

INTENSON Chia szatwia hiszpańska nasiona 150g

Cena: 8,39 PLN



Opis słownikowy

Producent	INTENSON
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

Opis produktu

Właściwości Chia, znana także jako szatwia hiszpańska, jest źródłem białka, ma wysoką zawartość błonnika pokarmowego, kwasów tłuszczowych omega-3 oraz wielu składników mineralnych i witamin. **Zalecane spożycie** Można spożywać bezpośrednio jako dodatek do sałatek, owsianki, musli, koktajli, ugotowanych kasz, ziemniaków, jako posypka do warzyw. Zmielone nasiona można łączyć z mąką np. do wypieku ciast i chleba oraz do przygotowywania zup i naleśników. Dzielne spożycie nasion nie powinno przekraczać 15 g (ok. 3 łyżeczek). Nasiona szatwii hiszpańskiej mogą być stosowane w produktach piekarskich w ilości maksymalnie 10%. **Ważne** Przechowywać w szczelnie zamkniętym oryginalnym opakowaniu. **Składniki** 100% nasiona szatwii hiszpańskiej. Wyprodukowano w zakładzie, w którym konfekcjonowane są orzechy, orzeszki arachidowe (ziemne), sezam oraz produkty zawierające dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, seler. **Producent** INTENSON EUROPE SP. Z O. O. Całowanie 94 G, 05-480 Karczew