

## MEDFUTURE Cytrynian magnezu 60 kapsułek



Cena: 27,80 PLN

### Opis słownikowy

Producent	MEDFUTURE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** Magnez to ważny pierwiastek mineralny, który odgrywa ważną rolę w wielu reakcjach metabolicznych naszego organizmu. Wchodzi w skład kilkudziesięciu enzymów, a jego odpowiednia ilość zapewnia m.in. prawidłowe funkcjonowanie mięśni oraz układu nerwowego. Istnieje jednak więcej rodzajów magnezu, z którymi możemy się spotkać. Różnica między nimi może wynikać np. ze stopnia ich przyswajalności. Cytrynian magnezu jest to związek, w którym magnez występuje w postaci soli związanej z kwasem cytrynowym w stosunku 1:1 (1 atom magnezu na 1 cząsteczkę cytrynianu). Wpływ magnezu na organizm odgrywa kluczową rolę w przekształcaniu tłuszczu w energię, odgrywa istotną rolę w regulacji czynności nerwowo-mięśniowej, sercowa ważny w produkcji energii, skurczach mięśni i mineralizacji kości, wspomaga ruch jelit, wspomaga układ nerwowy, wspomaga równowagę elektrolitów w organizmie, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, magnez jest niezbędny do prawidłowego metabolizmu wapnia i witaminy C, odgrywa ważną rolę w utrzymaniu homeostazy (równowagi) organizmu odpowiedni dla sportowców, wegan i wegetarian, wspomaga prawidłowe czynności umysłowe i syntezę białek oraz uczestniczy w procesie podziału komórek. Objawy niedoboru magnezu: Brak magnezu wiąże się z szeregiem problemów zdrowotnych i może objawiać się takimi objawami jak skurcze mięśni, zwiększona nerwowość, bezsenność, kołatanie serca, ale także wypadanie włosów czy zwiększona łamliwość paznokci. Sportowcy, diabetycy, osoby prowadzące stresujący tryb życia oraz kobiety w ciąży lub stosujące antykoncepcję hormonalną powinny zwracać większą uwagę na spożycie magnezu. **Sposób użycia** Spożywać 1-2 kapsułki dziennie. **Skład** Zawartość Składniki aktywne \*RWS Zawartość w 1 kapsułce 650 mg Cytrynian magnezu w tym: Magnez 100 mg 27% Zawartość w 2 kapsułkach 1300 mg Cytrynian magnezu – w tym: Magnez 200 mg 54% Składniki: Cytrynian Magnezu Magnesium Citrate Anhydrous, otoczka kapsułki celuloza.