

LIFE LIGHT Witamina C Retard 60 kapsułek



Cena: 78,00 PLN

Opis słownikowy

Producent	LIFE LIGHT
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Witamina C czyli kwas L-askorbinowy jest najczęściej syntetyzowana chemicznie. Firma Life Light® natomiast używa naturalnej witaminy C, którą dodatkowo zamyka w specjalnej otoczce odpornej na działanie soku żołądkowego (enteric coated), przez co substancja ta uwalniana jest dopiero w jelicie cienkim. Witamina C neutralizuje wolne rodniki i ma działanie antyoksydacyjne. Poza tym witamina C jest ważnym koenzymem hydroksylazy 4-prolilowej - enzymu biorącego udział w biosyntezie białek kolagenowych, który przekształca związane reszty proliny w łańcuchy boczne 4-hydroksyproliny wykorzystując do tego tlen cząsteczkowy. Hydroksyprolina jest niezbędna do budowy stabilnego kolagenu. W trakcie biosyntezy kolagenu, ale też innych białek, kwas askorbinowy wraz z enzymem hydroksylazy lizylowej bierze udział w reakcji hydroksylacji L-lizyny do hydroksylizyny, której zadaniem jest kowalencyjne poprzeczne usieciowanie sąsiadujących cząsteczek kolagenu. **Funkcje składników odżywczych.** Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg witaminy C dziennie powyżej zalecanej dziennej dawki witaminy C. Referencyjna wartość spożycia witaminy C dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal) wynosi 80 mg. Ponadto witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, ścięgna, zębów i skóry. Zwiększa przyswajanie żelaza. Cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA oraz w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych, kwasów tłuszczowych, witaminy A i prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej. Cynk przyczynia się też do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych, węglowodanów, makroskładników odżywczych. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zachować zdrowe włosy, paznokcie i zdrową skórę. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka raz dziennie popijając dużą ilością wody. **Ważne** Produkt firmy Life Light® produkt zawiera wysokiej jakości czyste substancje, jest hypoalergiczny, nie zawiera glutenu, laktozy, ani składników modyfikowanych genetycznie, może być spożywany przez wegetarian i wegan, wyprodukowany w Niemczech, firma Life Light posiada certyfikat ISO 9001:2008. **Składniki** Kwas L-askorbinowy powlekany etylocelulozą, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza (otoczka kapsułki), glukonian cynku. **Producent** Producent: Life Light Handels GmbH, Austria **Dystrybutor:** Fundacja Long Life Foundation ul. Daszyńskiego 45C69-200 Sulęcín www.longlifefoundation.pl