

LABS212 Carnitine Karnityna 70 g

Cena: 92,00 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	70g
Producent	LABS212
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis LABS212 Carnitine Karnityna 70 g Carnitine (Karnityna) jest suplementem diety w proszku, dobrze rozpuszczającym się w wodzie, o przyjemnym, orzeźwiająco-kwasowym smaku. Suplement powstał z połączenia dwóch wysoce wchłanialnych i aktywnych form karnityny: fumaranu karnityny oraz acetyl L-karnityny (ALC). Karnityny odgrywają kluczową rolę w produkcji energii. Transportują długołańcuchowe kwasy tłuszczowe do mitochondriów, aby tam mogły zostać one utlenione („spalone”), celem wytworzenia energii. L-karnityna pomaga w recyklingu CoQ10. Nazwa CARNITINE pochodzi od łacińskiego „caro, carni” ponieważ związek ten został pierwotnie wyizolowany z mięsa. Choć karnityny dostarczyć możemy sobie wraz z dietą (jest to utrudnione w przypadku wegetarian i wegan), organizm wytwarza również endogennie karnityny z dwóch aminokwasów – lizyny i metioniny – przy pomocy witamin C i B6, żelaza i niacyny. Najlepszymi źródłami dietetycznymi karnityn są produkty pochodzenia zwierzęcego, takie jak mięso, ryby, drób i mleko. Karnityny są substancjami podobnymi w budowie do aminokwasów; podobnymi a nie takimi samymi, ponieważ nie są one wykorzystywane przez organizm jako budulec do tworzenia białek, jak to się dzieje w przypadku aminokwasów. Swoją budową chemiczną molekuła karnityny przypomina również cholinę (podobnie jak w przypadku choliny - karnityny mają wpływ na zapach moczu, oddechu i potu, który może stać się nieco bardziej... rybi). Nadmiar karnityn, jeśli zachodzi taka potrzeba, jest wydalany z moczem przez nerki. Większość - nawet do 86% karnityny spożywanej, wchłaniana jest w jelicie cienkim i przedostaje się do krwiobiegu. Wysoce ceniona pod kątem biodostępności jest przede wszystkim acetyl-L-karnityna, ponieważ jest ona sprawniej wchłaniana w jelicie cienkim niż pozostałe formy i skuteczniej przekracza barierę krew-mózg. By zwiększyć potencjał suplementacji podaż karnityn warto podzielić na kilka mniejszych dawek stosowanych w ciągu dnia na pusty żołądek. Połączenie fumaranu i acetyl L-karnityna? Fumaran czyli kwas fumarowy (jak i L-karnityna) występuje w organizmie i jest integralną częścią cyklu Kreba (cyklu kwasu cytrynowego), jednego z ogniw wytwarzania energii w naszym ciele. Połączenie L-karnityny i fumaranu zapewnia podwójne wsparcie dla produkcji energii w mitochondriach. Dodatkowo połączenie z acetyl-L-karnityną, najbardziej wchłanialną formą karnityny, daje nam połączenie dwóch „mocnych” form, które działają synergicznie, skutkując wsparciem zarówno układu nerwowego, jak i działaniem na poziomie tkanek i organów. **Sposób użycia** Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1 g (odpowiednik 2 płaskich miarek dołączonych do opakowania). Ilość porcji w opakowaniu: 70. Preferowane spożycie: proszek należy rozpuścić w 1/2 szklanki wody o temperaturze pokojowej, wymieszać do całkowitego rozpuszczenia i spożyć. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Rekomendujemy spożywanie przed posiłkami, dawkę polecamy podzielić na kilka w ciągu dnia. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy styl życia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat polecany dla osób dorosłych. Produkt może być

spożywany przez wegan. **Skład** Zawartość składnika charakteryzującego produkt: fumaran karnityny 500 mg w tym L-karnityna 290 mg, chlorowodorek acetyl-L-karnityny 500 mg w tym L-karnityna 336 mg (odpowiednik 2 płaskich miarek dołączonych do opakowania). Składniki: fumaran L-karnityny, acetyl-L-karnityna. Produkt bezglutenowy. Ilość w porcji dziennej: 1 g (odpowiednik 2 płaskich miarek). Właściwości organoleptyczne: biały proszek, bardzo dobrze rozpuszcza się w wodzie. Ma przyjemny kwaskowaty posmak (przypominający po rozpuszczeniu w wodzie wodę z cytryną lub witaminą C).