

IBUVIT D3 2000 j.m. 150 kapsułek

LEK

Cena: 36,90 PLN



WITAMINA D3
Nr 1 W POLSCE

1. Maska ibuvit D3 jest w Polsce wśród preparatów z witaminą D. To potwierdza niezależny Instytut Zakładów Farmaceutycznych Polpharma S.A. weryfikującym dane z największych źródeł: 500+ Przewodnik Farmaceutyczny 18 czerwca 2023 r. 2023, 948 1 Witamina D i Witamina D3.

Opis słownikowy

Dawka	2 000 I.U.
Opakowanie	150 kaps.
Postać	kaps.miękkie
Producent	ZAKŁ. FARMACEUTYCZNE POLPHARMA S.A.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Vitaminum D

Opis produktu

Opis

Ibutvit D3

2 000 IU

LEK OTC

150 kapsułek miękkich

Pierwszy i jedyny lek OTC z witaminą D w dawce 2000 IU i 4000 IU w postaci kapsułek¹

Ibuvit D3 to lek, a nie suplement diety

Małe, żelowe, łatwe do połknięcia kapsułki

Ibuvit D3

WSKAZANIA DO STOSOWANIA

1

Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. krzywica, osteomalacja) u dorosłych z prawidłową masą ciała oraz dzieci i młodzieży z prawidłową masą ciała w wieku 11 lat i powyżej.

2

Leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych.

3

Profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w porozumieniu z lekarzem

Ibuvit D3

DAWKOWANIE

Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D u dorosłych oraz dzieci i młodzieży w wieku 11 lat i powyżej: Zazwyczaj 2000 IU (1 kapsułka) na dobę u pacjentów z prawidłową masą ciała, w miesiącach od października do kwietnia lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich. Leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych: Zazwyczaj 2000 IU (1 kapsułka) na dobę, niezależnie od pory roku. Profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią: Zazwyczaj zalecana dawka to 2000 IU (1 kapsułka) na dobę, niezależnie od pory roku, chyba że lekarz zaleci inny sposób dawkowania.* *W czasie ciąży kobiety powinny stosować się do zaleceń lekarza prowadzącego, ponieważ ich zapotrzebowanie na witaminę D może różnić się w zależności od zasobów ustrojowych witaminy D.

Każda kapsułka zawiera 5 0 mikrogramów (2000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3). Zawartość kapsułki (pozostałe składniki): olej krokoszowy oczyszczony Skład otoczki kapsułki: żelatyna, glicerol, woda oczyszczona, triglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha

Wybierz ibuvit D3 i powiedz
TAK leczniczemu działaniu!

¹Na podstawie ChPL produktów leczniczych ujawnionych w Rejestrze Produktów Leczniczych na dzień 2 sierpnia 2021 roku.

Ibuvit D3 2000 IU. Skład i postać: 1 kapsułka zawiera 50 mikrogramów (2000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3). Wskazania: Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. krzywica, osteomalacja) u dorosłych z prawidłową masą ciała oraz dzieci i młodzieży z prawidłową masą ciała w wieku 11 lat i powyżej. Leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych. Profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w porozumieniu z lekarzem. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr: 25922 wydane przez MZ. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 25.06.2020 r.

Ibuvit D3 4000 IU. Skład i postać: 1 kapsułka zawiera 100 mikrogramów (4000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3). Wskazania: Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. osteomalacja, osteoporoza) u dorosłych z otyłością [wskaźnik masy ciała (ang. body mass index, BMI) ≥ 30]. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr: 25922 wydane przez MZ. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 25.06.2020 r.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Zakłady Farmaceutyczne „POLPHARMA” S.A. ul. Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański

Wskazania w profilaktyce stanów związanych z niedoborem witaminy D u dorosłych z prawidłową masą ciała oraz dzieci i młodzieży z prawidłową masą ciała w wieku 11 lat i powyżej; w leczeniu wspomagającym w osteoporozie u dorosłych; w profilaktyce niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w porozumieniu z lekarzem. Profilaktyczne przyjmowanie witaminy D zalecane jest w miesiącach niedostatecznej ekspozycji na światło słoneczne (od października do kwietnia). W okresie dużej ekspozycji na światło słoneczne w miesiącach letnich (od maja do września) zaleca się okresowe wstrzymanie się od przyjmowania witaminy D. W Polsce wystarczająca ekspozycja na światło słoneczne jest możliwa tylko w miesiącach letnich (od maja do września) i wymaga co najmniej 15 minut dziennie przebywania na słońcu w godzinach od 10.00 do 15.00, z odkrytymi przedramionami i podudziami, bez używania kremów z filtrami UV. Jako niedobór witaminy D uznaje się stężenie w surowicy 25-hydroksycholekalcyferolu (25(OH)D) < 20 ng/ml (< 50 nmol/l); docelowe stężenie dla optymalnego działania witaminy D określa się jako 30 do 50 ng/ml (75 do 125 nmol/l). Niedobór witaminy D może wystąpić, jeśli pacjent mieszka w miejscu położonym na wysokiej szerokości geograficznej (> 35°), gdy dieta i tryb życia nie dostarczają odpowiedniej ilości witaminy D do organizmu (osoby spędzające większość czasu w pomieszczeniach zamkniętych, osoby pracujące nocą), lub gdy zapotrzebowanie na witaminę D jest zwiększone (kobiety w ciąży, osoby z nadwagą i otyłością). **Działanie** Ibuvit D3 2000 IU (jednostek międzynarodowych) zawiera jako substancję czynną cholekalcyferol, który jest identyczny z witaminą D wytwarzaną w organizmie człowieka. Witamina D znajduje się w niektórych produktach spożywczych, jest również wytwarzana w organizmie, gdy skóra jest ekspozowana na promieniowanie słoneczne. Witamina D zwiększa wchłanianie wapnia z jelit i zmniejsza jego wydalanie przez nerki, co wspomaga budowę kości. Niedobór witaminy D jest przyczyną krzywicy (zaburzonej mineralizacji kości u dzieci) oraz osteomalacji (niedostatecznej mineralizacji kości u dorosłych). **Sposób użycia** Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D u dorosłych oraz dzieci i młodzieży w wieku 11 lat i powyżej. Zazwyczaj 2000 IU (1 kapsułka) na dobę u pacjentów z prawidłową masą ciała, w miesiącach od października do kwietnia lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich. Leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych. Zazwyczaj 2000 IU (1 kapsułka) na dobę, niezależnie od pory roku. Profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w porozumieniu z lekarzem. Zazwyczaj zalecana dawka to 2000 IU (1 kapsułka) na dobę, niezależnie od pory roku, chyba że lekarz zaleci inny sposób dawkowania. Nie należy stosować innych leków, suplementów diety ani pokarmów zawierających witaminę D (cholekalcyferol), kalcytriolu lub innych metabolitów i analogów witaminy D bez nadzoru lekarza. **Sposób podania** Kapsułki należy połykać w całości, popijając wodą, najlepiej podczas głównego posiłku. **Ważne** Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Ibuvit D3 2000 IU. Jeśli pacjent przez przypadek przyjął jedną kapsułkę za dużo, wystąpienie objawów przedawkowania jest mało prawdopodobne. W razie przyjęcia zbyt dużej dawki leku należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie albo skontaktować się z najbliższym szpitalnym oddziałem pomocy doraźnej w celu uzyskania dalszych porad. Jeśli jest to możliwe, należy zabrać ze sobą pudełko oraz niniejszą ulotkę, aby pokazać lekarzowi. Pominięcie zastosowania leku Ibuvit D3 2000 IU. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. 4. **Możliwe działania niepożądane** Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Niektóre działania niepożądane mogą być poważne i wymagać natychmiastowej pomocy lekarskiej. Należy natychmiast zgłosić się do lekarza, jeśli wystąpią objawy obrzęku naczynioruchowego, takie jak:

- obrzęk twarzy, języka lub gardła (krtani) trudności w połykaniu opuchlizna i trudności w oddychaniu.

Do innych działań niepożądanych związanych ze stosowaniem Ibuvit D3 2000 IU należą: Niezbyt często (występują u mniej niż 1 na 100 pacjentów) podwyższone stężenie wapnia we krwi (hiperkalcemia) podwyższone stężenie wapnia w moczu (hiperkalcynuria) Rzadko (występują u mniej niż 1 na 1000 pacjentów) wysypka świąd opuchlizna Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie

dostępnych danych)zaparciagazy (wzdęcia)nudnościból brzuchabiegunka.**Skład**Co zawiera lek Ibutit D3 2000 IUSubstancją czynną leku jest cholekalcysterol.Każda kapsułka zawiera 50 mikrogramów cholekalcysterolu równoważnego 2000 IU witaminy D.Pozostałe składniki to:zawartość kapsułki: olej krokoszowy oczyszczony skład otoczki kapsułki: żelatyna, glicerol, woda oczyszczona, triglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha.Jak wygląda lek Ibutit D3 2000 IU i co zawiera opakowanieIbutit D3 2000 IU ma postać jasnożółtych, owalnych miękkich kapsułek (krótsza średnica ok. 6 mm) ze szwem pośrodku, wypełnionych jasnożółtym, oleistym płynem.Opakowanie zawiera 30, 60, 90, 120 lub 150 kapsułek w blisterach PVC/PVDC/Aluminium w tekturowym pudełku.Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Galeria

ibuvit D₃ 2000
2000 IU kapsułka, miękkie
 otoczek

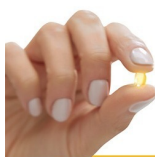


**Pierwszy i jedyny
 lek OTC z witaminą D
 w dawce 2000IU
 w postaci kapsułek²**

2. Na podstawie CHPL, produktów leczniczych zgłoszonych w Rejestrze Produktów Leczniczych na dzień 16.06.2023 r.

ibuvit D₃ 2000
2000 IU kapsułka, miękkie
 otoczek

LEK



**Małe, łatwe do
 połknięcia
 kapsułki**

WYGODA STOSOWANIA

ibuvit D₃ 2000
2000 IU kapsułka, miękkie
 otoczek

LEK



**Tylko witamina D
 i naturalny olej z krokosza**

PROSTY SKŁAD KAPSUŁKI

ibuvit D₃ 2000
2000 IU kapsułka, miękkie
 otoczek

LEK



**Do stosowania przez cały
 rok, także wiosną i latem³**

Pamiętaj!
 słońce nie zadziała:
 w cieniu, w pomieszczeniu,
 przy użyciu filtrów SPF

3. Zgodnie z CHPL, Ibutit D3 2000 IU jest nie jest zarejestrowana efektywność syntezę własną witaminy D w miesiącach letnich.

1 KAPSUŁKA DZIENNIE

ibuvit D₃ 2000
2000 IU kapsułka, miękkie
 otoczek

150
 kaps.



**OSZCZĘDZASZ 35%
 ZA KAPSUŁKĘ⁴**



**WYSTARCZY
 NA DŁUGO**

4. Długość półroczny ceny za kapsułek w opakowaniu 150 kaps., w celu za kapsułek w wielkości opakowania 60 kaps.

**NAJBARDZIEJ EKONOMICZNE
 OPAKOWANIE IBUVIT D3**

ibuvit D₃ 2000
2000 IU kapsułka, miękkie
 otoczek

LEK

Ibutit D3 2000 IU

Skład i postać: Każda kapsułka zawiera 50 mikrogramów (2000 IU) cholekalcysterolu (witaminy D₃). Kapsułka, miękka, jasnożółta, owalne miękkie kapsułek (średnica ok. 6 mm) ze szwem pośrodku, wypełnione jasnożółtym, oleistym płynem.

Wskazania: Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. krzywica, osteomalacja) u dorosłych z prawidłową masą ciała oraz dzieci i młodzieży z prawidłową masą ciała w wieku 11 lat i powyżej. Leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych. Profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w porozumieniu z lekarzem.

Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.
 CHPL: 2023.06.16 r.

IBUM12004475

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.