

## INTENSON Kawa zielona mielona 250g



Cena: 29,90 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	250 g
Postać	-
Producent	INTENSON
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości** Zielona kawa mielona marki Intenson to surowe, mielone ziarna kawowca przeznaczone do przygotowywania kawy - kofeinowego napoju, bez którego niektórym z nas ciężko rozpocząć dzień. Oprócz działania pobudzającego ma wiele innych prozdrowotnych właściwości. Zielona kawa to nic innego jak surowe ziarna kawowca, które nie zostały jeszcze poddane procesowi palenia - stąd jej naturalny zielony kolor oraz zachowane właściwości zdrowotne kawy. W takich ziarnach nie zaszedł jeszcze proces pirolizy - rozkład węglowodanów oraz tłuszczów, dlatego też nie posiadają one takiego smaku i aromatu jak kawa czarna. Jednak zawartość kofeiny w zielonej kawie jest taka sama jak w kawie palonej. Niepalona, zielona kawa ma łagodniejszy smak, jest bardziej kwaskowata i prawie całkowicie pozbawiona goryczki. Kawa zielona zawiera kwas chlorogenowy (ok. 8 g / 100 g produktu), który powoduje, że wykazuje ona właściwości odchudzające. Kwas chlorogenowy jest silnym przeciwutleniaczem i polifenolem, który ma również właściwości przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybiczne, które pomagają zwalczać infekcje. Zielona kawa jest też bogatym źródłem innych polifenoli, przeciwutleniaczy oraz witamin i minerałów, które między innymi wspomagają oczyszczanie organizmu z toksyn. Zielona kawa zyskuje coraz większą popularność i cieszy się udowodnioną skutecznością. Nie tylko odchudza bez efektu jo-jo, ale również optymalizuje poziom cukru we krwi, co czyni ją doskonałym produktem dla osób cierpiących na cukrzycę. Odkryto także, że regularne stosowanie zielonej kawy może zredukować ryzyko wylewu nawet o 20%. **Zalecane spożycie** Wsyp do filiżanki 1-2 łyżeczki zmielonej kawy zielonej. Następnie zalej gorącą wodą (najlepiej o temp. 90°C). Po 5 minutach napar jest gotowy do spożycia. Napar jest lekko cierpki i smakiem odrobinę przypomina parzoną zieloną herbatę. **Składniki** 100% kawy zielonej mielonej **Producent** INTENSON EUROPE SP. Z O. O. Całowanie 94 G, 05-480 Karczew