

## HOLISTIC Kalium (Potas) 250mg 100 kapsulek



Cena: 59,00 PLN

### Opis słownikowy

Producent	Holistic
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis**HOLISTIC Kalium (Potas) 250mg 100 kapsulek pozytywnie wpływa na układ nerwowy, pomaga utrzymać prawidłowe ciśnienie krwi, wspomaga pracę serca. Kalium to suplement diety zawierający organiczne związki potasu. Wykorzystanie różnych związków umożliwia większą wchłanianiałość potasu do organizmu. Potas wspomaga uzupełnianie składników odżywczych w komórkach oraz usuwanie zbędnych produktów przemiany materii. Pomaga również w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni. Pozytywnie wpływa na prawidłową pracę mózgu, myślenie, koncentrację oraz zmniejsza zdenerwowanie. Występuje naturalnie w bananach, kiwi, grejpfrutach, awokado, pomidorach, selerze, ziemniakach, a także w suszonych owocach takich jak figi i morele. Potas w postaci suplementu diety jest polecany przy niedoborach tego pierwiastka mineralnego. Szczególnie narażeni jesteśmy na niedobory podczas upałów i przy intensywnych treningach. **Sposób użycia** 2-4 kapsułki dziennie. Zalecana dzienna porcja nie powinna zostać przekroczona. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. **Skład**: jabłczan potasu, cytrynian potasu, substancja wypełniająca (dwutlenek krzemu), substancja pomocnicza (trójglicerydy średniołańcuchowe - olej MCT z oleju kokosowego). Zawartość w dziennej porcji: potas - od 500 mg (25% RWS\*) do 1000 mg (50% RWS\*) \* RWS - % referencyjnych wartości spożycia