

LABS212 Magnesium L-Threonate Treonian magnezu 70 g

Cena: 139,90 PLN



Opis słownikowy

Producent	LABS212 SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis Suplement diety Magnesium L-Threonate to preparat zawierający magnez w organicznej formie treonianu, w postaci proszku. Magnez jest zasadniczym i niezastąpionym składnikiem funkcji biochemicznych komórki, będąc aktywatorem ponad 300 różnych enzymów. Uczestniczy aktywnie w przebiegu ważnych szlaków metabolicznych, takich jak: glikoliza, cykl Krebsa, β -oksydacja czy transport jonów poprzez błony komórkowe. Dzięki właściwościom fizykochemicznym, Mg^{2+} może wiązać się z jądrem komórkowym, rybosomami, błonami komórkowymi oraz makromolekułami cytozolu komórki. Magnez: pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, pomaga w prawidłowej syntezie białka, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów, odgrywa rolę w procesie podziału komórek. **Sposób użycia** 1680 mg (odpowiednik 2 płaskich miarek dołączonych do produktu). Preferowane spożycie: proszek należy rozpuścić w 1/2 szklanki wody lub w małej ilości wody o temperaturze pokojowej, wymieszać i spożyć. Magnez można również dodawać do koktajli, jogurtów. Rekomendujemy podzielenie dawki dziennej na dwie lub kilka mniejszych. Rozpoczynając suplementację polecamy rozpoczęcie od mniejszej porcji i stopniowe zwiększanie jej, aż do docelowej. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Do utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy styl życia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat polecany dla osób dorosłych. Produkt może być spożywany przez wegan. **Skład** Nazwa składnika W porcji dziennej 1680 mg (odpowiednik 2 miarek) L-treonian magnezu 1680 mg – w tym magnez 150 mg 32% RWS** RWS – Referencyjna Wartość Spożycia Składniki: L-treonian magnezu.