

MAGNEFAR B6 BIO 50 tabletek

Cena: 15,95 PLN



Opis słownikowy

Dawka	0,06g jonów Mg ²⁺ +6,06mg
Opakowanie	50 tabl.
Postać	tabl.powl.
Producent	BIOFARM SP.Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Magnezii citras, Pyridoxini hydrochloridum

Opis produktu

Wskazania Magnefar B6 Bio to lek stosowany w profilaktyce oraz przy niedoborach magnezu, które mogą objawiać się m. in.: drżeniem mięśni, znużeniem czy niewielkimi zaburzeniami snu. Magnefar B6 Bio to połączenie dobrze przyswajalnej, organicznej soli magnezu w postaci cytrynianu oraz witaminy B6, która ułatwia jego wchłanianie. Produkt leczniczy posiada formę tabletek powlekanych z kreską dzielącą, ułatwiającą rozkruszenie tabletki, jeśli występują problemy z jej połknięciem. Lek można stosować u dzieci w wieku powyżej 6 lat oraz u osób dorosłych. **Wskazania** Magnefar B6 Bio stosuje się w leczeniu oraz profilaktyce niedoborów magnezu, który może objawiać się: nerwowością, drażliwością, wahaniami nastroju, niepokojem, przejściowym uczuciem zmęczenia, ospałością, niewielkimi zaburzeniami snu, lękiem, skurczami mięśni, mrowieniem, drżeniem powiek. **Działanie** Magnefar B6 Bio uzupełnia niedobory magnezu w organizmie. Lek zawiera jony magnezu konieczne do wielu procesów biochemicznych - kationy magnezowe są niezbędne do aktywacji szeregu enzymów. Magnez wpływa również między innymi na skurcze mięśnia sercowego oraz na stan pobudliwości nerwowo-mięśniowej. Drugi składnik aktywny Magnefar B6 Bio, czyli witamina B6 odpowiada za wchłanianie cytrynianu magnezu. **Sposób użycia** Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Magnefar B6 Bio podaje się doustnie, podczas posiłku. Jeśli pomimo stosowania przez miesiąc leku w celu uzupełnienia niedoborów magnezu jego objawy nie ustępują należy przerwać stosowanie produktu leczniczego.

Wiek	Masa ciała	Dawka leku
od 6 do 14 lat	21 do 30 kg	3 do 4 tabletek na dobę w dawkach podzielonych, podczas posiłku
	31 do 39 kg	4 do 5 tabletek na dobę w dawkach podzielonych, podczas posiłku
od 14 do 18 lat	40 kg i więcej	5 do 6 tabletek na dobę w dawkach podzielonych, podczas posiłku

		dawkach podzielonych, podczas posiłku
dorośli	40 kg i więcej	5 do 6 tabletek na dobę w dawkach podzielonych, podczas posiłku

Ważne przeciwwskazania Kiedy nie stosować leku Magnefar B6 Bio: jeśli u pacjenta występuje uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek ze składników leku, u osób z hipermagnezemią (zwiększonym poziomem magnezu we krwi), u chorych na znaczne niedociśnienie tętnicze, blok przedsionkowo-komorowy, myasthenia gravis. Działania niepożądane Jak każdy lek, ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Rzadko występujące działania niepożądane (u 1 do 10 na 10 000 osób): bóle brzucha, luźne stolce albo biegunka na początku leczenia, zaczerwienienie skóry. Bardzo rzadko występujące działanie niepożądane (rzadziej niż u 1 na 10 000 osób): reakcje alergiczne. **Ostrzeżenia i środki ostrożności** W przypadku jednoczesnego występowania niedoboru magnezu i wapnia, w pierwszej kolejności należy uzupełnić niedobory magnezu. Podczas ciężkich niedoborów magnezu oraz zaburzeń wchłaniania, leczenie należy rozpocząć pod kontrolą lekarza. Długotrwałe stosowanie dużych dawek magnezu może przyczynić się do rozwoju próchnicy. Stosowanie większych niż zalecane może wywołać biegunkę. Należy zachować szczególną ostrożność u pacjentów z umiarkowaną niewydolnością nerek, ze względu na ryzyko wystąpienia wysokiego stężenia magnezu we krwi. W wyniku długotrwałego stosowania magnezu może zwiększyć się stężenie potasu we krwi, szczególnie u pacjentów z kontrolowanym spożyciem potasu i osłabioną czynnością nerek. Długotrwałe stosowanie pirydoksyny (kilka miesięcy lub lat) może spowodować zaburzenia nerwów czuciowych. Objawy obejmują: drętwienie i zaburzenia poczucia pozycji, mrowienie w dłoniach i stopach a także stopniowo postępujące zaburzenia koordynacji ruchów. W większości przypadków objawy ustępują po zaprzestaniu stosowania pirydoksyny. Jeśli wystąpią działania niepożądane, należy tymczasowo, do ustąpienia objawów, przerwać stosowanie leku lub zmniejszyć dawkę. **Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze poniżej 30°C. Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. **Stosowanie innych leków** Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, w tym również o tych, które wydawane są bez recepty. Magnefar B6 Bio może wchodzić w interakcje z: niektórymi antybiotykami (cisplatyną, cyklosporyną A, ryfampicyną, amfoterycyną B, penicylamina, izoniazidem, cykloseryną) także fluorochinolonowymi i tetracyklinami, bisfosfonianami, lekami moczopędnymi, cetuksymabem lub erlotynibem, inhibitorami pompy protonowej (np. pantoprazol, omeprazol), foskarnetem, pentamidyną, hydralazyną, fosforanami, związkami żelaza lub solami wapnia, środkami antykoncepcyjnymi, lekami przeczyszczającymi (zwłaszcza zawierającymi magnez), lewodopą, innymi lekami zawierającymi magnez - ryzyko hipermagnezemu. **Stosowanie leku z jedzeniem i pić** Magnefar B6 Bio należy przyjmować podczas posiłku, popijając dużą ilością (1 szklanka) wody. **Ciąża i karmienie piersią** Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku. **Ciąża:** Magnefar B6 Bio może być stosowany w ciąży wyłącznie w porozumieniu z lekarzem. **Badania nie wykazały szkodliwego działania magnezu w okresie ciąży.** **Karmienie piersią:** Lek może być stosowany w czasie karmienia piersią wyłącznie w porozumieniu z lekarzem. Zaleca się aby w okresie karmienia piersią dawka witaminy B6 nie przekraczała 20 mg na dobę. **Wpływ na płodność** Badania wykazały wpływ witaminy B6 na płodność u mężczyzn przy stosowaniu jej bardzo wysokich dawek. Magnefar B6 Bio zawiera niewielkie dawki witaminy B6. **Stosowanie leku u dzieci i młodzieży** Magnefar B6 Bio nie stosować u dzieci w wieku poniżej 6 lat i o masie poniżej 20 kg. **Skład** Substancjami czynnymi leku są: cytrynian magnezu (Magnesii citras) oraz witamina B6, czyli chlorowodorek pirydoksyny (Pyridoxini hydrochloridum). 1 tabletkę powlekaną zawiera 60 mg jonów magnezu w postaci cytrynianu magnezu i 6,06 mg witaminy B6. **Substancje pomocnicze:** rdzeń tabletki: celuloza mikrokryształiczna, krospowidon (typ A), kroskarmeloza sodowa, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian; otoczka tabletki: alkohol poliwinylowy, talk, tytanu dwutlenek (E 171), glicerolu monokaprylokapronian (typ 1), sodu laurylosiarczan. **Producent** BIOFARM Wałbrzyska 13 Poznań