

KFD Premium Creatine Kreatyna o smaku arburowym 500 g



Cena: 88,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	KFD SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisKreatyna to naturalnie występująca w organizmie człowieka substancja. Monohydrat kreatyny, przez wzgląd na udokumentowane i wszechstronne działanie w zakresie wspierania wysiłku, jest jednym z najczęściej wybieranych suplementów dla sportowców, niezależnie od uprawianej dyscypliny.Kreatyna może być dostarczona z pożywieniem, a także jest ona syntezowana w organizmie (w większości występuje w mięśniach) i w procesie fosforylacji zamieniana jest na fosfokreatynę, stanowiąc "awaryjne źródło" ATP.Według licznych prac naukowych, suplementacja kreatyną ma wpływ na poprawę siły, wydolności oraz wzmożenie procesów anabolicznych.Według doniesień naukowych zawarty w KFD Premium Creatine monohydrat kreatyny:Może ułatwiać budowanie masy mięśniowejZwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznychMoże wspierać funkcje poznawczeMoże sprzyjać regeneracji mięśni po intensywnym wysiłku