

MALINA Sok z Malin z Witaminą C 490 ml DATA WAŻNOŚCI



Cena: 12,20 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	490 ml
Postać	płyn
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

OpisUprawą maliny zajmowali się już starożytni Grecy i Rzymianie, ceniąc jej właściwości odżywcze i dietetyczne. Jej owoce zawierają bowiem liczne pektyny, antocyjany, witaminy, a także mikro i makroelementy. Zawarty w nich potas wzmacnia serce. Żelazo i fosfor wpływają korzystnie na poziom czerwonych krwinek, a magnez regeneruje układ nerwowy. Ponadto maliny zawierają kwas elagowy odznaczający się właściwościami antyoksydacyjnymi oraz hamowaniem procesów nowotworowych. Polifenole zawarte w malinach przeciwdziałają powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy, a flawonoidy (zmniejszające agregację płytek krwi) zalecane są w profilaktyce miażdżycy. Dzięki właściwościom przeciwzapalnym, napotnym i przeciwgorączkowym, malina polecana jest dla osób w stanie przeziębienia lub grypy¹. Nasz sok z malin z witaminą C to połączenie 99,95% soku z maliny właściwej (*Rubus idaeus*) oraz witaminy C, dzięki czemu jeszcze lepiej wspiera Twoją odporność! Ponadto witamina C wspomaga pracę układu nerwowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym i prawidłową produkcję kolagenu. Przyczynia się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia. Właściwości maliny: posiada właściwości antyoksydacyjne przeciwdziałające powstawaniu wrzodów żołądka i dwunastnicy jest polecana w profilaktyce miażdżycy działa przeciwzapalnie i przeciwgorączkowo. **Sposób użycia** Dzieci powyżej 6. roku życia i dorośli: 60 ml (4 łyżki stołowe – łyżka stołowa odpowiada 15 ml) dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.