

## ESSENSEY Guarana + Kofeina 90 kapsułek



Cena: 24,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	TREC NUTRITION
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** ZNAKOMITE POŁĄCZENIE GUARANY I KOFEINY OD POPULARNEJ MARKI ESSENCEGUARANA TO CENIONA ROŚLINA ZE WZGLĘDU NA ZAWARTOŚĆ KOFEINY TO ROŚLINA, KTÓRA NATURALNIE WYSTĘPUJE NA TERENACH AMERYKI POŁUDNIOWEJ KOFEINA POMAGA POPRAWIĆ SKUPIENIE/KONCENTRACJĘ KOFEINA POMAGA ZWIĘKSZYĆ CZUJNOŚĆ (MIERZONĄ JAKO SZYBKOŚĆ CZASU REAKCJI) GUARANA I KOFEINA IDEALNIE SPRAWDZĄ SIĘ DLA OSÓB PROWADZĄCYCH AKTYWNY TRYB ŻYCIA, W TYM SPORTOWCÓW Właściwości guarany były znane już Indianom A różne dostępne źródła naukowe podają, że mogła być przez nich uprawiana jeszcze przed odkryciem Ameryki przez Kolumba. Głównym związkiem odpowiedzialnym za działanie guarany jest kofeina. A czy wiesz, że Indianie stosowali guaranę w trakcie długich i wyczerpujących polowań ze względu na jej właściwości stymulujące? Była przez nich także traktowana m. in. jako wsparcie intensywnego wysiłku fizycznego i stresu psychicznego. Aktualnie guarana cieszy się uznaniem za działanie adaptogenne, stymulujące ośrodkowy układ nerwowy oraz wspierające pamięć i koncentrację. Może też wspomagać w stanach zmęczenia. Popularność guarany Ekstrakty z nasion guarany w ciągu ostatnich kilku dekad stały się coraz bardziej popularne na całym świecie, głównie ze względu na ich działanie pobudzające i termogeniczne. Wchodzą one w skład nie tylko produktów jednoskładnikowych, ale też jako składniki wielu formuł ziołowych, napojów energetycznych, czy batonów proteinowych. Istnieje mnóstwo badań dotyczących guarany, m. in. jej właściwości stymulujących i poznawczych. Jak podaje publikacja naukowa z 2013 r. (Silvestrini i wsp.), niektóre badania wykazały np., że guarana wpływa na parametry zdolności poznawczych bez wpływu na nastrój, poprawia wydajność pamięci wtórnej oraz zwiększa czujność oraz szybkość i dokładność wykonywania zadań szybkiego przetwarzania informacji wzrokowych oraz łagodzenie zmęczenia psychicznego związanego z wykonywaniem rozszerzonych zadań. Chcesz uzupełnić swoją codzienną suplementację o kofeinę? Essensey Guarana+ to idealny wybór. Ekstrakt z nasion guarany standaryzowany na zawartość kofeiny, który został dodatkowo jeszcze nią wzbogacony. Pamiętaj, że kofeina pomaga poprawić skupienie/koncentrację oraz pomaga zwiększyć czujność (mierzoną jako szybkość czasu reakcji). Guarana i kofeina to świetna kombinacja, jeśli masz wyjątkowo intensywny czas w swoim życiu. **Sposób użycia** Przyjmować 1 kapsułkę dziennie, nie rozgryzając, popijając odpowiednią ilością płynu, najlepiej przed śniadaniem lub 30 min. przed treningiem. **Skład** Wartość Odżywcza / Informacja Żywnościowa: Na 1 kaps. Ekstrakt z nasion guarany: 228 mg w tym kofeina: 50 mg Kofeina: 150 mg Składniki: ekstrakt z nasion guarany (Paulinia cupana) 22 % kofeiny (38,1 %), kofeina bezwodna (25 %), maltodekstryna, otoczka kapsułki (substancja glazurująca - hydroksypropylometylceluloza), substancja przeciwbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych).