

FUSHI WHOLE FOOD Magnesium Magnez

62,6mg+sproszkowane nasiona kakaowca, daktylowca, dyni

60 kapsułek



Cena: 46,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	Habio
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości FUSHI WHOLE FOOD Magnesium Magnez 62,6mg+sproszkowane nasiona kakaowca, daktylowca, dyni 60 kapsułek Linia suplementów Whole Food firmy Fushi została opracowana, aby poprawiać biodostępność i wchłanianie składników odżywczych. Natura stworzyła pokarmy bogate w witaminy, minerały i inne cenne substancje odżywcze, które działają synergicznie. Substancje odżywcze niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu powinny pochodzić z żywności. Jednak w wyniku pogorszenia jakości gleby oraz rosnących wymagań nowoczesnego stylu życia, z trudem udaje nam się uzupełnić zapotrzebowanie na niezbędne dla zdrowia substancje odżywcze. Niestety niedobór magnezu występuje u bardzo wielu osób. Chociaż magnez występuje w wielu pokarmach np. zielonych warzywach liściastych, orzechach, nasionach i roślinach strączkowych, badania dotyczące żywienia wykazują, że spożycie magnezu jest stale niższe niż zalecane. Stres, spożywanie przetworzonej żywności oraz przyjmowanie leków również zwiększają zapotrzebowanie na ten cenny minerał. Magnez działa jako kofaktor w organizmie uczestnicząc w ponad 300 reakcjach enzymatycznych oraz wielu funkcjach organizmu. Jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mięśni i układu nerwowego oraz produkcji energii. Magnez występuje w wielu formach, o różnym stopniu absorpcji. Cytrynian to forma magnezu dobrze wchłaniana przez organizm. W produkcie Fushi Whole Food Magnesium połączono cytrynian magnezu z kakao, daktylami i pestkami dyni w proszku, aby zwiększyć biodostępność suplementu. Składniki te zawierają wiele substancji pochodzenia roślinnego, które poprawiają wchłanianie i działanie magnezu. Daktyle to doskonałe źródło energii i błonnika. Właściwości magnezu: pełni rolę kofaktora, niezbędnego czynnika uczestniczącego w ponad 300 reakcjach enzymatycznych wspomaga funkcjonowanie mięśni i układu nerwowego pomaga w prawidłowej syntezie białek stymuluje produkcję energii pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów **Zalecane spożycie** spożywać 2 kapsułki raz dziennie. Nie przekraczać maksymalnej ilości 1 porcji (2 kapsułek) dziennie. **Ważne** Przed zażyciem preparatu przez kobiety w ciąży i karmiące piersią skonsultować się z lekarzem. **Składniki** sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), hydroksypropylometylceluloza (otoczka kapsułki), sproszkowane ziarna kakaowca właściwego (Theobromacacao), sproszkowane owoce daktylowca właściwego (Phoenix dactylifera L.), sproszkowane nasiona dyni (Cucurbitapepo L.). Składnik aktywny - 2 kapsułki (%RWS) magnez - 62,6 mg (17%) sproszkowane ziarna kakaowca właściwego - 100 mg sproszkowane

owoce daktylowca właściwego - 100 mg sproszkowane nasiona dyni - 100 mg RWS – Referencyjna Wartość Spożycia Sposób użycia:
spożywać 2 kapsułki raz dziennie. **Producent** Habio, ul. Eskulapów 10, 04-403 Warszawa.