

MEDFUTURE SUPERFOOD Czystek suszony 100 g DATA WAŻNOŚCI



Cena: 6,49 PLN

Opis słownikowy

Producent	MEDFUTURE
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis MEDFUTURE SUPERFOOD Czystek suszony 100 g Czystek (łac. Cistus incanus) to krzew o białych, różowych i czerwonych kwiatach, który pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego. Obecnie najczęściej można go spotkać w Grecji oraz na Wyspach Kanaryjskich. Jego lecznicze właściwości są znane od tysięcy lat, kiedy był powszechnie używany w ziołolecznictwie. Czystek to jedna z najsilniej działających roślin znanych człowiekowi. Wzmacnia odporność, działa antybakteryjnie i antywirusowo, pomaga usuwać toksyny z organizmu i dobrze wpływa na kondycję skóry. Czystek ma lepsze właściwości od zielonej herbaty, dlatego warto go znać i pić herbatę z tego zioła. Ziele czystka - właściwości Naukowcy wnikliwie zbadali czystek i odkryli szereg jego właściwości dla zdrowia. Czystek wykazuje silne działanie przeciwzapalne, antybakteryjne i antywirusowe. Jest więc idealną rośliną, kiedy chcemy wzmocnić odporność. Picie naparu z czystka pozwala szybciej pozbyć się przeziębień i grypy oraz zapobiega infekcjom górnych dróg oddechowych. Herbata z czystka Oczyszcza organizm z toksyn, umożliwiając skuteczny detoks. Usuwa metale ciężkie z naszego ciała, dlatego polecany jest zwłaszcza palaczom oraz osobom żyjącym w dużych, zanieczyszczonych miastach. Warto ją pić dla wzmocnienia organizmu, ale również dla urody. Bogactwo antyoksydantów sprawia, że czystek neutralizuje wolne rodniki, co przynosi korzyści skórze. Regularne picie naparu z tej rośliny odmładza i zapobiega pojawianiu się zmarszczek. Osoby walczące z trądzikiem oraz egzemą również mogą zauważyć pozytywne efekty używania czystka i zaobserwować ulgę w swoich dolegliwościach. Ziele czystka można również stosować jako ochronę przed kleszczami. Niezwykłe zioło chroni przed zakażeniem, odstrasza kleszcze, oraz skutecznie niszczy krętki wywołujące boreliozę. Czystek zawiera więcej antyoksydantów niż zielona herbata, wino czy sok z cytryny. W przeciwieństwie do jednego z najzdrowszych napojów na świecie - zielonej herbaty - nie ma żadnych skutków ubocznych i działa silniej na system immunologiczny. **Sposób użycia** Czystek dostępny jest w formie suszonego zioła, z którego przyrządza się napar. Listki i kwiaty należy zalać gorącą wodą i zaparzyć przez kilka minut. Aby zauważyć efekty działania czystka, musimy uzbroić się w cierpliwość. Niezbędne jest regularne picie herbaty z czystka przez około miesiąc, codziennie. Badania nie wykazały żadnych skutków ubocznych przyjmowania czystka, dlatego wszyscy mogą bezpiecznie pić herbatę z jego suszonych liści, nawet dzieci po 3. miesiącu życia. Czystek to zioło o cudownych właściwościach, które warto spożywać zwłaszcza w okresie przeziębień i grypy dla wzmocnienia odporności. Pozytywnie wpływa na stan zdrowia i nie ma negatywnych właściwości. Grecy z półwyspu Chalkidiki piją herbatę z czystka przez całą dzień - może to właśnie dlatego żyje tam tak wielu stulatków?