

## KFD Premium Creatine Kreatyna o smaku Oranżady 500g



Cena: 88,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	KFD SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** KFD Premium Creatine 500 g 100% czysty monohydrat kreatyny ułatwiający uzupełnienie diety w wysokiej jakości kreatynę wzrost masy, siły, wytrzymałości, szybsza regeneracja. Kreatyna wpływa na: Wzrost masy mięśniowej. Wysoka zawartość kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając antykatabolicznie i anabolicznie, co ma wpływ na szybszy wzrost mięśni zarówno pod kątem masy i siły, wytrzymałości i szybkości. Regeneracja uszkodzeń. Kreatyna ma potencjalnie działanie przeciwutleniające na poziomie komórek i chroni komórki mięśniowe przed stresem oksydacyjnym. Korzystnie wpływa na odbudowę tkanek - pomaga w regeneracji mięśni, które w efekcie wysiłku zostają uszkodzone, a za sprawą kreatyny szybciej odzyskują pełnię sił, co pozwala na dłuższe i intensywniejsze treningi. Kreatyna to: suplement diety dla osób uprawiających dyscypliny siłowe, wytrzymałościowe i sylwetkowe (np. kulturystów, zawodników sportów walki, kolarzy, pływaków) wsparcie dla osób aktywnych fizycznie i chcących poprawić swoje rezultaty. Spośród wszystkich dostępnych suplementów kreatyna należy do tych najlepiej przebadanych i przez ekspertów jest uważana za substancję bezpieczną, oczywiście spożywaną w rozsądnych dawkach. Kreatyna jest uznawana na całym świecie za najlepszy suplement na przyrost siły i masy mięśniowej. **Sposób użycia** Jedną porcję – 5 g (1 płaska miarka) należy wsypać do naczynia z 150 – 200 ml wody lub soku i wymieszać. Stosować w zależności od indywidualnych potrzeb, nie częściej niż raz dziennie, np. przed lub po treningu, bezpośrednio po przygotowaniu. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Skład** Monohydrat kreatyny, regulator kwasowości (brak w przypadku smaku naturalnego) - kwas cytrynowy, aromat (brak w przypadku smaku naturalnego), substancje słodzące (brak w przypadku smaku naturalnego) - sukraloza oraz glikozydy stewiolowe.