

FEMALTIKER PLUS smak karmelowy 12 saszetek

Cena: 33,95 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	12 sasz.
Postać	-
Producent	NUTROPHARMA SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości FEMALTIKER PLUS smak karmelowy 12 saszetek
Suplement diety femaltiker® plus wspomaga organizm kobiety w okresie laktacji, zwłaszcza na początkowym jej etapie. To produkt przeznaczony dla kobiet karmiących piersią, którego składniki wpływają na wywołanie lub utrzymanie laktacji¹, również przy stresie związanym z wywołaniem laktacji². Stosowany jest również jako uzupełnienie diety w celu utrzymania jakości pokarmu kobiecego³. femaltiker® plus to produkt na bazie słodcy jęczmiennego. Jego formuła została dodatkowo wzbogacona o cholinę oraz takie składniki odżywcze jak: foliany (kwas foliowy i L-metylofolian wapnia - FolActiv®) oraz witaminy: B6 i B12, które odżywiają organizm kobiety. Składniki te przechodzą do mleka kobiecego, wpływając na jego jakość i wartość odżywczą dla dziecka³. femaltiker® plus to produkt o skuteczności udowodnionej klinicznie⁴, objęty programem NQS gwarantującym bezpieczeństwo oraz najwyższą jakość produktów marki NutroPharma. Badany produkt spełnia wymagania bezpieczeństwa i jakości żywności w zakresie przeprowadzonych analiz mikrobiologicznych, metali ciężkich i składników aktywnych wykonanych w akredytowanym laboratorium Eurofins. Produkt jest rekomendowany przez Fundację Bank Mleka Kobiecego. Co zawiera femaltiker® plus – właściwości składników:
Krótko słodowany stód jęczmienny
Stód jęczmienny zawarty w femaltiker® plus jest krótko słodowany po to, aby zawierał jak najwięcej składników odżywczych. Podczas procesu słodowania zwiększa się biodostępność zawartych w słodzie jęczmiennym białek i węglowodanów. Krótkie słodowanie powoduje mniejszą degradację zawartego w jęczmieniu beta-glukanu. Dopiero taka specjalna formuła i odpowiednie jej technologiczne przygotowanie pozwala na otrzymanie słodcy jęczmiennego o bardziej przyswajalnym i dostępnym, a tym samym bogatszym składzie odżywczym. Stód jęczmienny jest znany z właściwości mlekopędnych, jego stosowanie jako wsparcie laktacji zaliczane jest przez ekspertów jako dobra praktyka laktacyjna.¹ femaltiker® został wymieniony w Stanowisku Grupy Ekspertów w sprawie zaleceń żywieniowych dla kobiet w okresie laktacji (2023), jako preparat stymulujący laktację, którego skuteczność została potwierdzona wynikami badania klinicznego.⁵
Kwas foliowy - FolActiv®
Odpowiednia podaż folianów wraz z dietą, także w czasie laktacji, przyczynia się do prawidłowej produkcji krwi. Wyniki badań wskazują, iż 90% kobiet w wieku 20-74 lat nie przyjmuje zalecanej porcji kwasu foliowego⁶. 5-metylotetrahydrofolian (5-MTHF) jest główną formą magazynowania folianów w organizmie człowieka, a tym samym przeważającą postacią folianów w mleku kobiecym. Cholina
wspiera rozwój układu nerwowego dziecka⁷. Ma również potencjał czynnika modyfikującego wartość odżywczą mleka oraz mającego znaczenie dla jego ilości⁸. Cholina przechodzi preferencyjnie do mleka mamy, jej spożycie z dietą ma odzwierciedlenie w ilości tego składnika w mleku. Zalecane dzienne spożycie choliny przez karmiącą mamę to 550 mg na dobę⁹, a wyniki badań skazują, iż średnie spożycie choliny z diety przez kobiety jest mniejsze niż zalecane⁶. Witamina B6
jest ważnym składnikiem w diecie kobiety karmiącej, a badania spożycia tego składnika w grupie kobiet wskazują, że nawet 30% z nich może nie dostarczać z dietą odpowiedniej jej ilości⁶, co wpływa również na stężenie tej

witaminy w mleku kobiecym. Zwiększenie spożycia witaminy B6 z dietą skutkuje zwiększeniem jej stężenia w mleku. Witamina B12 jest składnikiem, który wpływa na proces rozwoju dziecka, a także jako źródło reszt metylowych (razem z choliną, witaminą B6 i folianami) ma znaczenie dla odczytu DNA¹⁰. Badania wskazują, iż 50% kobiet może nie dostarczać z dietą odpowiedniej jej ilości⁶. Jej stężenie w mleku kobiecym jest najwyższe w ciąży, po czym spada w ciągu kilku pierwszych miesięcy laktacji¹¹. Witaminy B6, B12, kwas foliowy oraz cholina są składnikami o potencjale epigenetycznym – przechodzą do mleka mamy i tym samym długofalowo kształtują rozwój i zdrowie dziecka. Ekstrakt z melisy lekarskiej

Zalecane spożycie Stosować 1-2 saszetki na dobę w trakcie posiłku. Lekarz lub specjalista laktacyjny może zalecić inny sposób stosowania produktu. Zaleca się spożyć femaltiker® plus na 30 minut do 1 godziny przed planowanym karmieniem/odciąganiem pokarmu. Produkt posiada smak karmelowy. Przed przyrządzeniem roztworu umyć ręce. Używać czystych naczyń. Wysypać proszek z saszetki do szklanki lub kubka, rozpuścić w ok. 150 ml mleka (chłodnego lub ciepłego) i dokładnie wymieszać. Mieszać, aż proszek całkowicie się rozpuści. Sposób użycia produktu dostosowany jest do indywidualnych wymagań żywieniowych kobiety karmiącej: w razie alergii lub nietolerancji mleka krowiego można użyć innych rodzajów napojów roślinnych tj. jęczmiennego, sojowego, ryżowego, owsianego, orkiszowego lub ewentualnie wody. Preparat można również wymieszać z jogurtem naturalnym lub smakowym. Dodatek do spożywania wraz z różnym rodzajem potraw lub posiłków. **Ważne** Jak stosować femaltiker® plus? Produkt można przyjmować przez cały okres karmienia piersią, tj. na początku, aby zainicjować laktację, oraz w trakcie, aby stymulować wytwarzanie pokarmu i regulować jego ilość. Rozpoczęcie stosowania preparatu zalecane jest od ukończenia drugiej doby po porodzie przy braku nawału mlecznego. Minimalny czas stosowania preparatu to 12 dni, niemniej nie ma przeciwwskazań do dłuższego stosowania lub stosowania doraźnego w przypadku tzw. kryzysów laktacyjnych. Odstawienie preparatu zależy od uzyskania ilości mleka, która zapewnia kontynuowanie wyłącznego karmienia piersią. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Korzystne działanie składników preparatu, o których mówią oświadczenia zdrowotne, wynika z odpowiedniej ilości składników aktywnych, stosowanych zgodnie ze sposobem użycia. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. Produkt zawiera zboża będące źródłem glutenu (ze słodu jęczmiennego). **Przechowywanie:** Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej (od 15 do 25°C), w sposób niedostępny i niewidoczny dla małych dzieci. **Składniki** Składniki aktywne w zalecanej dziennej porcji do spożycia (1-2 saszetki): Składniki aktywne 1 saszetka 2 saszetki Witamina B6 2,5 mg (179%)* 5 mg (358%)* Kwas foliowy - **FolActiv® w tym:** 200 µg (100%)* 400 µg (200%)* Kwas pteroilomonoglutaminowy 100 µg 200 µg L-metylofolian wapnia 100 µg 200 µg Witamina B12 22,8 µg (112%)* 5,6 (224%)* Cholina 100 mg 200 mg Ekstrakt słodu jęczmiennego 4,8 g 9,6 g Beta-glukan z jęczmieniami 300 mg min. 600 mg Suchy wyciąg z melisy *Melissa officinalis* 80 mg 160 mg *procent referencyjnej wartości spożycia **dotyczy wszystkich form folianów** Wartość odżywcza w 100 gw 1 saszetce w 2 saszetkach Wartość energetyczna 1605 kJ / 378 kcal 107,5 kJ / 25,3 kcal 215,1 kJ / 50,7 kcal Tłuszcz, w tym: 0,1 g 0,1 g 0,2 g kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g 0,1 g 0,1 g węglowodany, w tym: 86,6 g 5,8 g 11,6 g cukry 42,2 g 2,8 g 5,7 g błonnik 5,1 g 0,3 g 0,7 g białko 5,1 g 0,3 g 0,7 g sól, z czego 0,04 g 0,02 mg 0,001 mg 0,002 mg Składniki: Formuła femaltiker® (ekstrakt słodu jęczmiennego, beta-glukan z jęczmienia, suchy wyciąg z melisy *Melissa officinalis*), karmel naturalny w proszku 19,8%, dwuwodniany cholina, chlorowodorek pirydoksyny, L-metylofolian wapnia, kwas pteroilomonoglutaminowy, cyjanokobalamina. **Producent** NUTROPHARMA Sp. z o. o. ul. Jedności 10a, 05-506 Lesznowola

Galeria



femaltiker plus

mleko matczyne rządzi

femaltiker® plus na bazie srodu jeczmiennego wspomaga karmienie piersią, **wzbogacony w cholinę, Folactiv® oraz witaminy B₁₂ i B₆** – składniki, które w sposób długotrwały kształtują predyspozycje zdrowotne dziecka

SKUTECZNOŚĆ PRODUKTU POTWIERDZONA W BADANIU KLINICZNYM*

*Kwas foliowy + składniki formacji koloidalnej
 **Kwas foliowy A i B12
 ***Kwas foliowy A, B12 i B6
 ****Kwas foliowy A, B12 i B6

femaltiker plus

STANDARYZOWANY EKSTRAKT ZE SRODU JEZCMIENNEGO

BETA-GLUKAN
 MELISA

CHOLENA
 WITAMINA B₁₂
 WITAMINA B₆
 FOLACTIV®

Wzbogacony o składniki, które **przechodzą do mleka kobiecego, wpływając na jego jakość i wartość odżywczą.**

femaltiker plus

WSKAZANIA:

- uzupełnienie diety kobiety karmiącej piersią w celu poprawy jakości pokarmu kobiecego
- wywołanie lub utrzymanie laktacji
- stres związany z wywołaniem laktacji

połączony przez **BANK MLEKA KOBIECEGO** FUNDACJA

femaltiker plus

JAK STOSOWAĆ?

femaltiker® plus można przyjmować przez cały okres karmienia piersią, tj. na początku, aby zainicjować laktację, oraz w trakcie, aby stymulować wytwarzanie pokarmu i regulować jego ilość.

1-2 SASZETKI DZIENNIE NA 30-60 MINUT PRZED PLANOWANYM KARMIENIEM I/LUB ODCIĄGANIEM POKARMU

femaltiker plus

Stosowanie formuły zawartej w femaltiker® plus przez mamy biorące udział w badaniu, zwiększyło ilość odciganego mleka o ponad 1700 ml

- szczegółowa informacja w ulotce konsumenckiej

W RAMACH SYSTEMU JAKOŚCI NQS KAŻDA PARTIA JEST BADANA ZARÓWNO POD KĄTEM ZAWARTOŚCI SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH, JAK I BAKTERII CHOROBTWÓRCZYCH I ZANIECZYSZCZEŃ.