

LABS212 Magnesium citrate Cytrynian magnezu proszek 63 g



Cena: 62,99 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	63g
Producent	LABS212
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis LABS212 Magnesium citrate Cytrynian magnezu proszek 63 g Magnez jest zasadniczym i niezastąpionym składnikiem funkcji biochemicznych komórki, będąc aktywatorem ponad 300 różnych enzymów, uczestnicząc aktywnie w przebiegu ważnych szlaków metabolicznych, takich jak: glikoliza, cykl Krebsa, β -oksydacja czy transport jonów poprzez błony komórkowe. Magnez wspomaga regulowanie funkcji mitochondriów i produkcji ATP komórkowego. Dzięki właściwościom fizykochemicznym Mg^{2+} może wiązać się z jądrem komórkowym, rybosomami, błonami komórkowymi oraz makromolekułami cytozolu komórki. Magnez: pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, pomaga w prawidłowej syntezie białka, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów, odgrywa rolę w procesie podziału komórek. **Sposób użycia** Proszek należy rozpuścić w 1/2 szklanki wody lub w małej ilości wody o temperaturze pokojowej, wymieszać i spożyć. Rekomendujemy podzielenie dawki dziennej na 2 lub kilka mniejszych. Rozpoczynając suplementację rekomendujemy rozpoczęcie od mniejszej dawki i zwiększanie jej, aż do docelowej, co kilka dni. **Skład** Cytrynian magnezu, w tym magnez.

Składniki

Zawartość w porcji

w 100 g

*RWS

Cytrynian magnezu

0,9g

w tym magnez

105,6mg