

MEDFUTURE Olej Chia 250 ml



Cena: 43,00 PLN

Opis słownikowy

Producent	MEDFUTURE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisMEDFUTURE Olej Chia 250 ml NASIONA CHIA OLEJ tłoczony na zimno 250ml BIOOLEJ CHIA 250mlJeśli szukasz króla oleju to jest nim olej z nasion chia . Już wiele lat temu używali go Aztekowie i to nie tylko ze względu na smak, ale również przez wzgląd na jego wartości odżywcze. Niesamowite właściwości nasion chia zostały w nim skoncentrowane , a jedna łyżeczka oleju z nasion chia może uzupełnić w organizmie niezbędne aminokwasy i dostarczyć odpowiednich sił witalnych, wytrzymałości i energii. Tak jak używany wiele lat temu przez wojowników i Azteków olej z nasion chia , dziś jest często stosowany przez sportowców i ludzi wykonujących ciężką pracę fizyczną.Olej z nasion chia ma niepowtarzalny, delikatny smak o orzechowej nucie, odpowiednio filtrowany zachowuje wszystkie unikalne cechy i zapewnia odpowiednie składniki odżywcze. Olej z nasion chia jest produkowany w 100% z jednej odmiany nasion i nie zawiera taniego oleju innego rodzaju lub innych składników olejopodobnych.100g oleju z nasion chia zawiera około 73g wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 , ilość ta jest większa niż 19g kwasu alfa-linolenowego. Jeżeli dodamy jeszcze fakt, że kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6 w oleju chia występują w idealnym stosunku 3: 1, to możemy powiedzieć że olej ten jest jednym z najlepszych źródeł aminokwasów.Olej z nasion chia pomaga budować mięśnie i wytrzymałość tkanki. Skutecznie wpływa na zmniejszenie wahań cukru we krwi poprzez spowalnianie przemiany węglowodanów w cukier – w związku z tym jest on nieocenionym preparatem dla diabetyków. Spożywanie oleju z nasion chia chroni przed działaniem wolnych rodników, które mogą powodować raka, choroby serca i inne choroby związane z wiekiem. Olej z nasion chia jest idealną alternatywą dla oleju z ryb , lecz ma w przeciwieństwie do oleju z ryb , subtelny , niepowtarzalny i pyszny smak, który pozwala spożywać go w dużych ilościach. Olej z nasion chia idealnie nadaje się do różnych sałatek, kremów i różnych wariantów potraw na zimno. Możliwe jest stosowanie oleju z nasion chia do gotowania, pieczenia i smażenia, lecz nie jest to zalecane ze względu na wysoką temperaturę w której olej chia traci swoje unikalne właściwości.Olej z nasion chia można stosować również do celów kosmetycznych:• Doskonale sprawdza się na popękanej skórze• Idealny jako okład na suche i łamliwe włosy• Skutecznie nadaje skórze gładkość i elastyczność podczas masażu• Kąpiel w oleju chia wzmacnia paznokcie**Skład**Wartość energetyczna w 100g 3701/884Tłuszcze 99,5 gw tym 17,8g nasycone, 8,8g nienasycone , 72,9g wielonasyconeWęglowodany 0 gw tym cukry 0 gBiałko 0 gSól 0 gBłonnik 0g