

KOLAGEN PLUS 60 tabletek Real Pharm

Cena: 17,89 PLN



Opis słownikowy

Producent	Real Pharm
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości KOLAGEN PLUS 60 tabletek Real Pharm Colagen PLUS marki Real Pharm to dwumiesięczna kuracja niezbędnym dla zdrowia kolagenem, wzmocnionym dobroczynnym działaniem witamin C i D, które skutecznie wspomagają odporność, wspomagają naturalnej produkcji kolagenu w organizmie. Witamina D, dodatkowo wspomaga prawidłowe wchłanianie się fosforu i wapnia – gwarantuje zdrowe i mocne kości. Mimo że istnieje wiele naturalnych sposobów codziennego wchłaniania dziennej, optymalnej dawki kolagenu, wszystkie osoby, które oczekują jego dodatkowego źródła i nie mają możliwości prowadzenia zbilansowanej diety powinny rozważyć przyjmowanie go w postaci suplementu. Kolagen w produktach spożywczych występuje głównie w wołowinie, kurczaku, rybach i innych białkach. Badania wykazują także wysoką skuteczność zażywania suplementów kolagenowych u osób starszych i ludzi z takimi chorobami, jak zapalenie stawów, ale także zdrowa osoba o zrównoważonej diecie może dostrzec korzyści jego działania. ROLA KOLAGENU W ORGANIZMIE Organizm człowieka wykorzystuje aminokwasy do budowy mięśni, kości, chrząstki, skóry, włosów, tkanki łącznej i wielu innych. Kolagen odgrywają niezwykle istotną rolę w tworzeniu tkanek łącznych i skóry. Produkcja naturalna kolagenu spada wraz z wiekiem, ma to znaczny wpływ na stan kości, stawów. Dlatego też suplementacja kolagenem Colagen PLUS Real Pharm wydaje się dobrym rozwiązaniem, jeśli nie można uzupełnić go wraz z dietą. Kolagen jest białkiem, które tworzy tkankę łączną w całym ciele, od kości po skórę. Ciało naturalnie wytwarza kolagen każdego dnia. Ale z biegiem czasu ta produkcja zwalnia. Suplementy kolagenowe to łatwy sposób na dodanie większej ilości kolagenu do diety. Kolagen zawarty w suplemencie rozkłada się na mniejsze części, dzięki czemu może być łatwo wchłaniany i stosowany przez organizm. Wykazano także, że kolagen redukuje zmarszczki, utrzymuje silne i elastyczne stawy, wspiera silne kości i zwiększa nawilżenie skóry. KOLAGEN A ZAPALENIE STAWÓW Badania naukowe powiązały suplementację kolagenu ze zmniejszeniem objawów zapalenia stawów. Regularne przyjmowanie go w formie odpowiedniego suplementu jest w stanie zmniejszyć dolegliwości bólowe osób cierpiących na problemy ze stawami, a także w dłuższej perspektywie poprawić mobilność i komfort poruszania się. Kolagen wspiera wzmacnianie chrząstki stawowej, która ma tendencję do ścierania się i ulegania mikrouszkodzeniom wraz z postępem czasu. Zapalenie stawów może skutecznie zaburzyć normalne funkcjonowanie, sprawić duży ból, sztywność, opuchnięcie stawów dotkniętych stanem zapalnym, włącznie z bolesnym i uciążliwym zbieraniem się w nich wody. Wszystkie specjalistyczne preparaty przeznaczone do odbudowy chrząstki na pierwszym miejscu w składzie mają zazwyczaj kolagen. COLAGEN PLUS REAL PHARM I WPŁYW NA SKÓRĘ Kolagen poprawia stan skóry i wpływa na jakość i gęstość włosów. Przyjmowanie kolagenu, poprawia napięcie i nawilżenie skóry a także znacznie wpływa na jej jędrność. Włosy stają się mocniejsze i grubsze. Przyjmowanie kolagenu, zarówno doustnie, w formie suplementu, jak i składnik kremu, jest w stanie zatrzymać procesy starzenia się skóry, spłycić zmarszczki i rozpromienić cerę. Poza utrzymaniem zdrowej i świeżącej skóry, kolagen może również

zmniejszyć widoczność cellulitu. Cellulit występuje wtedy, gdy warstwa tłuszczu pod skórą przesuwają się w kierunku tkanki łącznej, tworząc na skórze nierówny wygląd. Przyjmowanie Collagen PLUS może wpłynąć na poprawę napięcia skóry i zmniejszenie widoczności pomarańczowej skórki w newralgicznych miejscach. **POPRAWA TRAWIENIA** Istnieją pewne dowody na to, że niektóre aminokwasy znajdujące się w kolagenie – w szczególności glicyna – mogą zmniejszać stan zapalny przewodu pokarmowego i wspomagać trawienie. Pozwala to na uregulowanie procesów metabolicznych, wspomaga proces trawienia i jest dobrym rozwiązaniem dla osób przebywających na diecie, zmagającymi się z trudnościami z przemianą materii. Kolagen znajduje się w tkance łącznej jelita i może wspomóc i wzmocnić ochronną wyściółkę przewodu pokarmowego. Jest to niezwykle ważne, ponieważ zmiany w funkcji bariery jelita, znane również jako zespół nieszczelnego jelita, mogą pozwolić cząsteczkom na przejście do krwiobiegu. Może to spowodować zapalenie i trudności z wypróżnianiem się. **COLAGEN + REAL PHARM TO:** – proste składniki, czysty kolagen wołowy naturalnego pochodzenia – dodatki dobrej jakości witamin D i C – łatwa do połknięcia tabletki – 60 kapsułek pozwalających na 2 miesiące suplementacji. **Jak działa suplementacja?** Fibroblasty zawarte w ciele człowieka mają ważną pracę: produkują kolagen. Potrzebują one dostępu do aminokwasów – glicyny, proliny i hydroksyproliny. Suplementy kolagenowe dostarczają fibroblastom aminokwasy, dzięki czemu mogą prawidłowo wypełniać swoje zadanie. Dodatkowa suplementacja kolagenowa jest najskuteczniejszym sposobem dostarczania tych niezbędnych aminokwasów. **KOLAGEN I JEGO WPŁYW NA MIĘŚNIE** Kolagen jest głównym składnikiem tkanki mięśniowej, więc nie powinno dziwić, że może mieć duży wpływ na budowanie masy mięśniowej. Plus, kolagen zawiera również skoncentrowaną ilość glicyny, aminokwasu zaangażowanego w syntezę kreatyny. To może dostarczyć mięśniom energii potrzebnej do efektywnego treningu. Osoby ćwiczące i suplementujące się produktem z kolagenem zauważają wzrost utraty tłuszczu i siły mięśni. **Zalecane spożycie** 1 tabletkę dziennie popijając wodą. **Ważne** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji suplementu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt przeznaczony dla dorosłych i zdrowych osób. Produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży i matki karmiące. **Składniki** Składniki: kolagen wołowy, witamina C, witamina D, substancja wypełniająca: celuloza; skrobia, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych. **Zawartość w 1 porcji dziennej (1 tabletki) % RWS*** Witamina C 200 mg 250 % Witamina D 50 µg 1000 % *RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ /2000 kcal) **Producent** Real Pharm