

LABS212 Magnesium citrate Cytrynian magnezu proszek 63 g NEW

Cena: 62,99 PLN



Opis słownikowy

Producent	LABS212
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

WłaściwościLABS212 Magnesium citrate Cytrynian magnezu proszek 63 g NEWMagnez jest zasadniczym i niezastąpionym składnikiem funkcji biochemicznych komórki, będąc aktywatorem ponad 300 różnych enzymów. Uczestniczy aktywnie w przebiegu ważnych szlaków metabolicznych, takich jak: glikoliza, cykl Krebsa, β -oksydacja czy transport jonów poprzez błony komórkowe. Dzięki właściwościom fizykochemicznym, Mg^{2+} może wiązać się z jądrem komórkowym, rybosomami, błonami komórkowymi oraz makromolekułami cytozolu komórki. Magnez: pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, pomaga w prawidłowej syntezie białka, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów, odgrywa rolę w procesie podziału komórek. **Zalecane spożycie** proszek należy rozpuścić w 1/2 szklanki wody lub w małej ilości wody o temperaturze pokojowej, wymieszać i spożyć. Preparat nie rozpuści się w całości, pozostanie zawiesina. Preparat nie rozpuści się w całości, pozostanie zawiesina co wynika z charakterystyki soli magnezowej. Magnez można dodawać do koktajli, jogurtów. Rekomendujemy podzielenie dawki dziennej na dwie lub kilka mniejszych. Rozpoczynając suplementację polecamy rozpoczęcie od mniejszej porcji i stopniowe zwiększanie jej, aż do docelowej. Magnezu nie należy łączyć z cynkiem, ze względu na wzajemny antagonistyczny wpływ i zmniejszenie wchłaniania obu substancji. **Ważne** <https://labs212.pl/produkty/suplementy/mineraly/magnesium-citrate/#>:

~: text= Nie przekracza 48% zalecanej porcji do spożycia w ciągu 20 dni. **Składniki** Nazwa składnika W porcji dziennej 800 mg (odpowiednik 1 miarki) Magnez (z cytrynianu magnezu) 120 mg 32% RWS** RWS – Referencyjna Wartość Spożycia Składniki: cytrynian magnezu. **Producent** LABS212@ Sp. z o. o. ul. H. Sienkiewicza 85/87 lok. 890-057 Łódź, Polska NIP: 9562360518