

# LENVITOL olej lniiany tłoczony na zimno nieoczyszczony 500 ml DATA WAŻNOŚCI 02.03.2024



Cena: 5,99 PLN

## Opis słownikowy

Producent	OLEOFARM
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

## Opis produktu

**Opis**Olej lniiany tłoczony na zimno to niezrównane bogactwo kwasów omega-3, które stanowią ponad 55 proc. składu tego tłuszczu. A także związków czynnych, witamin i minerałów o zbawiennym wpływie na organizm. Regularnie stosowany, zapobiega większości chorób cywilizacyjnych, leczy doraźne i przewlekłe dolegliwości, sprawdza się w kuchni, farmacji i kosmetyce. Olej lniiany nierafinowany, wyciskany z dojrzałych, wyselekcjonowanych nasion lnu i odpowiednio przechowywany, jest przy okazji wyjątkowo smaczny i aromatyczny, więc świetnie komponuje się z większością dań i deserów. Łatwo włączyć go do codziennej diety, nawet najmłodszych niejadków. Olej lniiany LenVitol rekomendowany jest przez ekspertów żywienia i lekarzy jako wzbogacenie diety seniorów, dorosłych i dzieci, zarówno osób zdrowych, jak i borykających się z niedyspozycjami. Dobroczynne kwasy tłuszczowe, witaminy i minerały Olej lniiany to przede wszystkim niezwykle obfite źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych - tych, których organizm człowieka nie potrafi samodzielnie wytworzyć, a które niezbędne są, by dobrze czuć się i wydajnie funkcjonować. Już w 100 gramach oleju znajdziemy ponad 70 g wielonienasyconych kwasów omega-3 i omega-6, przy czym ich proporcja wynosi 2,5:1, idealnie spełniając „złote normy” (od 4:1 do 1:1) wyznaczone przez dietetyków. 20 proc. zawartości oleju lnianego stanowi jednonienasycony kwas oleinowy o silnym działaniu przeciwmiażdżycowym oraz pobudzającym przemianę materii. Olej lniiany tłoczony na zimno to również wiele istotnych dla zdrowia witamin – A, C, E i z grupy B, pierwiastków, jak: wapń, żelazo, magnez, fosfor, miedź, cynk oraz enzymów, białek i fitosteroli. Właściwości prozdrowotne i lecznicze oleju lnianego Z uwagi na bogaty skład chemiczny olej lniiany sprawdza się w prewencji wielu chorób i skutecznie łagodzi pospolite dolegliwości. To jedno z najlepszych remediów na podwyższony poziom złego cholesterolu w organizmie oraz związane z tym problemy z funkcjonowaniem układu sercowo-naczyniowego. Olej lniiany LenVitol wspiera układ nerwowy, wspomaga pracę mózgu, poprawia koncentrację i zdolności zapamiętywania dużych ilości informacji, jest więc szczególnie korzystny w diecie dzieci, osób uczących się i osób starszych. Wspomaga równowagę hormonalną, poprawia procesy trawienne, oczyszcza wątrobę i drogi żółciowe przyspieszając utratę zbędnych kilogramów w czasie diety redukcyjnej. Badania dowiodły, że olej lniiany, dzięki zawartym w nim ligandom lnianym, wykazuje silne działanie antyoksydacyjne i antynowotworowe. Związki zawarte w tłuszczu z lnu wykazują działanie profilaktyczne u pań zagrożonych rakiem piersi i lecznicze u kobiet już chorujących. **Skład**Olej lniiany tłoczony na zimno, wysokolinolenowy. Wartość odżywcza 100 ml (A\*):Wartość energetyczna (energia) – 3441 kJ/837 kcalTłuszcz – 93 g, w tym:kwasy tłuszczowe nasycone – 9 gkwasy tłuszczowe jednonienasycone – 17 gkwasy tłuszczowe wielonienasycone – 67 gWęglowodany – 0 g, w tym:cukry – 0 gBiałko – 0 gSól – 0 gOmega-3 (kwas alfa-linolenowy) – 52 gOmega-6 (kwas linolowy) – 15

gWartość odżywcza 100 ml (B\*):Wartość energetyczna (energia) – 3441 kJ/837 kcalTłuszcz – 93 g, w tym:kwasy tłuszczowe nasycone – 7,5 gkwasy tłuszczowe jednonienasycone – 11,5 gkwasy tłuszczowe wielonienasycone – 74 gWęglowodany – 0 g, w tym:cukry – 0 gBiałko – 0 gSól – 0 gOmega-3 (kwas alfa-linolenowy) – 61 gOmega-6 (kwas linolowy) – 13 g