

## GRIPEX Hot Intense Proszek, 12 saszetek

Cena: 31,99 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	1000 mg + 50 mg + 12,2 mg
Opakowanie	12 saszetek
Postać	proszek
Producent	USP
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Paracetamolum + Coffeinum + Phenylephrini hydrochloridum

### Opis produktu

#### Wskazania

Wskazaniem do stosowania leku Gripex Hot Intense jest krótkotrwałe leczenie objawowe dolegliwości związanych z nieżytem błony śluzowej nosa i zapalenia zatok, takich jak: niedrożność nosa i zatok, przekrwienie i obrzęk błony śluzowej nosa, uczucie zatkanego nosa, nieżyt błony śluzowej nosa, ból głowy, bóle związane z niedrożnością zatok oraz gorączka, uczucie ogólnego rozbicia, zmęczenia. Gripex Hot Intense to lek przeciwbólowy, przeciwgorączkowy do stosowania w przeziębieniu i grypie.

#### Działanie

Gripex Hot Intense to lek złożony. Zawiera trzy substancje czynne: paracetamol, kofeinę i fenylefrynę. Paracetamol działa przeciwgorączkowo i przeciwbólowo, fenylefryna przywraca drożność nosa i zatok, w wyniku tego następuje ich skurcz i zmniejszenie obrzęku oraz przekrwienia błony śluzowej. Natomiast kofeina wywiera działanie pobudzające na ośrodkowy układ nerwowy, co powoduje subiektywne odczucie ustępowania zmęczenia, poprawy koordynacji i szybkości kojarzenia.

#### Sposób użycia

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Lek stosuje się doustnie. Zawartość jednej saszetki należy rozpuścić w szklance gorącej, ale nie wrzącej wody. Mieszać aż do rozpuszczenia. Pozostawić do ostygnięcia do temperatury umożliwiającej wypicie. Roztwór należy wypić, gdy jest ciepły, małymi łykami. Po rozpuszczeniu płyn ma postać opalizującego roztworu o żółtym zabarwieniu, o charakterystycznym miętowo-cytrynowym zapachu, bez osadu. **Zalecana dawka to:** Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat (o masie ciała powyżej 50 kg): 1 saszetka, w razie konieczności dawkę można powtarzać lecz nie częściej niż co 4-6 godzin. Nie należy stosować więcej niż 4 saszetki na dobę. Należy stosować najmniejszą skuteczną dawkę. Nie stosować dawki większej niż zalecana. Nie stosować dłużej niż 3 dni bez konsultacji z lekarzem. **Stosowanie u dzieci** Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat. **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Gripex Hot Intense** Należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Lek zawiera trzy substancje czynne. Objawy przedawkowania mogą wynikać z działania jednej lub wszystkich substancji

czynnych. Przypadkowe lub zamierzone przedawkowanie leku może spowodować w ciągu kilku, kilkunastu godzin objawy takie jak nudności, wymioty, nadmierną potliwość, senność, ogólne osłabienie, niepokój, drżenie. Może wystąpić oczośląs, podwyższenie ciśnienia tętniczego, drgawki, trudności w oddawaniu moczu oraz duszność. Objawy te mogą ustąpić następnego dnia, pomimo że zaczyna się rozwijać uszkodzenie wątroby, które następnie daje o sobie znać rozpieraniem w nadbrzuszu, powrotem nudności i żółtaczką. W razie przedawkowania należy natychmiast wezwać lekarza. Leczenie powinno odbywać się w szpitalu. Polega na przyspieszaniu usuwania składników leku z organizmu i podtrzymywaniu czynności życiowych. W przypadku przedawkowania paracetamolu może być konieczne podanie odtrutki: N-acetylocysteiny i (lub) metioniny. **Pominięcie zastosowania leku Gripex Hot Intense** Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

## Ważne

**Kiedy nie stosować leku Gripex Hot Intense:**- jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na paracetamol, kofeinę, fenylefrynę lub inne leki o podobnym działaniu albo na którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6),- jeśli pacjent stosuje inne leki zawierające paracetamol, kofeinę, fenylefrynę,- jeśli u pacjenta występuje ciężka niewydolność wątroby lub nerek,- jeśli u pacjenta występowała kiedykolwiek choroba wrzodowa żołądka,- jeśli u pacjenta stwierdzono zaburzenia sercowo-naczyniowe,- jeśli u pacjenta występują zaburzenia rytmu serca,- jeśli u pacjenta występuje nadciśnienie tętnicze,- jeśli u pacjenta występuje cukrzyca,- jeśli u pacjenta stwierdzono guz chromochłonny nadnercza,- jeśli u pacjenta stwierdzono jaskrę z zamkniętym kątem przesączania,- jeśli u pacjenta występuje nadczynność tarczycy,- jeśli u pacjenta stwierdzono rozrost gruczołu krokowego,- jeśli u pacjenta występuje wrodzony niedobór dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej lub reduktazy methemoglobinowej,- w przypadku stosowania inhibitorów monoaminooksydazy MAO (stosowanych w leczeniu niedociśnienia tętniczego oraz w depresji) i w okresie 14 dni od zaprzestania ich stosowania,- w przypadku stosowania trójpierścieniowych leków przeciwdepresyjnych (leków stosowanych w zaburzeniach psychicznych) lub zydowudyny (AZT, leku stosowanego w zakażeniu wirusem HIV),- w okresie ciąży i karmienia piersią,- u dzieci w wieku poniżej 12 lat. **Ostrzeżenia i środki ostrożności** Przed rozpoczęciem stosowania leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Lek zawiera paracetamol. Ze względu na ryzyko przedawkowania należy sprawdzić czy inne przyjmowane leki nie zawierają paracetamolu. W czasie przyjmowania leku nie wolno pić alkoholu. Stosowanie leku przez osoby z niewydolnością wątroby, nadużywające alkohol lub głodzone stwarza ryzyko toksycznego uszkodzenia wątroby. **Ostrożnie stosować u osób:**- z niewydolnością wątroby lub nerek (należy monitorować aktywność enzymów wątrobowych i wydolność nerek),- z zarostową chorobą naczyń,- z zespołem Reynauda (objawiającym się zblednięciem, a następnie zasinieniem palców rąk, stóp, brzegów płatków usznych) i czubka nosa występującym często pod wpływem zimna lub emocji),- ze stabilną chorobą wieńcową,- z niewydolnością oddechową,- z astmą oskrzelową,- ze zwiększonym ciśnieniem wewnątrzgałkowym,- stosujących leki przeciwłukowe,- przyjmujących leki beta-adrenolityczne (leki stosowane np. w leczeniu nadciśnienia tętniczego),- przyjmujących leki przeciwzakrzepowe. Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po 3 dniach, należy skontaktować się z lekarzem. Należy skonsultować się z lekarzem nawet, jeśli powyższe ostrzeżenia dotyczą sytuacji występujących w przeszłości. **Lek Gripex Hot Intense a inne leki** Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować. Oddziaływanie leku Gripex Hot Intense z innymi lekami wynika z oddziaływania substancji czynnych wchodzących w skład leku. **Paracetamol**- Leku nie należy stosować równocześnie z innymi lekami zawierającymi paracetamol.- Leki przyspieszające opróżnianie żołądka (np. metoklopramid) przyspieszają wchłanianie paracetamolu.- Leki opóźniające opróżnianie żołądka (np. propantelina), mogą opóźnić wchłanianie paracetamolu.- Stosowanie paracetamolu jednocześnie z lekami z grupy inhibitorów MAO (stosowanymi w leczeniu m.in. niedociśnienia tętniczego oraz depresji) oraz w okresie 14 dni od zaprzestania ich stosowania, może wywołać stan pobudzenia i gorączkę.- Równoczesne stosowanie paracetamolu z zydowudyną (AZT, leku stosowanego w zakażeniu wirusem HIV) może nasilać toksyczne działanie zydowudyny na szpik kostny.- Paracetamol może nasilać działanie leków przeciwzakrzepowych (pochodne kumaryny).- Równoczesne stosowanie paracetamolu i leków zwiększających metabolizm wątrobowy, tj. niektórych leków nasennych lub leków przeciwpadaczkowych np. fenobarbital, fenytoina, karbamazepina, jak również ryfampicyna (stosowana w leczeniu m.in. gruźlicy) może prowadzić do uszkodzenia wątroby, nawet podczas stosowania zalecanych dawek paracetamolu. Dlatego też przed zastosowaniem leku należy skonsultować się z farmaceutą lub lekarzem.- Picie alkoholu podczas leczenia paracetamolem może doprowadzić do niewydolności wątroby.- Cholestyramina zmniejsza wchłanianie paracetamolu i dlatego nie należy jej przyjmować w ciągu pierwszej godziny po podaniu paracetamolu.- Jednoczesne stosowanie probenecydu zmniejsza wydalanie paracetamolu i wydłuża jego czas działania.- Należy poinformować lekarza lub farmaceutę, jeśli pacjent stosuje flukloksacylinę (antybiotyk), ze względu na poważne ryzyko zaburzenia dotyczącego krwi i płynów ustrojowych (kwasicy metabolicznej z dużą luką anionową), które należy pilnie leczyć i które może wystąpić szczególnie u pacjentów z ciężkimi zaburzeniami czynności nerek, posocznicą (stan, gdy bakterie i ich toksyny krążą we krwi, prowadząc do uszkodzenia narządów), niedożywieniem, przewlekłym alkoholizmem, a także u pacjentów stosujących maksymalne dawki dobowe paracetamolu. **Kofeina** Należy zastosować szczególną ostrożność stosując lek Gripex Hot Intense z następującymi lekami:- uspokajającymi i nasennymi (np. pochodne kwasu barbiturowego lub leki przeciwhistaminowe), gdyż kofeina hamuje ich działanie,- wywołującymi częstsze skurcze serca (np. tyroksyna) gdyż kofeina nasila ich działanie,- teofiliną (lekiem stosowanym w leczeniu astmy) i stanów alergicznych), gdyż kofeina hamuje wydalanie tego leku,- doustnymi lekami antykoncepcyjnymi, cymetydyną i disulfiramem gdyż hamują metabolizm kofeiny w wątrobie,- pochodnymi kwasu barbiturowego (leki nasenne), gdyż przyspieszają metabolizm kofeiny,- niektórymi antybiotykami, gdyż mogą opóźnić wydalanie kofeiny i jej metabolitu. Palenie tytoniu przyspiesza metabolizm kofeiny. Kofeina zwiększa możliwość uzależnienia od substancji o działaniu zbliżonym do efedryny (zawartej w lekach nasercowych). **Fenylefryna**- Inhibitory monoaminooksydazy MAO (leki stosowane w niedociśnieniu tętniczym oraz w depresji) mogą nasilać działanie fenylefryny.

Należy unikać ich jednoczesnego stosowania z fenylefryną lub podawać fenylefrynę co najmniej 14 dni od odstawienia trójpierścieniowych leków przeciwdepresyjnych.- Fenylefryna może nasilać działanie antycholinergiczne trójpierścieniowych leków przeciwdepresyjnych (leki stosowane w zaburzeniach psychicznych).- Fenylefryna może osłabiać działanie hipotensyjne guanetydyny, mekamylaminy, metyldopy, rezerpiny (leków stosowanych w leczeniu nadciśnienia).- Fenylefryna stosowana równocześnie z indometacyną (lek przeciwbólowy i przeciwzapalny stosowany w chorobach reumatycznych), antagonistami receptorów beta-adrenergicznych (leki stosowane np. w leczeniu nadciśnienia tętniczego) lub metyldopą (lek stosowany np. w leczeniu nadciśnienia tętniczego) może spowodować przełom nadciśnieniowy.**Dzieci i młodzież**Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.**Gripex Hot Intense z jedzeniem, piciem i alkoholem**Lek można stosować niezależnie od przyjmowanych posiłków.W czasie stosowania leku nie można spożywać alkoholu.Picie alkoholu podczas leczenia paracetamolem prowadzi do powstawania toksycznego metabolitu wywołującego martwicę komórek wątrobowych, co w następstwie może doprowadzić do niewydolności wątroby.**Ciąża i karmienie piersią**Leku nie stosować w czasie ciąży i w okresie karmienia piersią.**Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**Lek może zmniejszać zdolność koncentracji i upośledzać czas reakcji. Podczas stosowania leku Gripex Hot Intense należy zachować ostrożność w trakcie prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie maszyn.**Ostrzeżenia dotyczące substancji pomocniczych**Lek zawiera 1,875 g sacharozy w jednej saszetce oraz glukozę (składnik maltodekstryny oraz odwodnionego kukurydzianego syropu glukozowego).Należy to wziąć pod uwagę u pacjentów z cukrzycą. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.Lek zawiera 33 mg aspartamu (E 951) w jednej saszetce.Aspartam jest źródłem fenyloalaniny.Może być szkodliwy dla pacjentów z fenyloketonurią. Jest to rzadka choroba genetyczna, w której fenyloalanina gromadzi się w organizmie, z powodu jej nieprawidłowego wydalania.Lek zawiera 2,5 mg sorbitolu (składnik syropu sorbitolowego) w jednej saszetce, co odpowiada 10 mg w 4 saszetkach (4 saszetki to maksymalna dawka dobową).Lek zawiera 117,2 mg sodu (głównego składnika soli kuchennej) w jednej saszetce. Odpowiada to 5,9% maksymalnej zalecanej dobowej dawki sodu w diecie u osób dorosłych.Lek zawiera żółcień pomarańczową (E110).Lek może powodować reakcje alergiczne.Lek zawiera siarczyny (dwutlenek siarki (E220)).Lek rzadko może powodować ciężkie reakcje nadwrażliwości i skurcz oskrzeli.Lek zawiera 0,0033 mg alkoholu benzyloвого w jednej saszetce.Alkohol benzyloвого może powodować reakcje alergiczne.Pacjenci z chorobami wątroby lub nerek powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem leku, gdyż duża ilość alkoholu benzyloвого może gromadzić się w ich organizmie i powodować działania niepożądane (tzw. kwasicę metaboliczną)

#### Składniki

Jedna saszetka zawiera substancje czynne: paracetamol 1000 mg, kofeina 50 mg i fenylefryny chlorowodorek 12,2 mg.Pozostałe składniki to: sacharoza, sodu cytrynian, kwas cytrynowy, acesulfam potasowy (E 950), aspartam (E 951), żółcień chinolinowa (E 104), aromat cytrynowy 87A069 (w tym: siarczyny, cytral, cytronellol, geraniol, limonen, linalol, odwodniony kukurydziany syrop glukozowy), aromat cytrynowy 875060 (w tym: cytral, cytronellol, geraniol, limonen, linalol, odwodniony kukurydziany syrop glukozowy), maltodekstryna kukurydziana, guma akacjowa (E 414), aromat cytrynowy 501.476 AP0504 (w tym: limonen, cytral, linalol, geraniol, cytronellol, farnesol, maltodekstryna kukurydziana (zawiera glukozę)), aromat mentolowy 550469 TP0300 (w tym: limonen), aromat mięty pieprzowej SC447995 (w tym: limonen, linalol, cytronellol, eugenol, geraniol, alkohol benzyloвого, maltodekstryna kukurydziana (zawiera glukozę), syrop sorbitolowy, siarczyny), żółcień pomarańczowa FCF (E 110).

#### Podmiot odpowiedzialny

Podmiot odpowiedzialny i wytwórcaUS Pharmacia Sp. z o.o.ul. Ziębicka 40,50-507 WrocławW celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat tego leku należy zwrócić się do:USP Zdrowie Sp. z o.o.ul. Poleczki 3502-822 Warszawatel.: +48 (22) 543 60 00