

MEDFUTURE SUPERFOOD Młody jęczmień 500 g



Cena: 34,99 PLN

Opis słownikowy

Producent MEDFUTURE SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Inny produkt

Opis produktu

OpisTrawa jęczmienna jest uważana za najbardziej wartościową pod względem odżywczym ze wszystkich traw zielonych. Zawiera 18 z 20 aminokwasów, w tym 8 niezbędnych, czyli takich, których organizm nie jest w stanie wytworzyć samodzielnie. Aminokwasy są podstawowym budulcem białek, z których zbudowana jest każda komórka organizmu człowieka, a zatem są niezbędne do tworzenia, regeneracji komórek i ogólnie do utrzymania wszystkich funkcji życiowych organizmu. Młody jęczmień zawiera również szereg aktywnych enzymów, które są podstawowym katalizatorem niemal wszystkich procesów chemicznych zachodzących w naszym organizmie. Młody jęczmień zawiera również szeroką gamę witamin i minerałów oraz innych cennych substancji. Wśród najważniejszych wymienić można wysoką zawartość beta-karotenu, witamin z grupy B, witaminy C, potasu, wapnia, magnezu, żelaza, miedzi, manganu, fosforu i cynku. Młody jęczmień zawiera 11 razy więcej wapnia niż mleko krowie, 7 razy więcej witaminy C niż pomarańcza i 5 razy więcej żelaza niż szpinak. Jednak największą zaletą młodego jęczmienia jest niewątpliwie zawartość chlorofilu. Właściwości młodego jęczmienia: zmniejsza ryzyko chorób cywilizacyjnych, chodruwa organizm, zmniejsza kwasowość środowiska wewnętrznego organizmu, pomaga przy zaburzeniach trawienia i niestrawności - wspomaga przemianę materii, normalizuje poziom cukru we krwi, dlatego jest bardzo odpowiedni dla diabetyków, korzystnie wpływa na układ, przyspiesza gojenie się ran, wspomaga regenerację skóry i błon śluzowych, spowalnia starzenie się komórek. **Sposób użycia** 1 łyżeczkę sproszkowanej trawy młodego jęczmienia należy rozpuścić w szklance (200 ml) wody lub soku owocowego. Bardzo ważne jest, aby woda nie była wrząca, ponieważ może spowodować utratę witamin oraz składników mineralnych zawartych w młodym jęczmieniu. Przygotowany w ten sposób napój należy spożywać najlepiej 20-30 minut przed posiłkiem. Zaleca się spożywanie od 1 do 3 szklanek dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. **Skład** 100% sproszkowanej trawy młodego jęczmienia (Hordeum vulgare)