

## HERBATKA ZIOŁOWA na nerki wg Rudolfa Breussa 150 g

Cena: 22,49 PLN



### Opis słownikowy

Producent Herbarium św. Franciszka

Rodzaj rejestracji Inny produkt

### Opis produktu

**Właściwości** HERBATKA ZIOŁOWA na nerki wg Rudolfa Breussa 150g Herbatka ziołowa stosowana w kuracji wg Rudolfa Breussa. Składniki herbatki polecane przy dolegliwościach nerek. **Zalecane spożycie** Pełną łyżkę suszu wsypać do filiżanki, zaparzać pod przykryciem 10 minut, następnie odcedzić. Pozostałość zalać powtórnie dwoma szklankami gorącej wody, gotować 8-10 minut, następnie wcześniej przygotowaną filiżankę naparu wlać do całości i podgrzewać jeszcze ok. 5 min. Całość naparu przecedzić i pić małymi łykami przez cały dzień. **Przykładowy sposób stosowania KURACJI BREUSSA:** Rano na czczo pół filiżanki herbatki na nerki wypić małymi łykami (temperatura pokojowa). Po 30-60 minutach wypić 1-2 filiżanki ciepłej herbaty z szałwii. Znowu po 30-60 minutach wypić mały łyk soku warzywnego mieszając go dobrze ze śliną. Po ok. 15-30 minutach wziąć znowu łyk soku warzywnego (w razie uczucia głodu). Przed południem pije się sok mniej więcej 10 do 15 razy. Pić sok tylko wtedy, gdy się czuje głód. W międzyczasie można pić herbatę szałwiową z dodatkami ziołowymi, chłodną, bez ograniczeń ilościowych, ale zawsze bez cukru. W południe wypić znowu 1/2 filiżanki nerkowej herbaty. Po południu pijemy częściej mały łyk soku, aż do 1/2 litra dziennie. Wieczorem przed snem należy wypić pół filiżanki herbaty nerkowej. Picie tych płynów małymi porcjami powoduje dobre naślinienie i stanowi jednocześnie małe obciążenie dla organów trawiących. W celu uniknięcia utraty cennych minerałów, wapnia oraz potasu, zalecane jest picie kilku szklanek naparu mieszanki specjalnej w ciągu dnia. **Ważne Ostrzeżenia:** Herbatki nie powinny spożywać dzieci i kobiety w ciąży oraz karmiące. **Składniki** kruszyc polny (*Equisetum arvense*), pokrzywa (*Urtica dioica*), rdest ptasi (*Polygonum aviculare*), dziurawiec (*Hypericum perforatum*) **Producent** Herbarium św. Franciszka ul. Panewnicka 76,40-760 Katowice-Panewniki