

## HHUUMM No. 1 Szczotka do masażu ciała włókno tampico z agawy, 1 szt.



Cena: 58,23 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	1 szt.
Producent	BELALU
Rodzaj rejestracji	Aksesoria

### Opis produktu

**Opis** HHUUMM No. 1 Szczotka do masażu ciała włókno tampico z agawy, 1 szt.

Masaż ciała na sucho to prosty, ale przynoszący spektakularne efekty zabieg pielęgnacyjny. Dzięki niemu Twoja skóra stanie się gładka i ujędrniona. Regularne szczotkowanie pobudza krążenie krwi, co sprawia, że ciało staje się odżywione i odprężone. Po każdorazowym użyciu szczotki do masażu na sucho poczujesz się odprężona i zrelaksowana. Szczotka do szczotkowania na sucho jest wykonana z drewna bukowego i gęsto nabita wegańskim włóknom tampico pozyskiwanym z kaktusa agawa. Jej minimalistyczny design i prosta, estetyczna forma sprawiają, że użytkowanie jest niezwykle przyjemne. Do każdej szczotki dołączony jest lniany woreczek, który może służyć jako etui podczas podróży, a w domu pomaga zabezpieczyć szczotkę przed działaniem wilgoci i zanieczyszczeniami.

**Sposób użycia:** Czas masażu zależy od indywidualnej potrzeby, przyjmując się 5-10 min codziennie lub co drugi dzień.

Masaż zaczynamy zawsze od dołu ciała, kierując się ku górze, do serca. Nogi masujemy od stóp do kolan i od kolan do pachwin (z przodu) i do górnej części pośladków (z tyłu). Kiedy docieramy do brzucha, zmieniamy nasz ruch z posuwistego na okrężny i kierujemy szczotką zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Kolejnym etapem są ręce – masaż wykonujemy od palców do ramion, ruch kończąc pod pachą lub na obojczyku. Jeżeli nasza skóra to polubi, możemy również szczotkować – dekolt, szyja, piersi. Wtedy zaczynamy masaż od szyi i wykonujemy delikatniejsze, okrężne ruchy. Przy masażu biustu, używamy krótkich ruchów rozchodzących się od brodawek, a następnie długich pociągnięć od miejsca pomiędzy piersiami, pod spodem piersi, aż pod pachę. Ruchy masażu dolnej części pleców kończymy przy kości ogonowej.