

## MEDFUTURE SUPERFOOD Miodunka ziele fix 50 g



Cena: 8,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent MEDFUTURE SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Inny produkt

### Opis produktu

**Właściwości** MEDFUTURE SUPERFOODS Miodunka ziele fix 50 g Dawniej miodunka była nazywana płucnikiem lekarskim, zgodnie z nazwą łacińską Pulmonaria (pulmones – płuca). Była stosowana w leczeniu chorób układu oddechowego. Do głównych składników czynnych miodunki należą przede wszystkim związki krzemu (łatwo przyswajalna krzemionka), allantoina, saponiny, śluzy, garbniki, flawonoidy (kwercetyna), alkaloidy pirolizydynowe (śladowe ilości), kwas chlorogenowy, kwas elagowy, kwas rozmarynowy i antocyjany. Wodne wyciągi z ziela miodunki działają: wykrztuśnie, osłaniająco, przeciwwysiękowo, wzmacniająco, przyspieszają gojenie ognisk gruźliczych i ran na skórze oraz błonach śluzowych. **Zalecane spożycie** Macerat z miodunki Pół szklanki rozdrobnionego ziela zalać 2 szklankami wody przegotowanej; odstawić na 5-6 godzin, przecedzić. Pić 2 razy dziennie po 100 ml. Macerat można przechowywać w lodówce przez 2-3 dni. W kuracjach odtruwających: wypić 200 ml w ciągu dnia małymi porcjami. Odwar z miodunki 1-2 łyżki rozdrobnionego ziela zalać 1 szklanką wody; gotować 10 minut; odstawić na 30 minut, przecedzić. Wypić w ciągu dnia 200-400 ml w porcjach 50 ml. Odwarem można przemywać skórę. Odwar i macerat może posłużyć do sporządzenia toniku: do 100 ml naparu lub maceratu wlać 100 ml wody przegotowanej z octem 5%, 100 ml alkoholu 40-70% (może być spirytus salicylowy lub mrówczany lub kamforowy), albo 100 ml wina białego wytrawnego, wymieszać. **Ważne** Należy przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zaciemnionym miejscu. **Składniki** 100% miodunka ziele fix **Producent** Medfuture Sp. z o.o. Pl. Powstańców Śląskich 16-18 53-314 Wrocław