

## MEDFUTURE SUPERFOOD Czarnuszka ziarno mielone 500 g



Cena: 5,29 PLN

### Opis słownikowy

Producent MEDFUTURE SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Inny produkt

### Opis produktu

**Opis** MEDFUTURE SUPERFOOD Czarnuszka ziarno mielone 500 g Czarnuszka jest delikatną rośliną jednoroczną o białych lub niebieskich kwiatach. Zastosowanie: Do bezpośredniego spożycia, pieczenia, gotowania i smażenia oraz jako dodatek do sałatek i past. Uprawiana na terenach północnej Afryki i Eurazji, a także w południowych rejonach Polski, gdzie jest suchy, subtropikalny lub umiarkowany klimat. Stosuje się czarnuszkę powszechnie w kosmetyce, lecznictwie oraz w kuchni. Czarnuszka ma w swoim składzie alkaloidy, olejki eteryczne, karoten, a także sporo witamin z grupy B oraz E, oraz składników mineralnych: magnezu, wapnia, żelaza, sodu, potasu, seleniu i cynku. Czarnuszka mielona - do czego? Czarnuszka mielona to idealna przyprawa - dowypieków, zup, sałatek, kanapek, twarożku. Jest uznawana za alternatywę dla pieprzu, ale dodatkowo nie drażni przewodu pokarmowego. Czarnuszka działa w organizmie w następujący sposób: Zmniejsza ból i łagodzi stany zapalne. Poprawia trawienie zwiększając wytwarzanie soków trzustkowych, Wspomaga pracę nerek. Działa jak antybiotyk - zmniejsza działanie szkodliwych drobnoustrojów, wirusów i bakterii. Pomaga w zwalczaniu trądziku i innego rodzaju chorób skórnych, czy jej podrażnień – najlepiej w tym celu stosować ją zewnętrznie w postaci naparów. **Sposób użycia** W postaci naparu – parzymy jak herbatę, 1 łyżkę zmielonych nasion należy zalać wrzątkiem, ½ szklanki naparu pić 2-3 razy dziennie.