

## IBUVIT D3 4000 j.m. 150 kapsułek na niedobory witaminy D

LEK

Cena: 44,90 PLN



**WITAMINA D3**  
**Nr 1 W POLSCE** <sup>1</sup>

<sup>1</sup>Marka Ibuvit D3 Nr 1 w Polsce wśród preparatów z witaminą D. Na podstawie wojewódzkiej listy Zakładu Farmaceutycznych Programu S.A. weryfikowanym według 1 najsilniejszego brzoła: c90a Poland Pharmacia na okresy MAT 12/2012 - 02/14, 04/1 i Witamina A/Witamina D.

### Opis słownikowy

Dawka	4 000 I.U.
Opakowanie	150 kaps.
Postać	kaps.miękkie
Producent	ZAKŁ. FARMACEUTYCZNE POLPHARMA S.A.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Vitaminum D

### Opis produktu

#### Opis

Ibuvit D3

4000 IU

LEK OTC

150 kapsułek miękkich

Pierwszy i jedyny lek OTC z witaminą D w dawce 2000 IU i 4000 IU w postaci kapsułek1

Ibuvit D3 to lek, a nie suplement diety

Małe, żelowe, łatwe do połknięcia kapsułki

Ibuvit D3

#### WSKAZANIA DO STOSOWANIA

Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. osteomalacja, osteoporoza) u dorosłych z otyłością [wskaźnik masy ciała (BMI)  $\geq 30$ ].

Ibuvit D3

#### DAWKOWANIE

Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D u dorosłych z otyłością: Zazwyczaj 4000 IU (1 kapsułka) na dobę, w miesiącach od października do kwietnia lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.

**Każda kapsułka zawiera 100 mikrogramów (4000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3).** Zawartość kapsułki (pozostałe składniki): olej krokoszowy oczyszczony Skład otoczki kapsułki: żelatyna, glicerol, woda oczyszczona, triglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha

Wybierz ibuvit D3 i powiedz  
TAK leczniczemu działaniu!

1 Na podstawie ChPL produktów leczniczych ujawnionych w Rejestrze Produktów Leczniczych na dzień 2 sierpnia 2021 roku.

**Ibuvit D3 2000 IU. Skład i postać:** 1 kapsułka zawiera 50 mikrogramów (2000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3). Wskazania: Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. krzywica, osteomalacja) u dorosłych z prawidłową masą ciała oraz dzieci i młodzieży z prawidłową masą ciała w wieku 11 lat i powyżej. Leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych. Profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w porozumieniu z lekarzem. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr: 25922 wydane przez MZ. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 25.06.2020 r.

**Ibuvit D3 4000 IU. Skład i postać:** 1 kapsułka zawiera 100 mikrogramów (4000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3). Wskazania: Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. osteomalacja, osteoporoza) u dorosłych z otyłością [wskaźnik masy ciała (ang. body mass index, BMI)  $\geq 30$ ]. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr: 25922 wydane przez MZ. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 25.06.2020 r.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Zakłady Farmaceutyczne „POLPHARMA” S.A. ul. Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański

**Wskazania** Lek Ibuvit D3 4000 IU jest stosowany: w profilaktyce niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D u dorosłych z otyłością wskaźnik masy ciała (ang. body mass index, BMI)  $\geq 30$ . Profilaktyczne przyjmowanie witaminy D zalecane jest w miesiącach niedostatecznej ekspozycji na światło słoneczne (od października do kwietnia). W okresie dużej ekspozycji na światło słoneczne w miesiącach letnich (od maja do września) zaleca się okresowe wstrzymanie się od przyjmowania witaminy D. W Polsce wystarczająca ekspozycja na światło słoneczne jest możliwa tylko w miesiącach letnich (od maja do września) i wymaga co najmniej 15 minut dziennie przebywania na słońcu w godzinach od 10.00 do 15.00, z odkrytymi przedramionami i podudziami, bez używania kremów z filtrami UV. Jako niedobór witaminy D uznaje się stężenie w surowicy 25-hydroksycholekalcyferolu (25(OH)D)  $< 20$  ng/ml ( $< 50$  nmol/l); docelowe stężenie dla optymalnego działania witaminy D określa się jako 30 do 50 ng/ml (75 do 125 nmol/l). Niedobór witaminy D może wystąpić, jeśli pacjent mieszka w miejscu położonym na wysokiej szerokości geograficznej ( $> 35^\circ$ ), gdy dieta i tryb życia nie dostarczają odpowiedniej ilości witaminy D do organizmu (osoby spędzające większość czasu w pomieszczeniach zamkniętych, osoby pracujące nocą), lub gdy zapotrzebowanie na witaminę D jest zwiększone (kobiety w ciąży, osoby z nadwagą i otyłością). Prawidłową

masę ciała można określić posługując się tzw. wskaźnikiem masy ciała (ang. body mass index, BMI). Jest to współczynnik, który wskazuje, czy proporcje masy ciała w stosunku do wzrostu są właściwe. Prawidłowy BMI wynosi od 18,5 do poniżej 25. Uważa się, że dana osoba jest otyła, jeśli jej BMI wynosi 30 lub więcej. **Działanie** Ibvivit D3 4000 IU (jednostek międzynarodowych) zawiera jako substancję czynną cholekalcyferol, który jest identyczny z witaminą D wytwarzaną w organizmie człowieka. Witamina D znajduje się w niektórych produktach spożywczych, jest również wytwarzana w organizmie, gdy skóra jest ekspozycja na promieniowanie słoneczne. Witamina D zwiększa wchłanianie wapnia z jelit i zmniejsza jego wydalanie przez nerki, co wspomaga budowę kości. Niedobór witaminy D jest przyczyną krzywicy (zaburzonej mineralizacji kości u dzieci) oraz osteomalacji (nieдостatecznej mineralizacji kości u dorosłych). **Sposób użycia** Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D u dorosłych z otyłością. Zazwyczaj 4000 IU (1 kapsułka) na dobę, w miesiącach od października do kwietnia lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich. Nie należy stosować innych leków, suplementów diety ani pokarmów zawierających witaminę D (cholekalcyferol), kalcytriolu lub innych metabolitów i analogów witaminy D bez nadzoru lekarza. Dzieci i młodzież Lek Ibvivit D3 4000 IU jest przeciwwskazany u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat. **Sposób podania** Kapsułki należy połykać w całości, popijając wodą, najlepiej podczas głównego posiłku. **Ważne** Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Ibvivit D3 4000 IU. Jeśli pacjent przez przypadek przyjął jedną kapsułkę za dużo, wystąpienie objawów przedawkowania jest mało prawdopodobne. W razie przyjęcia zbyt dużej dawki leku należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie albo skontaktować się z najbliższym szpitalnym oddziałem pomocy doraźnej w celu uzyskania dalszych porad. Jeśli jest to możliwe, należy zabrać ze sobą pudełko oraz niniejszą ulotkę, aby pokazać lekarzowi. Pominięcie zastosowania leku Ibvivit D3 4000 IU. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. 4. **Możliwe działania niepożądane** Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Niektóre działania niepożądane mogą być poważne i wymagać natychmiastowej pomocy lekarskiej. Należy natychmiast zgłosić się do lekarza, jeśli wystąpią objawy obrzęku naczynioruchowego, takie jak: obrzęk twarzy, języka lub gardła (krtani) trudności w połykaniu i pokrzywka i trudności w oddychaniu. Do innych działań niepożądanych związanych ze stosowaniem Ibvivit D3 4000 IU należą: Niezbyt często (występują u mniej niż 1 na 100 pacjentów) podwyższone stężenie wapnia we krwi (hiperkalcemia) podwyższone stężenie wapnia w moczu (hiperkalcynuria) Rzadko (występują u mniej niż 1 na 1000 pacjentów) wysypka świąd pokrzywka Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych) zaparcia gazy (wzdęcia) nudności ból brzucha biegunka. **Skład** Substancją czynną leku jest cholekalcyferol. Każda kapsułka zawiera 100 mikrogramów cholekalcyferolu równoważnego 4000 IU witaminy D. Pozostałe składniki to: zawartość kapsułki: olej krokoszowy oczyszczony skład otoczki kapsułki: żelatyna, glicerol, woda oczyszczona, triglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha. Jak wygląda lek Ibvivit D3 4000 IU i co zawiera opakowanie Ibvivit D3 4000 IU ma postać jasnożółtych, owalnych miękkich kapsułek (krótsza średnica ok. 7 mm) ze szwem pośrodku, wypełnionych jasnożółtym, oleistym płynem. Opakowanie zawiera 30, 60, 90, 120 lub 150 kapsułek w blistrach PVC/PVDC/Aluminium w tekturowym pudełku. Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

## Galeria

**ibuvit D 4000**  
4000 IU kapsułka miękka  
 Cholekalcyferol



**Pierwszy i jedyny  
 lek OTC z witaminą D**  
 w dawce 4000IU  
 w postaci kapsułek<sup>2</sup>

2. Na podstawie CHPL, produktów leczniczych zarejestrowanych w Rejestrze Produktów Leczniczych na dzień 16.06.2023 r.

**ibuvit D 4000**  
4000 IU kapsułka miękka  
 Cholekalcyferol

LEK



**Małe, łatwe do  
 połknięcia  
 kapsułki**

**WYGODA STOSOWANIA**

**ibuvit D 4000**  
4000 IU kapsułka miękka  
 Cholekalcyferol

LEK



**Tylko witamina D  
 i naturalny olej z krokosza**

**PROSTY SKŁAD KAPSUŁKI**

**ibuvit D 4000**  
4000 IU kapsułka miękka  
 Cholekalcyferol

LEK



**Do stosowania przez cały  
 rok, także wiosną i latem<sup>3</sup>**

**Pamiętaj!**  
 słońce nie zadziała:  
 w cieniu, w pomieszczeniu,  
 przy użyciu filtrów SPF

3. Zgodnie z CHPL, Roset 03 2000 IU, jeśli nie jest zapewniona efektywna ochrona skóry przed promieniami UV w miejscach leżących w cieniu.

**1 KAPSUŁKA DZIENNIE**

**ibuvit D 4000**  
4000 IU kapsułka miękka  
 Cholekalcyferol

150  
 kaps.



**OSZCZĘDZASZ 40%  
 ZA KAPSUŁKĘ<sup>4</sup>**



**WYSTARCZY  
 NA DŁUGO**

4. Długość różnicy ceny za kapsułek w opakowaniu 150 kaps. vs. cena za kapsułek w mniejszym opakowaniu 60 kaps.

**NAJBARDZIEJ EKONOMICZNE  
 OPAKOWANIE IBUVIT D3**

**ibuvit D 4000**  
4000 IU kapsułka miękka  
 Cholekalcyferol

LEK

**Ibuvit D3 4000 IU**

**Skład i postać:** Każda kapsułka zawiera 100 mikrogramów (4000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D<sub>3</sub>); kapsułka miękka, jasnożółta, owalne miękkie kapsułki (krótsza średnica ok. 7 mm) ze szwem pośrodku, wypełnione jasnożółtym, oleistym płynem.

**Wskazania:** Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. osteomalacja, osteoporoza) u dorosłych z otyłością [wskaźnik masy ciała (ang. body mass index, BMI) ≥ 30].

**Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. CHPL: 2023.05.16.

IBUVIT2024476

**To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**