

## MAGNE B6 FORTE 100 tabletek x 3 opakowania



Cena: 106,83 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	0,1g+0,01g
Opakowanie	100 tabl.
Postać	tabl.powl.
Producent	Opella Healthcare Poland Sp. z o.o.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Magnesii citras, Pyridoxini hydrochloridum

### Opis produktu

#### Opis

W Tobie jest siła!

Wzmacniaj ją podwójną dawką magnezu6

Teraz w nowym opakowaniu

Magnez nr 1 w Polsce1

Lek na nerwowość2

Lek na skurcze2

Opakowanie Magne B6 Forte 100 tabletek wystarcza na miesiąc stosowania.

Magne B6 Forte jest lekiem, a nie suplementem diety.

Magne B6 Forte zawiera najwyższą dawkę magnezu.<sup>3</sup>

Magne B6 Forte jest odpowiedni do stosowania u osób powyżej szóstego roku życia.

Dlaczego warto zażywać magnez?

chroni przed stresem i zmęczeniem<sup>8</sup>

poprawia pamięć i koncentrację<sup>8</sup>

Dowiedz się więcej

ROZWIŃ

Magnez to pierwiastek, który ma bardzo ważne znaczenie dla naszego zdrowia. Odpowiada m.in. za pracę naszych nerwów, wpływa na pracę serca, ciśnienie krwi oraz utrzymanie mocnych kości.<sup>7</sup> Jeśli czujesz, że zmęczenie, wahania nastroju i drażliwość<sup>7</sup> przeszkadzają Ci w codziennym życiu, sięgnij po lek Magne B6 Forte i uzupełnij poziom magnezu w organizmie.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA MOŻLIWE OBJAWY NIEDOBORU MAGNEZU

Zaburzenia snu w niewielkim nasileniu Mrowienie, drganie powiek Wahania nastroju

Kołatanie serca

Łagodny lęk, niepokój Nerwowość, drażliwość

Kurcze przewodu pokarmowego

Skurcze mięśni

Magne B6 Forte jest wskazane w leczeniu niedoboru magnezu

Powstaniu niedoborów magnezu sprzyja wiele czynników, m.in.

Przewlekły stres

Intensywny wysiłek fizyczny

Niektóre choroby

nadciśnienie tętnicze cukrzyca typu 2 migrena

Stosowanie niektórych leków

leki przeczyszczające antykoncepcja hormonalna hormonalna terapia zastępcza leki moczopędne leki nasenne i uspokajające

dawkowanie, to proste jak 2x2!

ROZWIŃ

Dorośli

2x2 tabl. na dobę

3-4 tabletek w 2 lub 3 dawkach podzielonych podczas posiłków. 2x2 na dobę jest przykładowym dawkowaniem.<sup>4</sup>

Dzieci i młodzież

2-4 tabl.

Dawkowanie na dobę, w 2-3 dawkach podzielonych, podczas posiłku.<sup>4</sup>

Jak wybrać i prawidłowo przyjmować magnez?

STOSUJ PODZIELONE DAWKI:

Mniejsze dawki podawane częściej są lepiej przyswajalne niż duże dawki rzadziej.<sup>9</sup>

WYBIERZ WŁAŚCIWY PREPARAT:

Zwróć uwagę na przyswajalność magnezu, wybierając preparaty zawierające organiczne sole, takie jak cytrynian czy mleczan.<sup>10</sup>

WYBIERZ MAGNEZ Z WITAMINĄ B6:

Witamina B6 zwiększa wchłanianie magnezu i wspomaga jego transport do komórek w organizmie.<sup>10</sup>

ZWIŃ

SKŁAD

ROZWIŃ

**Wysoce przyswajalny magnez5** – 2x więcej magnezu w 1 tablecie6

**Witamina B6** – kofaktor zwiększający wchłanianie magnezu nawet o 40%4

Czy wiesz, że?

Rodzaj soli wpływa na przyswajalność jonów magnezu? Cytrynian magnezu to organiczna sól magnezu, lepiej przyswajalna niż nieorganiczne sole (np. tlenki czy chlorki).5,7

ZWIŃ

RODZINA MAGNE B6®

Teraz w nowych opakowaniach

Poznaj wszystkie produkty

Sprawdź leki bez recepty

Magne B6 FORTE 100 tabl.

Sprawdź

Magne B6 FORTE 60 tabl.

Sprawdź

Magne B6 60 tabl.

Sprawdź

Sprawdź suplement diety

Magne-B6 ZMĘCZENIE I STRES 30 tabl.

Sprawdź

**Magne B6 Forte**, tabletki powlekane, 100 mg jonów magnezu w postaci cytrynianu magnezu i 10 mg witaminy B6. **Wskazania:** niedobór magnezu. Występowanie tych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu; objawy lęku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Uzupelnienie magnezu może złagodzić te objawy. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania leku, kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. **Podmiot odpowiedzialny:** Opella Healthcare Poland Sp. z o.o. grupa Sanofi {ChPL 04/2022}

**Magne B6**, tabletki powlekane, 48 mg jonów magnezu w postaci magnezu mleczanu i 5 mg witaminy B6. **Wskazania:** niedobór magnezu. Występowanie tych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu; objawy lęku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Uzupelnienie magnezu może złagodzić te objawy. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania leku, kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. **Podmiot odpowiedzialny:** Opella Healthcare Poland Sp. z o.o. grupa Sanofi {ChPL 04/2022}

**Magne-B6 Zmęczenie i Stres**, suplement diety, tabletki powlekane. **Zawartość składników aktywnych w zalecanej porcji dziennej (1 tabletki):** 60 mg magnezu 16% RWS; 1,4 mg witaminy B6 - 100% RWS; 80 mg wyciągu z korzenia ashwagandhy, standaryzowanego na 5% witanolidów (*Whitania somnifera*). [RWS – referencyjna wartość spożycia]. **Zalecane spożycie:** Dorośli - 1 tabletki dziennie. Najlepiej przyjmować w godzinach porannych. Czas stosowania suplementu: 4 tygodnie. w razie potrzeby można powtórzyć. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety jest niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek ze składników preparatu. Stosowanie u osób będących pod kontrolą lekarza wyłącznie po konsultacji z lekarzem. Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. **Podmiot wprowadzający do obrotu:** Opella Healthcare Poland Sp. z o.o.

**Przypisy:** 1. Based on internal analysis by Sanofi. using data from the following source: IQVIA Poland Pharmascope & ePharmacy Tracker for the period 12/2022, Values, MAT 12/2022 reflecting estimates of real world activity. Magne B6 Total marka Units 2022© Copyright IQVIA. All rights reserved. 2. Nerwowość i skurcze spowodowane niedoborem magnezu. ChPL Magne B6 Forte 04.2022. 3.

Dotyczy zawartości jonów magnezu w jednej tabletkce preparatów magnezowych zarejestrowanych na rynku polskim, jedynie zawierających cytrynian magnezu i dodatek witaminy B6, przeznaczonych do uzupełniania niedoborów magnezu. Na podstawie wyszukiwania na stronie <https://pub.rejestrymedyczne.csioz.gov.pl/> oraz daty dopuszczenia do obrotu. Data wyszukiwania 02.2023. 4. ChPL Magne B6 Forte 04.2022. 5. Dotyczy cytrynianu magnezu. Ranade VV, Somberg JC. Bioavailability and pharmacokinetics of magnesium after administration of magnesium salts to humans. Am J Ther. 2001; 8(5): 345-57. 6. Magne B6 Forte zawiera podwójną dawkę magnezu w 1 tabletkce w porównaniu do Magne B6, ChPL Magne B6 04.2022, ChPL Magne B6 Forte 04.2022. Magne B6 Forte jest wskazany do stosowania w niedoborach magnezu. Występowanie nerwowości może wskazywać na niedobór magnezu. 7. Jędrzejek M, Mastalerz-Migas A, Bieńkowski P, et al. Stosowanie preparatów magnezu w praktyce lekarza rodzinnego. Lekarz POZ. 2021; 7(2). 8. Inna Slutsky, Nashat Abumaria, Long-Jun Wu, Chao Huang, Ling Zhang, Bo Li, Xiang Zhao, Arvind Govindarajan, Ming-Gao Zhao, Min Zhuo, Susumu Tonegawa, Guosong Liu. Enhancement of Learning and Memory by Elevating Brain Magnesium. Neuron 2009. 9. Halina Bojarowicz, Paulina Dźwigulska. Suplementy diety. Część II. Wybrane składniki suplementów diety oraz ich przeznaczenie. Hygeia Public Health 2012, <http://www.h-ph.pl/pdf/hyg-2012/hyg-2012-4-433.pdf>, data dostępu 15.03.2023. 10. Anna Jabłeczka, Katarzyna Korzeniowska, Anna Skołodą, Artur Cieślęwicz, Preparaty magnezu. Farmacja Współczesna 2011, [https://www.akademiamedycyny.pl/wp-content/uploads/2016/05/201101\\_Farmacja\\_004.pdf](https://www.akademiamedycyny.pl/wp-content/uploads/2016/05/201101_Farmacja_004.pdf), data dostępu 15.03.2023.

MAT-PL-2201603-3.0-10.2023

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

**Wskazania** **MAGNE B6 FORTE 100 tabletek** Każdego dnia chcesz dać z siebie wszystko co najlepsze, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Lubisz stawać w obliczu wyzwań, tych małych i tych zmieniających życie. Czasem jednak brakuje Ci siły i energii, odczuwasz zmęczenie, nerwowość, stres i drażliwość. Może to być skutek niedoboru magnezu. Gdy chcesz uzupełnić niedobór magnezu, warto sięgnąć po pierwszy lek najwyższą dawką magnezu w 1 tabletkce - Magne B6 Forte z witaminą B6, zwiększającą wchłanianie magnezu. **WSKAZANIA** Lek do stosowania w niedoborach magnezu, które mogą objawiać się poprzez: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu, kurcze przewodu pokarmowego, kołatanie serca (bez zaburzeń serca), kurcze mięśni, rowienie, drganie powiek. Uzupełnienie magnezu może złagodzić powyższe objawy. **WŁAŚCIWOŚCI** To lek, a nie suplement, z wysoką dawką magnezu w jednej tabletkce. Łagodzi objawy niedoborów magnezu. Wysoce przyswajalna organiczna sól magnezu: cytrynian magnezu. Witamina B6 zastosowana jako kofaktor zwiększa wchłanianie magnezu o 20-40%. **Działanie** Lek Magne B6 Forte zawiera jony magnezowe oraz witaminę B6. Uzupełnia niedobory magnezu i witaminy B6 w organizmie. Magnez jest kationem niezbędnym do prawidłowego przebiegu wielu biochemicznych procesów w ustroju. Jego biologiczna rola polega na aktywacji szeregu enzymów. Magnez odgrywa istotną rolę w procesie skurczu mięśnia sercowego, wpływa na stan pobudliwości nerwowo-mięśniowej. Lek Magne B6 Forte jest wskazany do stosowania w niedoborach magnezu, które mogą wystąpić w różnych sytuacjach fizjologicznych (np. niedostateczna podaż magnezu, po intensywnym wysiłku fizycznym albo w przypadku przewlekłego stresu lub braku snu) jak i patologicznych (np. wrodzony zespół zaburzeń wchłaniania). **Sposób użycia** Dorośli: 3 - 4 tabletki na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych podczas posiłku. Dzieci w wieku 6 lat lub powyżej (o masie ciała około 20 kg): od 10 do 30 mg/kg mc. na dobę tzn. 2 - 4 tabletki na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych podczas posiłków. **Ważne PRZECIWSKAZANIA** Nadwrażliwość na substancje czynne lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Ciężka niewydolność nerek (klirens kreatyniny <30 ml/min). Jednoczesne stosowanie lewodopy. **Skład** Substancjami czynnymi leku są: 100 mg jonów magnezu (w postaci magnezu cytrynianu), 10 mg pirydoksyny chlorowodorku (witamina B6). Substancje pomocnicze to: laktoza bezwodna, makrogl 6000, magnezu stearynian. • Skład otoczki: hypromeloz, makrogl 6000, tytanu dwutlenek (E 171), talk.