

## INTENSON Ostropest plamisty mielony 200g

Cena: 5,99 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	200g
Postać	-
Producent	INTENSON EUROPE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	Silybum marianum

### Opis produktu

**Właściwości**Ostropest plamisty jest źródłem białka oraz charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego. Ostropest plamisty mielony zawiera sylimarynę (0,53%).**Zalecane spożycie**1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5-10min. Odstawić na 15 min. a następnie przecedzić. Zaparzony płyn wypić w trzech porcjach w ciągu doby.Mielony ostropest można dodawać także do zup, potraw warzywnych, musli, produktów mlecznych (jogurtu, kefiru, twarogu), pieczywa i koktajli owocowych.Zaleca się spożycie do 2 łyżeczek ostropestu plamistego dziennie.Nie polecany dla niemowląt i małych dzieci.**Ważne**Przechowywać w szczelnie zamkniętym oryginalnym opakowaniu.**Składniki**100% mielone ziarna ostropestu plamistegoWyprodukowano w zakładzie, w którym konfekcjonowane są orzechy, orzeszki arachidowe (ziemne), sezam oraz produkty zawierające dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, seler.**Producent**INTENSON EUROPE SP. Z O. O. Całowanie 94 G,05-480 Karczew