

INTENSON Quinoa komosa biała 250g



Cena: 8,39 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	-
Producent	INTENSON
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości Quinoa, zwana komosą ryżową lub ryżem peruwiańskim, jest źródłem pełnowartościowego białka oraz ma wysoką zawartość błonnika pokarmowego. Jest doskonałym dodatkiem do dań warzywnych i mięsnych jako zamiennik ryżu i kasz. Produkt przeznaczony również dla wegan i wegetarian. **Zalecane spożycie** Produkt gotowy po uprzednim przygotowaniu: Ziarna quinoa należy wypłukać przed gotowaniem pod bieżącą wodą (jeżeli woda się nie pieni, wystarczy jedno płukanie, w przeciwnym razie płuczemy 2 – 3 razy). 1 szklankę ziaren wsypać do gotującej się wody (500 ml) i gotować na małym ogniu pod przykryciem przez około 15 minut. Gdy z ziaren wyłaniają się małe białe ogonki oznacza to, że komosa jest prawie gotowa. Po ugotowaniu odstawić na 15 minut. **Ważne** Przechowywać w szczelnie zamkniętym oryginalnym opakowaniu. Chronić od światła. **Składniki** 100% komosa ryżowa biała Wyprodukowano w zakładzie, w którym konfekcjonowane są orzechy, orzeszki arachidowe (ziemne), sezam oraz produkty zawierające dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, seler. **Producent** INTENSON EUROPE SP. Z O. O. Całowanie 94 G, 05-480 Karczew