

FILOMAG B6 50 tabletek



Cena: 7,15 PLN

Opis słownikowy

Dawka	0,04g+5mg
Opakowanie	50 tabl.(blist.)
Postać	tabl.
Producent	FILOFARM
Rodzaj rejestracji	Lek

Opis produktu

Opis

FILOMAG B6 Uzupełnianie magnezu zalecane jest w okresie intensywnego wysiłku fizycznego, umysłowego, zmniejszonej odporności na stres, nadpobudliwości nerwowej, drżenia mięśni, osłabienia organizmu, picia dużych ilości kawy. Magnez korzystnie wpływa na organizm w stanach zmęczenia i osłabienia mięśni, jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego oraz krążenia. Reguluje pracę serca, bierze udział w procesie skurczu mięśni, zmniejsza napięcie nerwowe, poprawia odporność na stres. Jaką funkcję pełni w organizmie magnez? Jest aktywatorem enzymów Uczestniczy w wytwarzaniu, magazynowaniu i transporcie związków bogatoenergetycznych. Jony magnezu biorą udział w syntezie białek i kwasów nukleinowych oraz w metabolizmie tłuszczów. Są niezbędne między innymi do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, krążenia oraz mięśni poprzecznie prążkowanych i gładkich.

Działanie

Filomag B6 zawiera dobrze przyswajalny związek magnezu (asparaginian) i witaminę B6. Magnez jako aktywator enzymów pełni wiele funkcji metabolicznych w komórkach organizmu człowieka. Jest niezbędny w czynności mięśnia sercowego, układu nerwowego, mięśniówki gładkiej naczyń oraz mięśni prążkowanych. Niedobór magnezu zwiększa ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca i zaburzeń rytmu serca. Objawami niedoboru magnezu są: nadpobudliwość, trudności koncentracji, zwiększona podatność na stres, zaburzenia pracy mięśni szkieletowych (skurcze mięśni, tężyczka). Witamina B6 zwiększa o 20 do 40% wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego, ułatwia transport tego pierwiastka do wnętrza komórek i utrzymuje jego właściwe stężenie wewnątrzkomórkowe. Zmniejsza także wydalanie magnezu w moczu. Skuteczność preparatów magnezu zawierających witaminę B6 jest większa niż samego magnezu. Witamina B6 bierze udział w przemianie białkowej (jako koenzym w przemianach aminokwasów i syntezie białek). Jej niedobór może wywołać stany zapalne skóry kończyn, zapalenie błon śluzowych, niedokrwistość, zaburzenia neurologiczne i ogólne osłabienie.

Wskazania do stosowania

Stwierdzony niedobór magnezu i (lub) witaminy B6. Objawy czynnościowego niedoboru magnezu.

Przeciwwskazania

Zanim zastosuje się lek Filomag B6 Nie należy stosować leku Filomag B6 jeśli występuje: nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu, hipermagnezemia (nadmiar magnezu we krwi), ciężka niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy niż 30 ml/min), zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (blok), bradykardia (zbyt wolna praca serca), myasthenia gravis (rzadka choroba, której towarzyszy zwiotczenie mięśni). Zachować szczególną ostrożność stosując lek Filomag B6, jeśli lek podawany jest przez długi okres. Podczas długotrwałego stosowania należy kontrolować stężenie magnezu w surowicy krwi (lekarz zaleci wykonanie odpowiednich analiz). wcześniej stwierdzono u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów. Pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Stosowanie leku Filomag B6 z jedzeniem i piciem

Lek należy przyjmować po posiłku. Zachowanie szczególnej ostrożności u niektórych szczególnych grup stosujących lek

Stosowanie leku Filomag B6 u dzieci

Lek nie jest przeznaczony do stosowania u dzieci w wieku poniżej 4 lat.

Stosowanie leku Filomag B6 u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek i (lub) wątroby Leku Filomag B6 nie należy stosować u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek. Stosowanie leku Filomag B6 u pacjentów w podeszłym wieku Nie ma konieczności zmian sposobu podawania i dawkowania leku u pacjentów w podeszłym wieku.

Ciąża

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

Karmienie piersią

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek stosowany zgodnie z zaleceniami nie wpływa na zdolność kierowania pojazdami mechanicznymi, obsługę maszyn i sprawność psychofizyczną.

Stosowanie innych leków

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

Dawkowanie

Lek Filomag B6 należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku wątpliwości należy ponownie skontaktować się z lekarzem. Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, należy stosować następujący schemat podawania leku Filomag B6: Dorośli i dzieci w wieku powyżej 12 lat: leczniczo: - 1 do 2 tabletek 2 do 3 razy na dobę (maksymalnie 6 tabletek w ciągu doby), tj. od 80 mg do 240 mg Mg⁺⁺/dobę (3,3 mmol do 9,9 mmol); od 10 mg do 30 mg witaminy B6 / dobę, profilaktycznie, w uzasadnionych przypadkach: - 1 do 2 tabletek 2 razy na dobę (maksymalnie 4 tabletki w ciągu doby), tj. od 80 mg do 160 mg Mg⁺⁺/dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol); od 10 mg do 20 mg witaminy B6 / dobę. Dzieci w wieku od 4 do 12 lat: odpowiednio do stwierdzonych niedoborów magnezu, wieku i masy ciała dziecka: - 1 do 2 tabletek 2 razy na dobę (maksymalnie 4 tabletki w ciągu doby), tj. od 80 mg do 160 mg Mg⁺⁺/dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol); od 10 mg do 20 mg witaminy B6 / dobę. W przypadku wrażenia, że działanie leku Filomag B6 jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza. W przypadku zażycia większej dawki leku Filomag B6 niż zalecana w razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy bezzwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Objawy zatrucia: biegunka, nudności, zaburzenia pracy serca (zmiana rytmu, zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego).

Skład

1 tabletkę zawiera: substancje czynne: 600 mg magnezu wodorooasparaginianu (co odpowiada 40 mg jonów magnezu) oraz 5 mg pirydoksyny chlorowodoru; substancje pomocnicze: skrobia ziemniaczana, karboksymetyloskrobia sodowa, sacharoza, talk, magnezu stearynian.