

Magnex 375mg + witamina B6, 60tabl.

Cena: 16,34 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	60 tabl.
Producent	VITABALANS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis Magnex 375mg + witamina B6 to suplement diety dla osób dorosłych

Suplement magnezu i witaminy B6 jest korzystny dla sportowców i osób aktywnych fizycznie w utrzymaniu energii w mięśniach podczas wykonywania ćwiczeń. Magnez i witamina B6 przyczyniają się do prawidłowego metabolizmu energetycznego, a ponadto witamina B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu białek i glikogenu (magazynowanej glukozy w mięśniach).

Magnez jest szczególnie istotny w funkcjonowaniu mięśni. Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz prawidłowego metabolizmu energetycznego. Odpowiedzialny jest za normowanie pracy systemu mięśniowego i nerwowego, a także utrzymywanie prawidłowej budowy kości i zębów. Magnez przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina B6 ułatwia wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego. Bierze udział w wielu procesach metabolicznych. Ma istotne znaczenie w uwalnianiu energii z węglowodanów gromadzonych w mięśniach. Witamina B6 jest konieczna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Wspomaga pracę układu odpornościowego. Odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu krwiotwórczego, uczestniczy w tworzeniu krwinek czerwonych.

Zalecane spożycie

Dorośli 1 tabletkę dziennie, tabletkę należy połączyć popijając wodą.

Składniki

Tlenek magnezu, substancje wypełniające (celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana), substancja nawilżająca (stearynian magnezu), chlorowodorek pirydoksyny. Produkt nie zawiera cukru, laktozy, glutenu i drożdży.

