

## GALSEN na sen 24 kapsułki DATA WAŻNOŚCI

Cena: 4,99 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	24 kaps.
Postać	kaps.
Producent	SPEC.PRZED.ROL.-PROD. GAL L.P.M.Ł. S.J.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Opis** Preparat zawiera kompozycję składników posiadających dobroczynny wpływ na spokojny sen. Melisa pomaga zmniejszyć uczucie niepokoju i ułatwia zasypianie. Przyczynia się do dobrego i spokojnego odpoczynku. Zawarty w szyszkach chmielu ksantohumol ma właściwości relaksujące i pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia psychicznego, ma również dobroczynny wpływ na dobry i zdrowy sen. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie, korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. Pomaga również w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej, korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. Witamina B6 przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. **Sposób użycia** 1 kapsułka dziennie krótko przed pójściem spać. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.