

LUMINASTIL 50 mg 10 tabletek

Cena: 15,25 PLN



Opis słownikowy

Dawka	50 mg
Opakowanie	10 tabl.
Postać	tabl.
Producent	AFLOFARM FARMACJA POLSKA SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Diphenhydraminum

Opis produktu

WskazaniaKrótkotrwałe stosowanie w sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych.**Działanie**Sporadycznie występująca bezsenność może pojawiać się zwłaszcza w przypadku występowania trudności z zasypianiem, częstych przebudzeń nocnych, wczesnego budzenia w godzinach porannych związanych ze stresem bądź zmianą stref czasowych.Zaburzenia snu mogą negatywnie wpływać na procesy fizjologiczne i prowadzić do spadku sprawności psychofizycznej. O bezsenności mówimy między innymi wtedy, gdy: czas zasypiania przekracza pół godziny, łączne wybudzenie się w czasie nocy trwa dłużej niż pół godziny, zakłócenie takie występuje co najmniej przez trzy noce w poszczególnym tygodniu i zła jakość snu powoduje zmęczenie lub obniżoną sprawność psychofizyczną w ciągu dnia.Przejściowo występujące zaburzenia snu mogą być spowodowane różnymi czynnikami, takimi jak: stres, stany chorobowe, niepokój, problemy osobiste lub spowodowane pracą zawodową, zmęczenie związane ze zmianą strefy czasowej. Difenhydramina zawarta w leku Luminastil powoduje skrócenie czasu zasypiania oraz zwiększa głębokość i jakość snu.Przyjmowanie leków nie jest podstawową metodą leczenia zaburzeń snu i powinno ograniczyć się tylko do krótkotrwałego stosowania.Przedłużająca się zła jakość snu może być objawem zaburzeń psychicznych i fizycznych, które wymagają innych metod leczenia, co powinno zostać ocenione przez lekarza. Skonsultowanie się z lekarzem jest także konieczne w przypadku występowania innych objawów niż bezsenność.Leku nie należy stosować w leczeniu przewlekłych zaburzeń snu.Okres leczenia powinien być jak najkrótszy. Leku nie należy stosować dłużej niż przez 7 dni bez konsultacji z lekarzem. Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.**Sposób użycia**Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.Lek do stosowania doustnego.Zalecana dawkaDorośliW razie potrzeby, 1 tabletkę na 20 minut przed snem.Nie należy przekraczać zalecanej dawki i częstości dawkowania.Nie należy przekraczać maksymalnej dobowej dawki leku: 1 tabletkę na dobę.Nie należy przyjmować dodatkowej tabletki po przebudzeniu w nocy.Czas trwania leczeniaLeczenie powinno być jak najkrótsze. Leku nie należy stosować przez okres dłuższy niż 7 dni bez konsultacji z lekarzem. Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.**Ważne**Stosowanie u dzieci i młodzieżyLeku Luminastil nie należy stosować u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku LuminastilW razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub najbliższego Oddziału Ratunkowego.Przedawkowanie może powodować: rozszerzenie źrenic, gorączkę, zaczerwienienie twarzy, pobudzenie, drżenie mięśni, ruchy mimowolne, omamy (spostreganie nieistniejących przedmiotów, osób) oraz zmiany w zapisie EKG. Znaczne przedawkowanie leku może spowodować rabdomiolizę (rozpad mięśni), drgawki, majaczenie, psychozę toksyczną, zaburzenia pracy serca, śpiączkę i zapaść sercowo-naczyniową.Pominięcie przyjęcia dawki leku LuminastilNie należy

stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. Należy przyjąć kolejną dawkę następnego dnia zgodnie z zaleceniami zawartymi w ulotce. W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. **Skład** Co zawiera lek Luminastil Substancją czynną leku jest difenhydraminy chlorowodorek. Każda tabletkę zawiera 50 mg difenhydraminy chlorowodoru. Pozostałe składniki to: laktoza jednowodna, celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian.