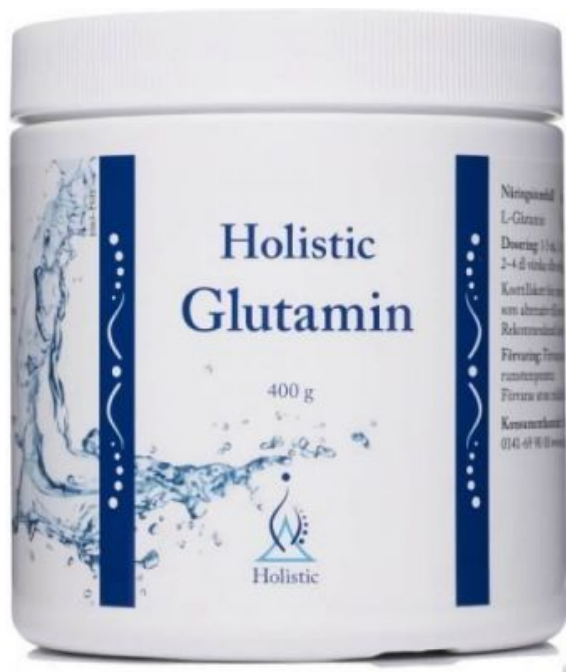


HOLISTIC Glutamin 400 g



Cena: 150,90 PLN

Opis słownikowy

Producent	Holistic
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisHOLISTIC Glutamin 400 g wspomaga procesy syntezy białek mięśniowych, wpływa na wytrzymałość organizmu, wspomaga regenerację mięśni po wysiłku, wspomaga procesy koncentracji. Glutamina jest jednym z 20 podstawowych aminokwasów kodowanych przez geny. Wspomaga on procesy związane z syntezą białek mięśniowych i pomaga obniżyć katabolizm mięśni w czasie treningu. Wpływa na wytrzymałość organizmu przez uzupełnienie poziomu zużywanego glikogenu, jak również pozytywnie wpływa na regenerację mięśni po wysiłku. Wspiera koncentrację, skupienie uwagi oraz pozytywnie wpływa na efektywność procesów pamięciowych. Ponadto glutamina wykazuje działanie antyoksydacyjne oraz pomaga chronić organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników.

Sposób użycia 1-3 łyżeczki dziennie rozpuszczając w 1-2 szklankach letniego płynu. Płyn w którym rozpuszczamy proszek nie może być gorący, ponieważ ciepło rozkłada aminokwas. Natychmiast wypić. Najlepszy efekt można uzyskać jeśli spożyjemy na czczo, najlepiej po treningu lub w czasie długotrwałego wysiłku.

Skład L-glutamina 100%. Zawartość w dziennej porcji (1-3 łyżeczki): od 3 g do 9 g L-glutaminy