

## HEALTH LABS GoodyMe 30 saszetek

Cena: 128,90 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 sasz.
Postać	prosz.
Producent	HEALTH LABS CARE S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Opis** Błonnik pokarmowy odgrywa istotną rolę w codziennej diecie. Stymuluje perystaltykę jelit, co sprzyja regularnemu wypróżnianiu i wpływa korzystnie na zdrowie mikrobiomu. Ponadto, błonnik wypełnia żołądek, co pomaga ograniczyć ilość spożywanych kalorii podczas posiłków. Glukomannan to rozpuszczalny błonnik pokarmowy o niskiej kaloryczności, który ma kilka korzystnych właściwości. Po pierwsze, zwiększa uczucie sytości i objętość stolca. Po drugie, wydłuża czas trawienia posiłku, co skutkuje ograniczeniem wyrzutu glukozy po posiłku, co ma pozytywny wpływ na kontrolę poziomu cukru we krwi. Ten składnik potrafi pęcznić w żołądku, zwiększając objętość treści żołądkowej. W rezultacie spożywa się mniejszą ilość kalorii, co wspomaga proces redukcji masy ciała. Suplement diety GoodyMe zawiera proszek z dziwidła (*Amorphophallus konjac* K. Koch), który jest bogaty w glukomannan (93,5%) oraz błonnik (85%). **Sposób użycia** 1 saszetka (12 g) dziennie – rozpuść w 150-200 ml zimnej lub letniej wody i dokładnie wymieszaj. Dostosuj ilość wody w zależności od konsystencji jaką lubisz: płynnej do picia lub gęstej jak kisiel. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. **Skład** Proszek z dziwidła (*Amorphophallus konjac* K. Koch) zawierający 93,5 % glukomannanu i 85 % błonnika, nasiona babki płesznik (*Plantago afra* L.), arabinogalaktan, błonnik akacjowy zawierający 90 % błonnika, dwuwinian choliny (cholina), łupiny nasienne babki jajowatej (*Plantago ovata* Forssk.), koncentrat soku z buraka, naturalny aromat malinowy z innymi naturalnymi aromatami, ekstrakt z liści morwy białej (*Morus alba* L) DER 10:1, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, ekstrakt z owoców opuncji figowej (*Opuntia ficus indica* (L) Mill.) DER 4:1, substancja słodząca: glikozydy stewiolowe ze stewii, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, pikolinian chromu (chrom).