

## MEDFUTURE Omega 3 1000mg 60 kapsułek



Cena: 24,85 PLN

### Opis słownikowy

Producent	MEDFUTURE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** Czym są kwasy tłuszczowe omega-3? Kwasy tłuszczowe omega-3 to oznaczenie grupy nienasyconych kwasów tłuszczowych. Organizm ludzki jest w stanie wytworzyć większość tłuszczów potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania. Nie dotyczy to jednak kwasów omega-3, które należy przyjmować w diecie lub w postaci suplementów diety. Kwasy tłuszczowe omega-3 są ważne dla zdrowia naszego organizmu. Są istotnym składnikiem błon komórkowych, zapewniają ich prawidłowe funkcjonowanie, działają przeciwzapalnie i zmniejszają ryzyko rozwoju chorób układu krążenia. W organizmie stanowią początkowy etap produkcji hormonów regulujących krzepnięcie krwi. W czasie ciąży są ważne dla prawidłowego rozwoju układu nerwowego płodu oraz jego wzroku i siatkówki. Znamy trzy rodzaje kwasów tłuszczowych omega-3: DHA – kwas dokozaheksaenowy, EPA – kwas eikozapentaenowy, ALA – kwas alfa-linolenowy. Wpływ kwasów tłuszczowych omega-3 na zdrowie Zmniejszają ryzyko zachorowania na choroby układu krążenia (sercowo-naczyniowego) - pomagają obniżyć ciśnienie krwi, wyregulować rytm serca, a także zmniejszają ryzyko zachorowania na zawał mięśnia sercowego. Obniżają poziom triacylogliceroli we krwi – podwyższony poziom triacylogliceroli we krwi może zwiększać ryzyko rozwoju chorób układu krążenia. Pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi oraz zwiększają poziom „dobrego” i korzystnego cholesterolu HDL. Zmniejszają ryzyko powstania niebezpiecznych zakrzepów – zapobiegają zlepianiu się płytek krwi, zmniejszając w ten sposób gęstość krwi i poprawiając przepływ krwi. Pomagają również zmniejszyć stopień uszkodzenia mózgu po udarze. Jak objawia się niedobór kwasów omega-3? zwiększone zmęczenie, pogorszenie uwagi i zdolności uczenia się, problemy z układem sercowo-naczyniowym, częste wahania nastroju oraz stany depresyjne i lękowe, łamliwość paznokci i włosów. **Sposób użycia** Spożywać 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając dużą ilością wody. **Skład** Składnik Zawartość w 1 kapsułce Zawartość w 2 kapsułkach Olej rybny tym: EPA DHA 1000 mg 500 mg 500 mg 250 mg 2000 mg 1000 mg 500 mg Składniki: olej rybi z sardeli europejskiej (50% EPA 125% DHA); składniki otoczkowe: żelatyna wołowa, glicerol utrzymująca wilgoć, woda.