaps.Ilość porcji w opakowaniu: 90Opakowanie: 90 kaps.Masa netto: 45.00 gWartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 1 kaps. % RWS\*Ekstrakt z korzenia różenia górskiego 100 mg -w tym rozawiny 3 mg -w tym salidrozydy 1 mg -Składniki: węglan potasu (83,6 %), otoczka kapsułki (żelatyna)B / (substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza)C / (żelatyna, barwniki - dwutlenek tytanu, tlenki i wodorotlenki żelaza, błękit patentowy V)D, ekstrakt z korzenia różenia górskiego (Rhodiola rosea) 3 % rozawin, 1 % salidrozydu (20 %), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych). B,C,DPatrz symbol za numerem partii produkcyjnej. Może zawierać niezamierzoną obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.