

MEDFUTURE Zielona Herbata Matcha Tea BIO 100g



Cena: 20,99 PLN

Opis słownikowy

Producent MEDFUTURE SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Suplement diety

Opis produktu

Opis Uważa się, że jedna filiżanka herbaty matcha zawiera tyle substancji aktywnych, co 1,5 litra zielonej herbaty. Udowodniono, że matcha ma bardzo dużo korzyści zdrowotnych. Zawiera witaminy A, B, C i E, a także aminokwasy i przeciwutleniacze, takie jak EGCG (galusan epigallokatechiny). Substancji tej przypisuje się działanie przeciwzapalne, a także wzmacniające układ odpornościowy. Herbata matcha zawiera kofeinę. Działanie herbaty matcha jest inne niż w przypadku kawy. Podczas gdy kofeina w kawie działa szybko i silnie, efekty spożywania zielonej herbaty pojawiają się później i utrzymują się dłużej. Powodem jest inny sposób uwalniania alkaloidów. Oprócz kofeiny herbata matcha zawiera również aminokwasy o działaniu uspokajającym, takie jak L-teanina, która poprawia koncentrację. Dlatego matcha pobudza i dodaje energii, ale w przeciwieństwie do kawy, po jej spożyciu nie będziesz odczuwać nerwowości. **Sposób użycia** Do zwykłego kubka lub szklanki wsyp 1 łyżeczkę matchy, następnie wlej niewielką ilość (100 ml) wody o temperaturze do 80°C i dokładnie wymieszaj przy pomocy elektrycznego spieniacza do mleka. Następnie dolej kolejną porcję wody według uznania. 1 łyżeczka starcza zazwyczaj na 200-250 ml matchy.