

## LABS212 Witamina B6 R-5'-P + Pyridoxine 60 kapsułek

Cena: 54,99 PLN



### Opis słownikowy

Producent	LABS212
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis LABS212 Witamina B6 R-5'-P + Pyridoxine 60 kapsułek** Witamina B6 jest substancją rozpuszczalną w wodzie, zwana pirydoksyną. Witamina B6 pirydoksyna: pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej (jest niezbędnym kofaktorem w metabolizmie kwasów tłuszczowych), pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny, przyczynia się do prawidłowego tworzenia erytrocytów (czerwonych krwinek), wspomaga transport, wykorzystanie i metabolizm żelaza, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. Najbardziej aktywną biologicznie formą witaminy B6 jest pirydoksal 5-fosforanu. Jest on koenzymem dla ponad 100 enzymów, odpowiedzialnych za pracę całego organizmu, co czyni z B6 jedną z najbardziej "pracowitych" witamin z grupy B. Witamina B6 jest zaangażowana w metabolizm aminokwasów, a także ma nieocenioną rolę w syntezie neuroprzekaźników, takich jak serotonina, dopamina czy GABA oraz w przemianach enzymów wątrobowych (AST, ALT). Witamina B6 przyczynia się również do wytwarzania innych witamin, np. niacyny z tryptofanu. **Sposób użycia** 1 kapsułka. Witaminę B6 należy spożywać w trakcie posiłku, najpóźniej do godziny 16.00 **Skład** Zawartość składnika charakteryzującego produkt: witamina B6 jako chlorowodorek pirydoksyny - 12 mg - 857,1% RWS\*, witamina B6 jako pirydoksal-5-fosforan 6 mg - 428,6% RWS\*. \*Referencyjna Wartość Spożycia. Łącznie witamina B6 pirydoksyna: 18 mg. Składniki: substancja wypełniająca (witamina C jako kwas askorbinowy), żelatyna (otoczka kapsułki), chlorowodorek pirydoksyny, pirydoksal-5-fosforan.