

## INTENSON Chia szałwia hiszpańska nasiona 250g

Cena: 11,12 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	250 g
Postać	-
Producent	INTENSON
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości** Chia, znana także jako szałwia hiszpańska, jest źródłem białka, ma wysoką zawartość błonnika pokarmowego, kwasów tłuszczowych omega-3 oraz wielu składników mineralnych i witamin. **Zalecane spożycie** Można spożywać bezpośrednio jako dodatek do sałatek, owsianki, musli, koktajli, ugotowanych kasz, ziemniaków, jako posypka do warzyw. Zmielone nasiona można łączyć z mąką np. do wypieku ciast i chleba oraz do przygotowywania zup i naleśników. Dienne spożycie nasion nie powinno przekraczać 15 g (ok. 3 łyżeczek). Nasiona szałwii hiszpańskiej mogą być stosowane w produktach piekarskich w ilości maksymalnie 10%. **Ważne** Przechowywać w szczelnie zamkniętym oryginalnym opakowaniu. **Składniki** 100% nasiona szałwii hiszpańskiej. Wyprodukowano w zakładzie, w którym konfekcjonowane są orzechy, orzeszki arachidowe (ziemne), sezam oraz produkty zawierające dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, seler. **Producent** INTENSON EUROPE SP. Z O. O. Całowanie 94 G, 05-480 Karczew