

## MAGLEK B6 50 tabletek, magnez i witamina B6

Cena: 11,49 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	51 mg.j.Mg+5mg Vit B6
Opakowanie	50 tabl.(butel.)
Postać	tabl.
Producent	LEK-AM
Rodzaj rejestracji	Lek

### Opis produktu

#### Opis

Maglek B6 jest lekiem zawierającym mleczan magnezu oraz witaminę B6. Zawarty w leku magnez występuje w postaci soli łatwo przyswajalnej przez organizm. Jony magnezu zajmują czwarte miejsce pod względem ilościowym wśród kationów ustroju człowieka. Prawidłowe stężenie magnezu jest zależne od jego podaży z diety i niezwykle sprawnej czynności ograniczenia wydalania magnezu przez przewód pokarmowy i nerki. W przypadku stosowania diety wysokowapniowej i wysokofosforanowej wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego zostaje upośledzone. Magnez współdziała z jonami wapnia w tworzeniu struktury kości. Objawami niedoboru magnezu są nadpobudliwość, trudności z koncentracją uwagi i zasypianiem, zwiększona podatność na stresy oraz zaburzenia pracy mięśni. Niedobór magnezu zwiększa ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca oraz zaburzeń rytmu pracy serca.

Stwierdzono, że witamina B6 – pirydoksyna zwiększa o około 40% efektywność wchłaniania magnezu z przewodu pokarmowego do osocza.

Aktywna w organizmie postać pirydoksyny - ester fosforanowy, uczestniczy w przemianach aminokwasów, między innymi w procesie powstawania neuroprzekazników ośrodkowego układu nerwowego, wpływa na wzrost stężenia glukozy w mięśniach oraz bierze udział w syntezie hemoglobiny.

U ludzi awitaminoza B6 objawia się nudnościami, wymiotami, stanem zapalnym oraz uszkodzeniem skóry i błon śluzowych, zaburzeniami psychicznymi, drgawkami, zapaleniem wielonerwowym i niedokrwistością mikrocytarną. U około 40% osób w podeszłym wieku wykazano subkliniczne niedobory witaminy B6 objawiające się zaburzeniami równowagi psychicznej i stanem ogólnego osłabienia.

### Wskazania do stosowania

Profilaktyka niedoboru magnezu i witaminy B6:

przy niewystarczającej podaży w diecie,

związanego ze stosowaniem leków moczopędnych,

u osób stosujących dietę z wysoką zawartością nasyconych kwasów tłuszczowych,

w leczeniu zwiększonej pobudliwości nerwowo-mięśniowej ze skłonnością do napadów tężyczkowych,

u osób z chorobą wieńcową lub zaburzeniami rytmu serca i z niedoborem magnezu.

## Przeciwwskazania

Kiedy nie stosować leku Maglek B6

Leku nie należy stosować w przypadku:

nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu,

hipermagnezemii o różnej etiologii,

ciężkiej niewydolności nerek,

bloku przedsionkowo-komorowego serca,

znacznego niedociśnienia tętniczego,

myasthenii gravis,

podczas biegunki

Leku nie należy stosować, jeśli pacjent przyjmuje lewodopę bez inhibitora obwodowej dekarboksylazy L-DOPA.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Maglek B6

U osób z zaburzoną czynnością nerek należy brać pod uwagę konieczność zmniejszenia dawek leku (stosownie do kontrolowanego stężenia jonu magnezu w surowicy krwi). Brak lub znacząco zmniejszony efekt działania preparatu występuje u osób z zaburzonym wchłanianiem jelitowym.

## Stosowanie leku Maglek B6 z innymi lekami

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

Aminoglikozydy, środki zwiotczające oraz kolistyna stosowane jednocześnie z jonami magnezu mogą być przyczyną porażenia mięśniowego. Nie należy przyjmować jednocześnie tetracyklin, związków wapnia, fosforanów, fluoru oraz doustnych leków przeciwzakrzepowych. Alkohol oraz tytoń osłabiają efektywność wchłaniania magnezu z przewodu pokarmowego.

Bisfosfoniary (alendronian, etydronian) należy przyjmować co najmniej 2 godziny po lub przed przyjęciem magnezu.

Magnez może zmniejszać aktywność chloropromazyny i chinolonów.

Magnez może wpływać na absorpcję digoksyny, nitrofurantoiny i niektórych leków przeciwmalarycznych.

Hydralazyna, izoniazyd, cykloseryna i penicylina tworzą nieaktywne połączenia z witaminą B6 zmniejszając jej stężenie w organizmie. Również doustne środki antykoncepcyjne zwiększają zapotrzebowanie na pirodyksynę. Witamina B6 może zmniejszyć stężenie fenytoiny w surowicy krwi, natomiast stosowana przez pacjentów przyjmujących lewodopę bez inhibitora obwodowej dekarboksylazy L-DOPA osłabia skuteczność lewodopy w leczeniu parkinsonizmu.

Stosowanie leku Maglek B6 z jedzeniem lub pić

Lek Maglek B6 należy przyjmować przed lub po posiłku. Nie stosować leku na czczo ponieważ może spowodować biegunkę.

### Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem (każdego) leku należy poradzić się lekarza.

Stosować wyłącznie i według zaleceń lekarza.

Nie wiadomo, czy lek może powodować zagrożenie dla płodu, ponieważ nie przeprowadzono odpowiednio liczebnych i dobrze kontrolowanych obserwacji u ludzi. Leku Maglek B6 nie należy stosować w okresie ciąży i w okresie karmienia piersią, jeśli nie jest to bezwzględnie konieczne.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Maglek B6 nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługę maszyn.

### Stosowanie

Lek przeznaczony jest dla osób dorosłych i dzieci powyżej 12. roku życia. W profilaktyce – 1 do 2 tabletek na dobę.

W pozostałych wskazaniach – wg zaleceń lekarza.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Maglek B6

Przy długotrwałym przyjmowaniu leku w dawkach przekraczających zalecane mogą pojawić się objawy opisane działaniami niepożądanymi oraz spadek ciśnienia krwi, osłabienie mięśniowe, trudności w oddychaniu i zaburzenia rytmu pracy serca jako efekt zasadowicy lub zespołu mleczno-alkalicznego.

W przypadku wystąpienia takich objawów należy przerwać stosowanie leku, zastosować intensywne nawadnianie doustne i bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Pominięcie zastosowania leku Maglek B6

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### Działania niepożądane

Jak każdy lek, Maglek B6 może powodować działania niepożądane.

Przy proponowanym dawkowaniu leku działania niepożądane na ogół nie występują. Sporadycznie mogą wystąpić zaburzenia żołądkowo-jelitowe. Długotrwałe systematyczne przyjmowanie witaminy B6 w dawce 50 mg/dobę może stać się przyczyną obwodowej neuropatii czuciowej, natomiast dawki dobowe przekraczające 200 mg na dobę mogą prowadzić do niedoboru kwasu foliowego, zaburzeń oddechowych oraz różnego rodzaju dermatoz.

U niektórych osób w czasie stosowania leku Maglek B6 mogą wystąpić inne działania niepożądane.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

#### Przechowywanie

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku Maglek B6 po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25oC.

#### Skład

Co zawiera Maglek B6:

Substancjami czynnymi leku są: magnezu mleczan 500 mg (51 mg Ma<sup>2+</sup>) i pirydoksyny chlorowodorek (wit. B6) 5 mg – w 1 tabletkce.

Inne składniki leku to: celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana żelowana, skrobia kukurydziana żelowana 1500, hypromeloza, krzemionka koloidalna bezwodna, makrogol 4000, magnezu stearynian.