

LEVANN Zestaw witamin i minerałów dla mężczyzn 30 kapsułek

Cena: 58,99 PLN



Opis słownikowy

Producent	Foods by Ann
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisLEVANN Zestaw witamin i minerałów dla mężczyzn 30 kapsułek Suplement może być pomocny dla osób, które: są aktywne, chcą zadbać o ogólną kondycję organizmu, czują, że ich dieta potrzebuje uzupełnienia niektórych składników, żyją w ciągłym biegu i mają mało czasu na zbilansowane posiłki, ich każdy dzień to pasmo wyzwań, którym muszą stawić czoła. Zaczynicie suplementację od podstaw! Uzupełnianie diety suplementami to świetny i skuteczny sposób na dbanie o swój organizm od wewnątrz. Kluczem do sukcesu jest wyrobienie zdrowych nawyków, które praktykujemy każdego dnia. Ale jaki suplement wybrać na początek? Od czego zacząć? Od podstaw! Zestaw witamin i minerałów został opracowany specjalnie z myślą o wspomaganiu organizmu we wszystkie niezbędne dla zachowania zdrowia składniki. 19 starannie dobranych witamin i minerałów w specjalnie zaprojektowanej, kompleksowej i dwufazowej formule wspiera organizm, zwłaszcza, gdy naszej diecie jest daleko do ideału. Prawdą jest, że głównym źródłem minerałów i witamin powinien być odpowiednio zbilansowany system żywienia. Wiemy jednak, iż wzbogacenie diety we wszelkie niezbędne dla zdrowia składniki mineralne nie jest sprawą prostą i niekiedy – chociażby z uwagi na styl życia czy brak czasu – trudną do osiągnięcia. Pamiętajmy również, iż w pewnych sytuacjach zapotrzebowanie na witaminy i składniki mineralne istotnie wzrasta. Wymienić tu można chociażby intensywną aktywność fizyczną czy przewlekły stres. Warto wówczas rozważyć wsparcie swojego organizmu dodatkową, kompleksową suplementacją. Wieloskładnikowa formuła ma przede wszystkim wspomagać zachowanie prawidłowej kondycji i siły fizycznej, wesprzeć zdolność regeneracji tkanek oraz wpływać korzystnie na zdolność koncentracji i sprawność intelektualną. Nie mniej istotną kwestią jest zdolność do wspomagania dobrego samopoczucia psychicznego. Substancje zawarte w preparacie wspomagają także prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz układu krążenia, wywierając jednocześnie pozytywny wpływ na równowagę metaboliczną. Zaletą suplementu są wysoko przyswajalne formy składników użytych do jego produkcji, pochodzące z certyfikowanych źródeł, co jest gwarancją zarówno ich najwyższej jakości, jak i efektywności działania. Kompleks witamin i minerałów zawartych w preparacie przyczynia się do całościowego, korzystnego wpływu na organizm. Witamina A - odgrywa rolę w specjalizowaniu się komórek, co jest istotne szczególnie w komórkach szybko dzielących się jak np. mieszki włosów. Prowadzi to zachowania prawidłowego procesu złuszczenia naskórka, co pomaga zachować zdrową skórę.* Jest również niezastąpionym składnikiem wspierającym sokoły wzrok*, a także przyczynia się do prawidłowego metabolizmu żelaza* - składnika niezbędnego do produkcji hemoglobiny i czerwonych krwinek!* Witamina D3 - to składnik o ogromnym potencjale i wielokierunkowym działaniu. Między innymi wspomaga wchłanianie wapnia oraz fosforu oraz utrzymuje prawidłowy poziom wapnia niezbędnego dla prawidłowego funkcjonowania

układu kostnego - dzięki tym właściwościom zapewnia zdrowe kości i zęby. Ponadto wspiera układ immunologiczny oraz bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu mięśniowego. Witamina E - to antyoksydant, który dzielnie staje do walki z wolnymi rodnikami. Dodatkowo wsparcie witaminy C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E, by spełniała swoją rolę najlepiej jak potrafi! Witamina C - wszystkim znana! Jest jednym z najważniejszych naturalnych antyoksydantów, chroniącym organizm przed stresem oksydacyjnym. Nie da się więc ukryć, że jest niezbędna - pełni liczne funkcje biochemiczne, które wpływają na zdolność układu odpornościowego do optymalnego funkcjonowania. Dodatkowo jest potrzebna do produkcji kolagenu - jednego z najważniejszych białek w organizmie odpowiedzialnego za zapewnienie prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, zębów, dziąseł i skóry. Jej nieocenioną cechą jest także zwiększenie przyswajalności żelaza* - kluczowego mikroelementu, niezbędnego do produkcji krwinek czerwonych*. Mało kto pamięta także, że jest to witamina niezbędna do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, który jest niczym zastrzyk energii, który otrzymujemy od organizmu na cały dzień! Tiamina (witamina B1) - jej odpowiednie stężenie w organizmie jest niezbędne dla zachowania dobrej kondycji układu nerwowego. Witamina ta odpowiada bowiem głównie za przemiany energetyczne*, które stanowią podstawowe źródło energii zarówno dla ciała, jak i dla układu nerwowego. Ryboflawina (witamina B2) - uczestniczy w syntezie neuroprzekazników, a tym samym reguluje gospodarkę biochemiczną mózgu oraz usprawnia proces neurotransmisji*. Uczestniczy także w przemianach metabolicznych, co ma kluczowe znaczenie w procesie magazynowania energii w organizmie człowieka*. Dodatkowo chroni komórki, m.in. neurony przed stresem oksydacyjnym*. Niacyna (witamina B3) - jest niezastąpiona w podstawowych reakcjach enzymatycznych w trakcie przemiany materii oraz podczas procesu wytwarzania energii w mitochondriach*. Bierze udział np. w procesie glikolizy, czyli w rozpadzie cząsteczki glukozy, podczas którego powstaje energia. Witamina B3 jest również istotna w utrzymaniu właściwych funkcji psychologicznych, a jej odpowiedni poziom w organizmie korzystnie redukuje uczucie zmęczenia i znużenia. Kwas pantotenowy (witamina B5) - bierze udział w produkcji energii oraz w regulacji gospodarki neuroprzekaznikowej*. Jej aktywna forma jest niezwykle istotna dla prawidłowego funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego. Stanowi ona bowiem jeden z elementów niezbędnych do produkcji acetylocholin. Wpływa również na zdolność do koncentracji i inne funkcje poznawcze*. Jej ważną cechą jest także zapewnienie prawidłowej syntezy hormonów steroidowych i witaminy D, która może być niedoborowa nawet u 90% Polaków. Kwas foliowy (witamina B9) - wspiera pracę układu nerwowego i wpływa na poprawę funkcji poznawczych - bierze udział w syntezie serotoniny i dopaminy, pomaga zapewnić dobry nastrój i ogólne samopoczucie. Jest także składnikiem, który pomaga w prawidłowej produkcji krwi. Wpływa również na zmniejszenie uczucia nadmiernego zmęczenia. Co więcej jest niezastąpionym elementem tarczy odpornościowej. Witamina B12 - pełni szereg istotnych funkcji w organizmie. Jest niezbędna w procesie tworzenia czerwonych krwinek* oraz w syntezie DNA i RNA. Uczestniczy również w przemianach metabolicznych tłuszczów i węglowodanów, zapewniając stały dopływ energii dla organizmu*. Jest konieczna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego* (tworzenie otoczek mielinowych oraz neuroprzekazników) oraz jest kofaktorem ważnych enzymów potrzebnych do prawidłowej pracy mózgu. Dodatkowo jest tarczą ochronną dla układu odpornościowego*. Wspólnie z kwasem foliowym wsparciem jest także wsparciem profilaktycznym dla układu krążeniowego, dzięki utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny* - aminokwasu, którego nadmiar może zmniejszyć elastyczność naczyń krwionośnych. Biotyna (witamina B7) - odgrywa istotną rolę w pozyskiwaniu energii* dla komórek nerwowych. Jest niezbędna do prawidłowego przebiegu syntezy mieliny - osłony aksonów, przyspieszającej oraz zabezpieczającej prawidłowość przepływu impulsów nerwowych między poszczególnymi neuronami*. Jest także "witaminą piękności" - pomaga zachować zdrowe włosy oraz skórę. Guarana - wspiera na pracę układu nerwowego i pozwala na utrzymanie witalności fizycznej i psychicznej. Żeń-szeń - roślina antyoksydacyjna* o szerokim spektrum działania. Wywiera pozytywny wpływ na wiele procesów zachodzących w organizmie człowieka. Dzięki obecności ginsenozydów działają w organizmie w zależności od potrzeb - uspokajająco w sytuacjach stresowych, a gdy potrzebna jest większa wydajność - stymulująco*. Przyczyniają się do prawidłowej aktywności umysłowej i poznawczej oraz pomagają w utrzymaniu sprawności fizycznej i umysłowej w przypadku osłabienia, wyczerpania, zmęczenia i utraty koncentracji*. Buzdyganek - to naturalny afrodyzjak pochodzący z południowej Azji, wpływający na męską sprawność seksualną*. Wspiera również pracę układu nerwowego i układu krążenia. Magnez - to składnik, który odgrywa ogromną rolę dla zachowania zdrowia. Blisko 60% całkowitej zawartości magnezu w organizmie jest zlokalizowane w kośćcu, co sprawia, że pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Magnez jest niezbędny do prawidłowego przewodzenia impulsów nerwowych* (ma to wpływ na efektywność neuroprzekaznictwa), a także pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej* - ta rola polega na regulacji pracy serca, układu nerwowego i mięśniowego. To jednak nie koniec właściwości magnezu - reguluje on metabolizm energetyczny*, przez co ma realny wpływ na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia, szczególnie jeśli na co dzień stały dostęp energii jest na wagę złota. Wapń - to podstawowy budulec mocnych kości i zębów*, ale również niezbędny aktywator wielu enzymów, który bierze udział w procesie krzepnięcia krwi*. Pomaga w utrzymaniu prawidłowego przekazywania nerwowego, co poza wsparciem pracy mózgu wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni*. Dodatkowo bierze udział w metabolizmie energetycznym* i wywiera korzystny wpływ na układ pokarmowy, poprzez utrzymanie prawidłowego funkcjonowania enzymów trawiennych*. Cynk - to niezwykle cenny składnik. Jest silnym przeciwutleniaczem, który tworzy płaszcz ochronny dla komórek przed stresem oksydacyjnym*. Reguluje pracę ponad 300 enzymów zachowując prawidłowy metabolizm składników odżywczych* i syntezę białek*. Jest niezastąpionym składnikiem dla przyszłych mam i tatusiów pomagając w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych*, a także prawidłowego poziomu testosteronu u mężczyzn*. Cynk to też minerał piękna - wpływa on na kondycję skóry, włosów i paznokci, tak by każdy mógł poczuć się pięknie w swoim ciele. Jednak to jeszcze nie koniec - to także składnik gwarantujący prawidłowy metabolizm składników odżywczych - węglowodanów, kwasów tłuszczowych i zachowaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej* - warunkuje to prawidłowe pH oraz funkcjonowanie organizmu. Żelazo - jeden z ważniejszych mikroelementów dla organizmu, który wchodzi w skład hemoglobiny*, czerwonego barwnika krwi, a także wielu enzymów. Jego główną cechą jest udział w transporcie tlenu po organizmie*. Niestety coraz częściej okazuje się, że brakuje go w naszych dietach,

szczególnie tych, które znacznie ograniczają spożycie produktów pochodzenia zwierzęcego. Roślinne źródła tego składnika mają zdecydowanie mniejsze przyswajanie, co sprawia, że zapasy żelaza w organizmie z czasem ubożeją. To natomiast odbija się naszych samopoczuciu* i poziomie energii*, czy obniżonej odporności*. Mangan - często pomijany, a jednak nieoceniony element naszej diety. Jest silnym przeciwutleniaczem, którego rolą jest ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym. To także składnik różnych enzymów zaangażowanych w produkcję tkanki chrzęstnej i kostnej*. Miedź - jest mikroelementem, który bierze czynny udział w transporcie* i procesie wchłaniania żelaza. Razem z nim transportuje tlen do komórek ludzkiego ciała (zaopatruje w tlen tkankę nerwową). Wpływa na szybkość przekazywania impulsów nerwowych oraz poziom aktywności neuroprzebieżników. Miedź jest składnikiem dysmutazy ponadtlenkowej, która jest enzymem przeciwutleniającym, chroniąc błony komórkowe przed działaniem wolnych rodników*. Pomaga także w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów, by móc cieszyć się pięknem i blaskiem. **Sposób użycia** Witaminy dla mężczyzn: 1 kapsułka dziennie, popijając wodą. Minerale dla mężczyzn: 1 kapsułka dziennie, popijając wodą. **Skład** Witamina A Zawartość w porcji: 800mcg Witamina C Zawartość w porcji: 160mg Witamina D Zawartość w porcji: 10mcg Witamina E Zawartość w porcji: 12mg Witamina B6 Zawartość w porcji: 4,2mg Witamina B12 Zawartość w porcji: 7,5mcg Tiamina Zawartość w porcji: 3,3mg Ryboflawina Zawartość w porcji: 4,2mg Niacyna Zawartość w porcji: 16mg Biotyna Zawartość w porcji: 100mcg Kwas Foliowy Zawartość w porcji: 200mcg Kwas pantotenowy Zawartość w porcji: 12mg Ekstrakt z gorzkiej pomarańczy Zawartość w porcji: 27,78mg w tym bioflawonoidy Zawartość w porcji: 25mg Guarana (Ekstrakt) Zawartość w porcji: 20mg w tym kofeina Zawartość w porcji: 2mg Zielona herbata (Ekstrakt) Zawartość w porcji: 12,5mg w tym EGCG Zawartość w porcji: 5mg Żeń-szeń (Ekstrakt) Zawartość w porcji: 20mg w tym Ginsenozydy Zawartość w porcji: 2mg Koenzym Q10 Zawartość w porcji: 10mg L-Arginina Zawartość w porcji: 50mg Buzdyganiek naziemny ekstrakt z owoców Zawartość w porcji: 11,11mg w tym Saponiny Zawartość w porcji: 10mg Magnez Zawartość w porcji: 100mg Wapń Zawartość w porcji: 120mg Cynk Zawartość w porcji: 10mg Żelazo Zawartość w porcji: 3mg Mangan Zawartość w porcji: 1,8mg Miedź Zawartość w porcji: 0,5mg Pozostałe składniki Witaminy dla mężczyzn: witamina C, hydroksypropylometyloceluloza, witamina E, L-arginina, ekstrakt z gorzkiej pomarańczy 90% bioflawonoidów, ekstrakt z żeń-szenia 10% ginsenozydów, ekstrakt z guarany 10% kofeiny, niacyna, błonnik akacjowy, kwas pantotenowy, ekstrakt z liści zielonej herbaty 40% EGCG, ekstrakt z buzdyganka 90% saponin, koenzym Q10, witamina B12, witamina A, witamina B6, witamina D, ryboflawina, tiamina, kwas foliowy. Minerale dla mężczyzn: wapń, magnez, hydroksypropylometyloceluloza, żelazo, cynk, mangan, błonnik akacjowy, miedź.