

# MEDFUTURE PURELINE NUTRITION OMEGA 3 + D3 2000IU 60 kapsułek



Cena: 31,89 PLN

## Opis słownikowy

Producent	MEDFUTURE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

## Opis produktu

**Opis** Czym są kwasy tłuszczowe omega-3? Kwasy tłuszczowe omega-3 należą do tzw. wielonienasycone niezbędne kwasy tłuszczowe. Organizm ludzki nie jest w stanie sam wytworzyć kwasów omega-3, dlatego konieczne jest ich dostarczenie w pożywieniu lub suplementach diety. Najważniejszym źródłem kwasów omega-3 jest wspomniany już olej rybny. Zawiera 2 rodzaje kwasów tłuszczowych omega-3: kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA). Jakie są korzyści zdrowotne kwasów tłuszczowych omega-3? Spożywanie kwasów tłuszczowych omega-3 może zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób układu krążenia. Jednocześnie okazuje się, że kwasy tłuszczowe omega-3 zmniejszają ryzyko zawału mięśnia sercowego. Pozytywne efekty zaobserwowano u osób regularnie spożywających owoce morza i ryby. Dlatego kwasy omega-3 stosuje się jako leczenie uzupełniające po zawale mięśnia sercowego (w celu zapobiegania kolejnemu). Wpływ kwasów tłuszczowych omega-3 był i jest badany w leczeniu innych chorób, takich jak Choroba Alzheimera, demencja, reumatoidalne zapalenie stawów lub depresja. Okazuje się, że kwasy tłuszczowe mogą wspierać zdrowy rozwój noworodka. Jak działa witamina D? Witamina D działa w naszym organizmie na wielu poziomach. Pomaga w utrzymaniu równowagi minerałów i funkcjonowaniu całego organizmu, a według aktualnych badań pełni także funkcję hormonu. Oznacza to, że w zasadzie wszystkie tkanki i komórki w organizmie człowieka są receptorami tej witaminy i dlatego potrzebują jej do prawidłowego funkcjonowania. Witamina D jest również odpowiedzialna za regulację ponad 2000 genów w naszym organizmie oraz za utrzymanie zdrowych kości i mięśni. Jest również bardzo ważna w procesie podziału komórek, a zwłaszcza dla zdrowia naszego układu odpornościowego. Niektóre badania stwierdzają nawet, że wystarczające spożycie witaminy D może mieć pozytywny wpływ na wyniki sportowe i wzrost mięśni. **Sposób użycia** Spożywać 1 kapsułkę 2 razy dziennie, popijając dużą ilością wody. **Skład** Składnik Zawartość w 1 kapsułce Zawartość w 2 kapsułkach Olej rybny (tym: EPA/DHA) Witamina D\* RWS – Referencyjne Wartości Spożycia 1000 mg 500 mg 250 mg 500 µg / 2000 IU (1000% RWS) \* 2000 mg 1000 mg 500 mg 100 µg / 4000 IU (2000% RWS) \* Składniki: Olej z ryb, witamina D - cholekalcyferol, otoczka kapsułki: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda oczyszczona, emulgator: naturalny olej cytrynowy, przeciwutleniacz: witamina E (z mieszanych tokoferoli). Zawiera ryby (menhaden atlantycki i anchois).